

Архив новостей ГБУ РО «Городская клиническая больница №10» за 2017 год

06.12.2017

Информация о проведении общероссийского дня приема граждан 12 декабря 2017 года

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации ежегодно, начиная с 12 декабря 2013 года, в День Конституции Российской Федерации проводится общероссийский день приема граждан с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут по местному времени в Приемной Президента Российской Федерации по приему граждан в городе Москве, приемных Президента Российской Федерации в федеральных округах и в административных центрах субъектов Российской Федерации, в федеральных органах исполнительной власти и в соответствующих территориальных органах, в федеральных государственных органах и в соответствующих территориальных органах, в исполнительных органах государственной власти субъектов Российской Федерации и в органах местного самоуправления.

В общероссийский день приема граждан 12 декабря 2017 года с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут по местному времени в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования Рязанской области (ТФОМС Рязанской области) будет проводиться личный прием заявителей а также, с согласия заявителей, будет обеспечено личное обращение в режиме видеосвязи, аудиосвязи или иных видов связи к уполномоченным лицам иных органов, в компетенцию которых входит решение поставленных в устных обращениях вопросов.

Личный прием проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

Личный прием заявителей в ТФОМС Рязанской области будет осуществляться по адресу: г. Рязань, ул. 6-я Линия, д. 6, кабинет № 4.

21.11.2017

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» работает **мотивационный кабинет психолога**.

Мотивационный кабинет – это новая форма работы с людьми, имеющими зависимость от алкоголя или наркотических веществ. Главной целью работы мотивационного кабинета является побуждение к прохождению лечения и медицинской реабилитации, определение индивидуальной тактики работы с пациентом.

Медицинскими психологами диспансера проводятся индивидуальные консультации для зависимых лиц и их родственников по вопросам медико-психологического сопровождения и реабилитации.

Любой гражданин может обратиться в мотивационный кабинет за **первичной консультацией АНОНИМНО (без постановки на диспансерный учет) И БЕСПЛАТНО**.

Наряду с официальным обращением граждан в диспансере осуществляется лечение алкогольной и наркотической зависимости на **АНОНИМНОЙ ОСНОВЕ**.

Кабинет располагается по адресу: ул. Скорбященский проезд д.8, кабинет № 25, телефон **8(4912)44-73-42**

За дополнительной информацией можно обратиться в регистратуру диспансера по телефону: **8 (4912) 44-15-15**.

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» работает

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-(4912)-25-95-27

При звонке на этот номер из любого населенного пункта Рязанской области Вы можете получить **бесплатную анонимную** консультативную помощь квалифицированных специалистов по вопросам профилактики, диагностики, лечения и медицинской реабилитации лиц с алкогольной и наркотической зависимостью.

Часы работы «Телефона доверия»: понедельник - пятница с 8:00 до 20:00.

22.09.2017

Вирусный гепатит Е

Вирусный гепатит Е – поражение печени инфекционной природы. Инфекция имеет фекально-оральный механизм передачи, протекает остро, циклически и довольно опасно для беременных женщин. Гепатит Е преимущественно распространен в тропических странах и регионах, где снабжение населения чистой водой не достаточно (страны Средней Азии).

Характеристика возбудителя

Вирус гепатита Е относится к роду Calicivirus, является РНК-содержащим, имеет меньшую устойчивость к воздействию внешней среды, нежели вирус гепатита А. Возбудитель сохраняет жизнеспособность при 20 °С и менее, при замораживании и последующем оттаивании – погибает, хорошо инактивируется хлор- и йодсодержащими дезинфектантами. Резервуаром и источником вируса гепатита Е являются больные люди и носители инфекции. Период заразности человека недостаточно исследован, но предположительно контагиозность имеет место в те же сроки, что и при гепатите А.

Вирус гепатита Е передается с помощью фекально-орального механизма преимущественно водным путем. В редких случаях (при загрязнении посуды, объектов быта вирусом) реализуется контактно-бытовой путь передачи. Пищевое заражение возможно при поедании сырых моллюсков. Преимущественность водного пути распространения инфекции подтверждает ее низкая очаговость, возникновение эпидемий в связи с сезонными осадками, изменением уровня грунтовых вод. Наиболее высокая естественная восприимчивость – у беременных женщин после 30 недели беременности. Перенесенная инфекция предположительно оставляет стойкий пожизненный иммунитет.

Симптомы вирусного гепатита Е

Клиническое течение вирусного гепатита Е подобно таковому при заражении вирусным гепатитом А. Инкубационный период колеблется в пределах от 10 до 60 дней, в среднем составляя 30-40 дней. Начало заболевания, как правило, постепенное. В преджелтушном периоде заболевания больные отмечают слабость, общее недомогание, пониженный аппетит, в трети случаев возникает тошнота, рвота. Большинство больных жалуется на боль в правом подреберье и верхней части живота, нередко - довольно сильные. В некоторых случаях боль в животе является первым признаком инфекции. Температура тела обычно остается в пределах нормы либо повышается до субфебрильных значений. [Артралгий](#), высыпаний обычно не отмечается.

Продолжительность преджелтушного периода может составлять от одного до девяти дней, после чего появляются признаки функциональных нарушений работы печени: моча становится темной, кал обесцвечивается, сначала склеры, а затем и кожные покровы приобретают желтый оттенок (в некоторых случаях весьма интенсивный). [Биохимический анализ крови](#) в этот период отмечает повышение уровня билирубина и активности печеночных трансаминаз. В отличие от вирусного [гепатита А](#), при данной инфекции при развитии желтушного синдрома регресс симптомов интоксикации не отмечается. Слабость, отсутствие аппетита и боли в животе сохраняются, может присоединяться кожный зуд (связан с высокой концентрацией желчных кислот в крови). Отмечается увеличение печени (край печени может выступать из-под реберной дуги более чем на 3 см).

Спустя 1-3 недели клинические проявления начинают регрессировать, наступает период выздоровления, который может продолжаться 1-2 месяца до полной нормализации состояния организма (по данным лабораторных тестов). Иногда отмечается более затяжное течение инфекции. Для тяжело протекающего гепатита Е характерно развитие гемолитического синдрома, сопровождающегося гемоглобинурией, геморрагией, [острой почечной недостаточностью](#). [Гемоглобинурия](#) возникает у 80% больных вирусным гепатитом Е с тяжелым течением и во всех случаях развившейся печеночной энцефалопатии.

Геморрагическая симптоматика может быть весьма выражена, характерны массивные внутренние (желудочные, кишечные, маточные) кровотечения. Состояние больных и тяжесть течения гепатита напрямую зависит от концентрации плазменных факторов свертывания. Снижение их количества, а также уменьшение активности плазменных протеаз, способствует заметному утяжелению состояния больного и усугублению клинической симптоматики вплоть до угрозы развития печеночной энцефалопатии.

Беременные женщины, заразившиеся вирусным гепатитом Е, обычно крайне тяжело переносят инфекцию, развивающуюся в основном после 24 недели беременности. Характерно резкое ухудшение состояния непосредственно перед родами или самопроизвольным прерыванием беременности. Выражен геморрагический синдром, в родах отмечается интенсивное кровотечение, быстро развивается печеночная энцефалопатия вплоть до печеночной комы (прогрессирование симптоматики нередко происходит за 1-2 дня). Нередка внутриутробная смерть плода, почечно-печеночный синдром.

Осложнения вирусного гепатита Е - это острая печеночная недостаточность, печеночная энцефалопатия и кома, внутренние кровотечения. У 5% больных вирусный гепатит Е способствует развитию цирроза печени.

Диагностика вирусного гепатита Е

Специфическая диагностика вирусного гепатита Е основывается на выявлении специфических антител (иммуноглобулинов М и G) с помощью серологических методик и обнаружении антигенов вируса с помощью ПЦР.

Остальные лабораторно-диагностические мероприятия направлены на выяснение функционального состояния печени и выявление угрозы развития осложнений. К ним относятся: коагулограмма, печеночные пробы, УЗИ печени, МРТ и др.

Лечение вирусного гепатита Е

Лечение легкой и среднетяжелой формы больных с вирусным гепатитом Е производят в инфекционных отделениях стационара, назначается диета (показан стол №5 по Певзнеру - щадящая диета с пониженным содержанием жирных кислот и богатая клетчаткой), обильное питье. Симптоматическая терапия (спазмолитические, антигистаминные средства) по показаниям. При необходимости производится оральная дезинтоксикация раствором 5% глюкозы.

При тяжелом течении больные лечатся в отделении интенсивной терапии, производится инфузионная дезинтоксикационная терапия (солевые растворы, глюкоза, электролитные смеси), ингибиторы протеаз, по показаниям вводят преднизолон. При угрозе развития геморрагического синдрома назначается пентоксифиллин, этамзилат. При массивных внутренних кровотечениях – переливают плазму, тромбоцитарную массу.

Особое внимание уделяется лечению беременных женщин. Вопрос о преждевременном родоразрешении решается индивидуально, нередко принимаются меры к экстренному прерыванию беременности.

Прогноз и профилактика вирусного гепатита Е

Чаще всего вирусный гепатит Е заканчивается выздоровлением, однако тяжелая форма заболевания грозит развитием опасных для жизни осложнений: почечной и печеночной недостаточности, печеночной комы. Смертность среди больных вирусным гепатитом Е составляет 1-5%, этот показатель среди беременных женщин достигает 10-20%. В случае заражения вирусным гепатитом Е лиц, страдающих гепатитом В, прогноз заметно ухудшается, смерть при таком сочетании наступает в 75-80% случаев.

Общая профилактика вирусного гепатита Е заключается в улучшении условий жизни населения и контроле над состоянием водных источников. Индивидуальная профилактика подразумевает соблюдение санитарно-гигиенических норм, употребление качественной воды из надежных источников. Особое внимание профилактике вирусного гепатита Е желательно уделять беременным женщинам, отправляющимся в эпидемиологически неблагополучные регионы (Узбекистан, Таджикистан, Северная Африка, Индия и Китай, Алжир и Пакистан).

15.09.2017

«ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ»

21 сентября 2017 года 16 часов 00 минут

ГБУ РО "Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий" 390046, город Рязань, ул. Введенского, д.99 (конференц зал, 2-ой этаж в 16 час.)

Тема: «Реабилитация онкологических больных»

16.00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ШКОЛЫ. ОТКРЫТИЕ ШКОЛЫ. ПРИВЕТСТВИЕ.

16.10 Киселев Роман Сергеевич, председатель Совета Рязанского регионального отделения МОД «Движение против рака», онколог хирургического торакального отделения ГБУ РО ОКБ.

Куликов Евгений Петрович, председатель общественной организации "Ассоциация онкологов Рязанской области", заведующий кафедрой онкологии с курсом лучевой диагностики ФДПО Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, доктор медицинских наук, профессор. Заслуженный врач Российской Федерации.

Приветственное слово.

16.20 «ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ» - Цели и задачи.

Выступающий: **Дронов Николай Петрович**, председатель Исполнительного комитета МОД «Движение против рака», член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Минздраве России - 30 мин.

Ответы на устные и письменные вопросы - 10 мин.

МЕДИЦИНСКАЯ ЧАСТЬ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ» - "Основные направления реабилитации онкологических больных"

Выступающий: **Мерцалов Сергей Александрович**, к.м.н., ассистент кафедры онкологии с курсом лучевой диагностики ФДПО Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, хирург-онколог ГБУ РО ОКОД -20 мин.

Ответы на устные и письменные вопросы - 10 мин.

17.30 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ» - "Кабинет онкопсихолога - когда и зачемтуда стоит обращаться."

Выступающий: **Вижгородская Виктория Владимировна**, врач-диагност высшей категории, клинический психолог ГБУ РО ОКОД со специализацией в онкопсихологии, гештальт-терапевт - 20 мин.

Ответы на устные и письменные вопросы - 10 мин.

ЗАКРЫТИЕ ШКОЛЫ.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Запись на школу по телефону: 8 (900)972-53-90

Рязанское рег. отд. МОД «Движение против рака»

05.09.2017

Информация о работе «телефона доверия»

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

Вниманию населения!

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» работает

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-(4912)-25-95-27

При звонке на этот номер из любого населенного пункта Рязанской области Вы можете получить **бесплатную анонимную** консультативную помощь квалифицированных специалистов по вопросам профилактики, диагностики, лечения алкогольной и наркотической зависимости, а также по вопросам созависимости и детско-родительских отношений.

Часы работы «Телефона доверия»: понедельник - пятница с 8:00 до 20:00.

Опасайтесь, что Ваш ребенок употребляет наркотики? Вы можете протестировать его.

Если есть подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики, Вы можете обратиться в **Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами (ЦМПРДиП) ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»** для проведения *бесплатной и анонимной диагностики на наличие наркотических веществ в моче.*

В случае получения положительного результата специалисты ЦМПРДиП анонимно бесплатно проконсультируют Вас.

Получить консультацию специалиста Вы можете по «телефону доверия» Рязанского областного клинического наркологического диспансера 25-95-27. Время работы: пн.-пт. с 8:00- до 20:00.

Адрес ЦМПРДиП: г. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5а. (Проезд по ул. Циолковского до остановки «Рязанский колледж электронных приборов» автобусами №№ 5,6,7,12; троллейбусами №№ 6,13).

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» работает мотивационный кабинет психолога.

Мотивационный кабинет – это новая форма работы с людьми, имеющими зависимость от алкоголя или наркотических веществ. Главной целью работы мотивационного кабинета является побуждение к прохождению лечения и медицинской реабилитации, определение индивидуальной тактики работы с пациентом.

Медицинскими психологами диспансера проводятся индивидуальные консультации для зависимых лиц и их родственников по вопросам медико-психологического сопровождения и реабилитации.

Любой гражданин может обратиться в мотивационный кабинет за **первичной консультацией АНОНИМНО (без постановки на диспансерный учет) И БЕСПЛАТНО.**

Наряду с официальным обращением граждан в диспансере осуществляется лечение алкогольной и наркотической зависимости на **АНОНИМНОЙ ОСНОВЕ.**

Кабинет располагается по адресу: ул. Скорбященский проезд д.8, кабинет № **25**, телефон **8(4912)44-73-42**

За дополнительной информацией можно обратиться в регистратуру диспансера по телефону: **8 (4912) 44-15-15.**

01.09.2017

Памятка для населения по энтеровирусной инфекции

(Материал подготовлен МЗ РФ и опубликован на сайте МЗ РФ 11 августа 2017 г.)

Министерством здравоохранения Российской Федерации в связи с возникновением случаев заболеваний российских граждан, отдыхающих на курортах Турецкой Республики, и поступившим письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека о мерах в связи с ситуацией в Турции подготовлена памятка для населения по энтеровирусной инфекции:

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39°- 40°. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуются влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

В связи с появлением в сети Интернет информации о случаях заболеваний среди отдыхающих лиц в курортных зонах Турецкой Республики, Роспотребнадзором была организована специальная «горячая» линия для обращений граждан.

30.08.2017

Уважаемые жители Рязани!

с 20 августа 2017 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» проходит акция «Прогулка с врачом».

Место сбора - г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)

Начало прогулки в 12.00 час.

В акции участвуют главные врачи и специалисты города:

1. **20 августа** - главный врач ГБУ РО «Областная детская клиническая больница им.Н.В.Дмитиевой», главный внештатный педиатр Минздрава Рязанской области
Лебедева Инна Николаевна;
2. **27 августа** - главный врач ГКУЗ «Рязанский врачебнофизкультурный диспансер», главный внештатный специалист по спортивной медицине
Сысоев Сергей Александрович;
3. **03 сентября** - главный врач «Городская клиническая больница №11»
Есакова Евгения Михайловна;
4. **17 сентября** - главный врач «Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий»
Симонов Илья Александрович;
5. **24 сентября** - главный внештатный кардиолог Минздрава Рязанской области
Филиппов Евгений Владимирович;
6. **01 октября** - Главный врач ГБУ РО «Областной клинический госпиталь ветеранов войн», главный внештатный гериатр Минздрава Рязанской области
Осычная Наталья Анатольевна;
7. **8 октября** - Главный внештатный эндокринолог Минздрава Рязанской области
Кузин Михаил Николаевич;
8. **15 октября** - главный врач «Городская клиническая больница №10»
Быстрова Ольга Анатольевна;
9. **22 октября** - Главный врач ГБУ РО «ОКНД»
Жукова Наталья Анатольевна

23.08.2017

18.08.2017 г. сотрудники отделения медицинской профилактики ГБУ РО «ГКБ №10» вновь приняли участие в работе мобильной площадки службы медицинской профилактики Рязанской области «Территория здоровья» на ул.Почтовой.

Цель работы мобильной площадки службы медицинской профилактики: реализация выездных методов работы, повышение качества и доступности первичной медико-санитарной помощи в части проведении скрининга состояния здоровья людей и выявления факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, проведение профилактических, диагностических и консультативных мероприятий вне стационарных условий.

На мероприятии присутствовали сотрудники ГБУ РО ЦМПМАИТ, заведующая кабинетом медицинской помощи при отказе от курения Степанова О.В., медсестры отделения медицинской профилактики Игумнова Н.В. и Воронкина О.В.

За время работы мобильной площадки каждый обратившейся мог пройти обследование на аппарате скрининговой оценки работы сердца «Кардиовизор», измерить уровень артериального давления и процент жировой массы, получить консультацию по ведению здорового образа жизни. Желаящим бросить курить была проведена индивидуальная консультация по отказу от курения, измерение уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе, проведена спирометрия. Всего 18 августа было обследовано более 39 человек.



14.08.2017

11.08.2017 г. состоялось очередное мероприятие в работе мобильной площадки службы медицинской профилактики Рязанской области «Территория здоровья», в котором участвовали сотрудники отделения медицинской профилактики ГБУ РО «ГКБ №10». Местом проведения акции по традиции стала ул. Почтовая.

Цель работы мобильной площадки службы медицинской профилактики: реализация выездных методов работы, повышение качества и доступности первичной медико-санитарной помощи в части проведения скрининга состояния здоровья людей и выявления факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, проведение профилактических, диагностических и консультативных мероприятий вне стационарных условий.

На мероприятии присутствовали сотрудники ГБУ РО ЦМПМАИТ, зав. кабинетом медицинской помощи при отказе от курения Степанова О.В., медсестра отделения мед. профилактики Игумнова Н.В.

В ходе работы скрининговое обследование прошли более 55 человек. Каждому желающему были измерены уровни глюкозы и холестерина крови, уровень артериального давления, процента жировой массы, а также уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе, проведена спирометрия. Каждый обратившийся получил консультацию по ведению здорового образа жизни, методах профилактики факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и отказу от вредных привычек.



25.07.2017

Уважаемые пациенты!

Если Ваши данные изменились (Ф.И.О, страховой медицинский полис, паспорт, СНИЛС, место регистрации или др.), Вам необходимо самостоятельно внести изменения в «Личном кабинете» на портале [Госуслуг](http://esia.gosuslugi.ru) через сайт esia.gosuslugi.ru и обязательно обратиться непосредственно в медицинскую организацию, к которой Вы прикреплены, для внесения корректировки.

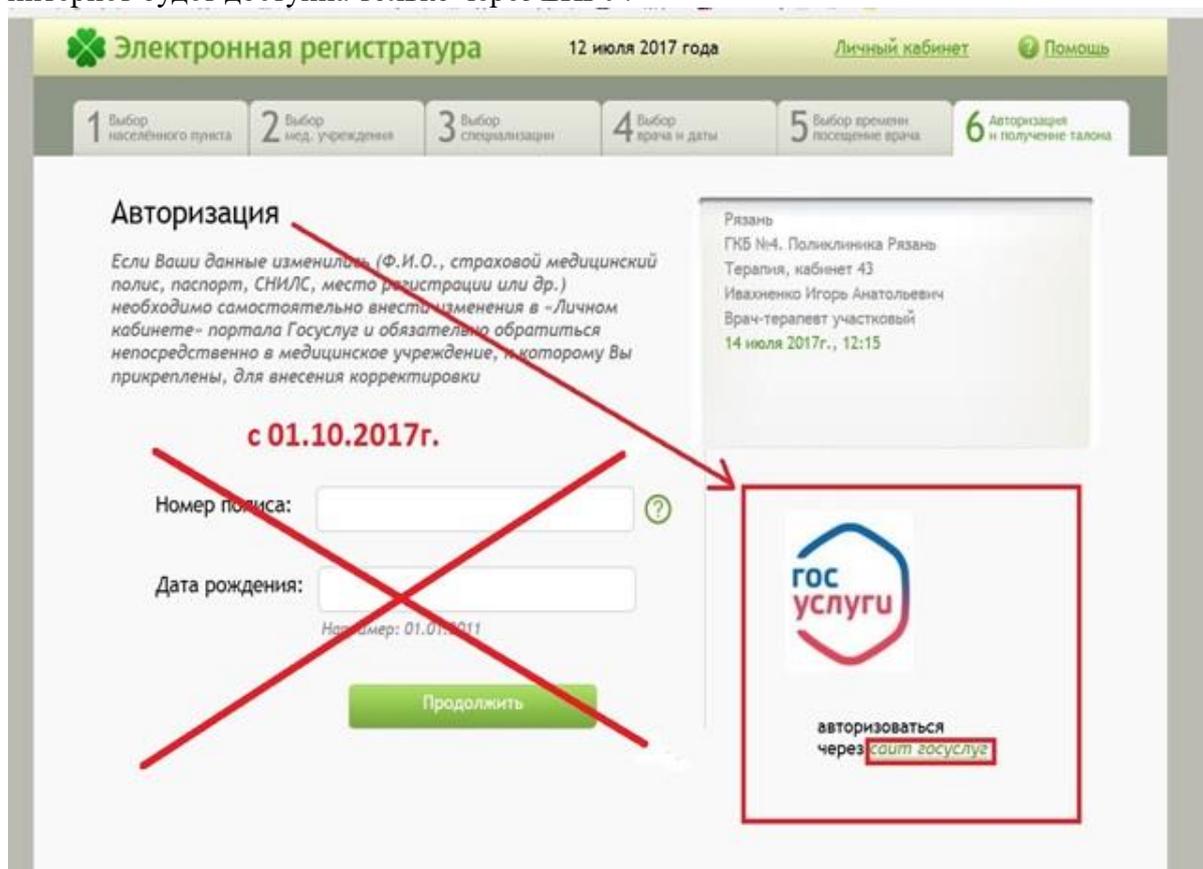


Для записи на прием к врачу через Интернет пациент, помимо обязательного прикрепления к поликлинике, должен быть обязательно зарегистрирован на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ)

Для регистрации на ЕПГУ необходимо:

- 1) Обратиться с паспортом, СНИЛС и мобильным телефоном в [отделения многофункциональных центров или Пенсионного фонда России](#).
- 2) Пройти [самостоятельную предварительную регистрацию на ЕПГУ](#), после чего обратиться с паспортом, СНИЛС и мобильным телефоном в [пункт регистрации](#) для подтверждения личности.

После 01 октября 2017 года на сайте 62.2dr.ru авторизация пациента для записи на прием к врачу через интернет будет доступна только через ЕПГУ.



19.07.2017

Уважаемые пациенты!

По производственной необходимости плановая медицинская помощь в гинекологическом отделении ГБУ РО «ГКБ № 10» с 30.06.17 г. по 31.07.17 г. оказываться не будет. По всем вопросам обращаться к зав. стационаром Филичкину А. А. тел. 35-05-33, зам. гл. врача по медицинской части Митряеву О. М. тел.34-86-22.

18.07.2017

Опасаетесь, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

Вы можете протестировать его.

Если есть подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики, Вы можете обратиться в **Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами (ЦМПРДиП) ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»** для проведения **бесплатной и анонимной диагностики на наличие наркотических веществ в моче.**

В случае получения положительного результата специалисты ЦМПРДиП **анонимно бесплатно** проконсультируют Вас.

Получить консультацию специалиста Вы можете по «телефону доверия» Рязанского областного клинического наркологического диспансера **25-95-27**. Время работы: пн.-пт. с 8:00- до 20:00.

Адрес ЦМПРДиП: г. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5а.(Проезд по ул. Циолковского до остановки «Рязанский колледж электронных приборов» автобусами №№ 5,6,7,12; троллейбусами №№ 6,13).

18.07.2017

В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» работает **мотивационный кабинет психолога.**

Мотивационный кабинет – это новая форма работы с людьми, имеющими зависимость от алкоголя или наркотических веществ. Главной целью работы мотивационного кабинета является

побуждение к прохождению лечения и медицинской реабилитации, определение индивидуальной тактики работы с пациентом.

Медицинскими психологами диспансера проводятся индивидуальные консультации для зависимых лиц и их родственников по вопросам медико-психологического сопровождения и реабилитации.

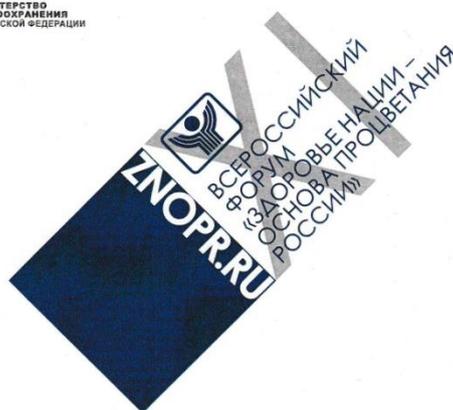
Любой гражданин может обратиться в мотивационный кабинет за **первичной консультацией АНОНИМНО (без постановки на диспансерный учет) И БЕСПЛАТНО.**

Наряду с официальным обращением граждан в диспансере осуществляется лечение алкогольной и наркотической зависимости на **АНОНИМНОЙ ОСНОВЕ.**

Кабинет располагается по адресу: ул. Скорбященский проезд д.8, кабинет № 25,
Телефон **8(4912)44-73-42**

За дополнительной информацией можно обратиться в регистратуру диспансера по телефону: **8 (4912) 44-15-15.**

14.06.2017



БЛАГОДАРНОСТЬ

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»

благодарит

**Главного врача ГБУ РО «Городская
клиническая больница № 10»**

**Быстрову
Ольгу Анатольевну**

За вклад в реализацию программ Лиги здоровья нации,
за поддержку мероприятий XI Всероссийского форума
«Здоровье нации – основа процветания России»



Президент Лиги здоровья нации,
Сопредседатель Оргкомитета Форума,
Академик

Л.А. Бокерия

07.06.2017

06.06.2017г. в МАДОУ «Детский сад № 22» медицинские работники ГБУ РО «ГКБ№10» провели социально-значимый проект «Здоровье детей - забота врачей! (Чистюля).

Цель проекта: формирование у детей правил личной гигиены. Данный проект позволит повысить доступность медико-профилактической помощи, объединяет усилия медицинских работников 10 больницы и администрации детского сада для развития у детей навыков заботиться о своем здоровье, и, в конечном итоге, ведет к профилактике заболеваний.

На мероприятии присутствовали: зав. стационаром Филичкин А.А., и.о. заведующей МАДОУ «Детский сад № 22» Тихонова Л.П., врач-стоматолог-терапевт Качанов Н.А., медицинская сестра детского инфекционного отделения Корчагина О.В., воспитатели детского сада, дети старших групп МАДОУ «Детский сад № 22» в количестве 40 человек.

С приветственным словом выступил Филичкин А.А. Он отметил, что губернатор Рязанской области Любимов Н.В. уделяет особое внимание здоровью детского населения, приближение профилактического направления медицинской помощи к детским воспитательным и образовательным учреждениям.

Врач-стоматолог Качанов Н.А. совместно с м/сестрой Корчагиной О.В. провели занятие с детьми. Обучили детей правилам личной гигиены: как правильно мыть руки, чистить зубки и т.п.

По окончании занятия деткам раздали памятки по правилам личной гигиены.



07.06.2017

Уважаемые пациенты!

С **07.06.2017 г.** проводится обновление программы «Электронная регистратура» в медицинских организациях Рязанской области, в том числе и в ГБУ РО «ГКБ №10». Произойдет автоматическая замена семизначного номера страхового полиса на единый шестнадцатизначный номер.

При возникновении затруднений при электронной записи к врачу обращайтесь в регистратуру поликлиники.

Администрация

30.05.2017

Всемирный день без табака 2017 г.

Табак – угроза для развития

Ежегодно 31 мая ВОЗ и ее партнеры отмечают Всемирный день без табака (ВДБТ), привлекая внимание к дополнительным рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая проводить эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака.

Тема Всемирного дня без табака 2017 г. - "Табак – угроза для развития".

Факты о табаке

· Ежегодно в результате употребления табака умирает около 7 миллионов человек, и если не активизировать усилия, то согласно прогнозам к 2030 г. этот показатель превысит 8 миллионов человек в год. Потребление табака представляет собой угрозу для любого человека, независимо от его пола, возраста, расы, культуры или образования. Оно влечет за собой страдания, болезни и смерть, разоряя семьи и национальную экономику.

· Употребление табака обходится в огромную сумму для национальной экономики, с учетом повышенных расходов на охрану здоровья и снижения продуктивности работы. Оно усугубляет неравенство в сфере здравоохранения и обостряет проблему нищеты, так как наименее обеспеченные люди тратят меньше средств на самое основное, то есть продукты питания, образование и здравоохранение. Около 80% случаев преждевременной смерти в результате употребления табака приходится на страны с низким и средним уровнем дохода, которые сталкиваются с повышенными трудностями при достижении своих целей в области развития.

· Для выращивания табака требуется большое количество пестицидов и удобрений, которые могут быть токсичными и загрязнять водные ресурсы. Табачная промышленность также вырабатывает свыше 2 миллионов тонн твердых отходов.

· Табачные отходы содержат более 7000 токсических химических веществ, отравляющих окружающую среду, включая канцерогены человека.

· Вместе с табачным дымом в окружающую среду выбрасываются тысячи тонн канцерогенов человека, токсических веществ и парниковых газов. Табак является основным компонентом мусора во всем мире.

· До 10 миллиардов из 15 миллиардов продаваемых ежедневно сигарет выбрасываются в окружающую среду.

· Заболевания, связанные с табаком, являются одной из крупнейших угроз для общественного здравоохранения – ежегодно из-за употребления табака умирает более 7 миллионов человек. Но употребление табака является одной из основных предотвратимых причин неинфекционных заболеваний.

В связи с тем, что с момента, когда люди начинают употреблять табак, до возникновения нарушений здоровья проходит несколько лет, эпидемия заболеваний и смерти, связанных с табаком, только начала набирать силу. Не стоит дожидаться столь печальных последствий, **бросайте курить сегодня!**

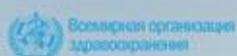
Каждый желающий бросить курить, может обратиться в кабинет медицинской помощи при отказе от курения. Предварительная запись по телефону 35-05-97 или в кабинете № 10 поликлиники с 8⁰⁰ до 14⁰⁰ч.

Табак – наш общий враг



Скажем
табаку «нет»

Охрана здоровья,
сокращение бедности
и содействие развитию



Всемирная организация
здоровоохранения



РАМЧОВАЯ КОНВЕНЦИЯ ВОЗ
ПО БОРЬБЕ ПРОТИВ ТАБАКА



ВМЕСТЕ
ПОБЕДИМ НИЗ



ЦЕЛИ в области устойчивого
РАЗВИТИЯ

31 мая – Всемирный день без табака #NoTobacco

30.05.2017

30.05.2017г. в МАДОУ «Детский сад №134» «Росинка» медицинские работники ГБУ РО «ГКБ№10» провели социально-значимый проект «Здоровье детей - забота врачей! (Чистюля)» силами ГБУ РО «ГКБ№10».

Цель проекта: формирование у детей правил личной гигиены. Данный проект позволит повысить доступность медико-профилактической помощи, объединяет усилия медицинских работников 10 больницы и администрации детского сада для развития у детей навыков заботиться о своем здоровье, и, в конечном итоге, ведет к профилактике заболеваний.

На мероприятии присутствовали: зав. стационаром Филичкин А.А., заведующая МАДОУ «Детский сад №134» «Росинка» Дергунова Т.А., врач-стоматолог-терапевт Качанов Н.А., медицинская сестра детского инфекционного отделения Корчагина О.В., воспитатели детского сада, дети старших групп МАДОУ «Детский сад №134» «Росинка» в количестве 30 человек. С приветственным словом выступил Филичкин А.А. Он отметил, что губернатор Рязанской области Любимов Н.В. уделяет особое внимание здоровью детского населения, приближение профилактического направления медицинской помощи к детским воспитательным и образовательным учреждениям. Врач-стоматолог Качанов Н.А. совместно с м/сестрой Корчагиной О.В. провели занятие с детьми. Обучили детей правилам личной гигиены: как правильно мыть руки, чистить зубки и т.п. По окончании занятия деткам раздали памятки по правилам личной гигиены.



26.05.2017

25.05.2017 г. в АО «Русская кожа» по инициативе передовых работников предприятия и при поддержке администрации медицинские работники ГБУ РО «ГКБ№10» провели **социально-**

значимый проект «Факторам риска - бой!» силами ГБУ РО «ГКБ№10». **Цель проекта:** приближение профилактического направления медицинской помощи к трудовому коллективу АО «Русская кожа». Данный проект позволит улучшить доступность медицинской помощи, способствует к побуждению работников к отказу от вредных привычек и коррекции выявленных у них факторов риска, создаст условия для объединения усилий медицинских работников 10 больницы и администрации предприятия по охране здоровья трудящихся.

Организаторы проекта: зам. министра здравоохранения Митин О.В., администрация ГБУ РО «ГКБ№10», зав. поликлиникой Потапова Н.А., зам. генерального директора Филатикова Ю.А.

На мероприятии присутствовали: секретарь первичного отделения, член регионального политсовета партии Единая Россия Костров А.Н., депутат Рязанской городской Думы, член фракции партии Единая Россия в Рязанской городской Думе - Трушина Г.В., ветеран завода, почетный работник легкой промышленности – Филина Е.А.

На торжественной части акции выступающие отметили ее актуальность. Руководитель Рязанской области Любимов Н.В. уделяет особое внимание показателям здоровья населения, повышению качества и доступности медицинской помощи, приближение профилактического направления медицинской помощи к работникам промышленных предприятий. Данные мероприятия способствуют улучшению качества и доступности медицинской помощи населению региона.

По окончании торжественной части сотрудники ОА «Русская кожа» в количестве 55 человек прошли скрининговое обследование: определение глюкозы крови; определение угарного газа в выдыхаемом воздухе; концентрация кислорода в крови; аппаратом «Кардиовизор» происходила оценка работы сердца; с помощью теста Фагерстрема определена степень никотиновой зависимости у курящих; измерено артериальное давление, определение индекса массы тела. Обследование провели медицинские работники отделения профилактики: Вишневская О.В., Степанова О.А., Игумнова Н.В., Воронкина О.В. По результатам обследования каждому составлена индивидуальную программу здорового образа жизни, скорректирована диета, физические нагрузки, даны рекомендации по избавлению от вредных привычек.

Все участники акции получили «Маршрут здоровья» – памятку, в которой собраны факторы риска основных заболеваний, схемы составления здорового рациона и другие полезные советы.



25.05.2017

24.05.2017 г. в ФГБОУ ВО «Рязанский государственный агротехнологический университет имени П.А. Костычева» медицинские работники ГБУ РО «ГКБ№10» провели **социально-значимый проект «Осанка в порядке - спасибо зарядке!»** Цель проекта: привлечения молодежи к здоровому образу жизни, ведущему к профилактике заболеваний опорно-двигательной системы, в том числе позвоночника. Данный проект позволит улучшить доступности медицинской помощи, способствует повышению ответственности за здоровье у населения, создаст условия для объединения усилий медицинских работников 10 больницы и администрации ФГБОУ ВО РГАТУ им. профессора П.А. Костычева по укреплению здоровья студентов.

Организаторы проекта: МЗ РО, гл. врач больницы Быстрова О.А., зав. поликлиникой Потапова Н.А., зам. ректора ФГБОУ ВО РГАТУ по воспитательной работе Федоткина И.В. Занятия для студентов проводили: врач ЛФК Сычева Л.П., инструктор ЛФК Волкова В.К.

В начале мероприятия выступила Сычева Л.П. с приветственным словом, в котором она сделала акцент на особое внимание, которое уделяет руководитель Рязанской области Николай Викторович Любимов показателям здоровья населения, повышению качества и доступности медицинской помощи и приближение ее, в том числе к студентам и преподавателям ВУЗов. Прочитала лекцию по профилактике заболеваний позвоночника.

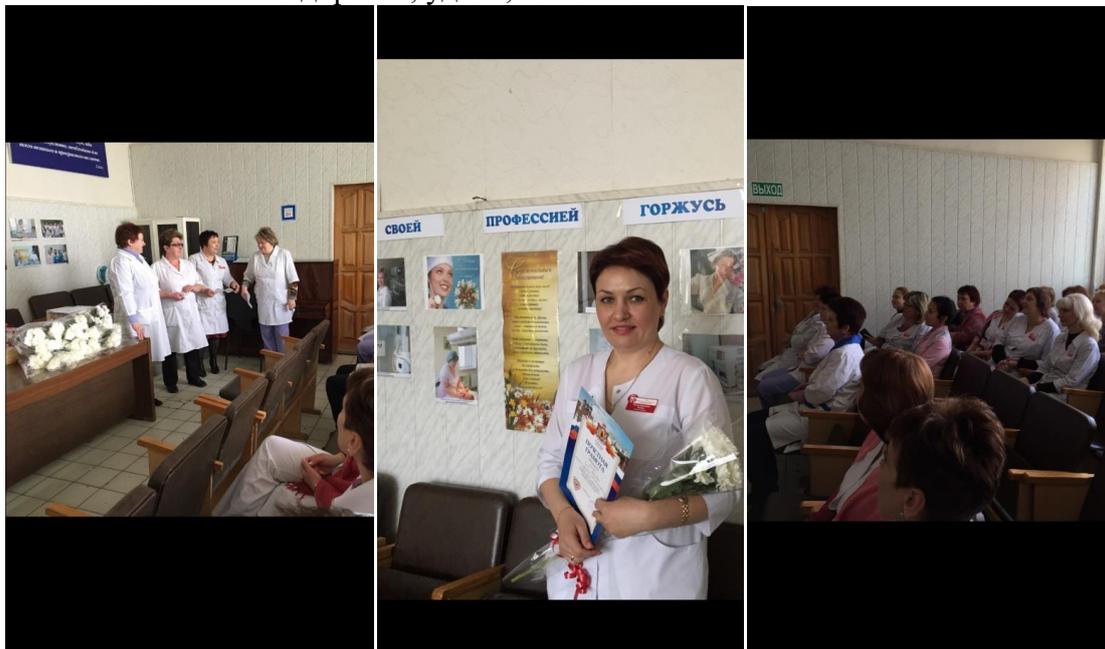
Затем Сычева Л.П. и Волкова В.К. провели занятие и обучили студентов лечебной гимнастике направленной на профилактику заболеваний позвоночника.

По окончании занятия была произведена раздача памяток по профилактике заболеваний позвоночника.



12.05.2017

12 мая — Международный День медицинской сестры. В этот день чествуются лучшие представители медицинских работников со средним медицинским образованием. Поздравляем от души наших коллег и желаем здоровья, удачи, счастья.



27.04.2017

Уважаемые пациенты!

С 24.04. по 30.04.2017г .

Проводится Европейская неделя иммунизации

С 25.04.2017г. по 12.05.2017 г.

Проводится Европейский День знаний для пациентов
с сердечной недостаточностью

Европейская неделя иммунизации (ЕНИ) **24.04. – 30.04.2017** г. проводится ежегодно по инициативе Европейского регионального бюро ВОЗ во многих странах мира. ЕНИ проводится с целью повышения уровня охвата вакцинацией населения для предупреждения заболеваний и защиты жизни.

Для воздушно-капельных заболеваний, прививки являются единственной мерой, эффективно сдерживающей их распространение, уменьшающей тяжелейшие недуги, инвалидность, смертельные исходы.

Единовременная иммунизация позволяет создать мощную иммунную прослойку населения, что является надежным барьером на пути распространения инфекций.

Иммунопрофилактика является одним из важнейших инструментов сохранения здоровья населения.

Благодаря иммунизации, население Земли избавилось от страшного заболевания — натуральной оспы, нет дифтерии, практически ликвидирован калечащий детей полиомиелит, довольно редкими стали случаи кори, краснухи и врожденной краснухи, почти изжит столбняк, несчастным гостем стал эпидпаротит, делающий мальчиков бесплодными и т.д.

Иммунопрофилактика позволила резко снизить заболеваемость детскими вакциноуправляемыми инфекциями, обеспечить эффективную защиту населения в очагах ряда бактериальных и вирусных инфекций.

Плановая иммунизация против таких болезней, как коклюш, полиомиелит, столбняк, дифтерия, корь и эпидемический паротит ежегодно спасает жизнь и здоровье примерно трех миллионов человек во всём мире.

В России, благодаря высокому охвату прививками детского населения, число людей, болеющих управляемыми инфекциями, по сравнению с допрививочным периодом значительно снизилось: эпидпаротитом – в 150 раз, дифтерией – в 200 раз, коклюшем – в 40 раз, столбняком – в 50 раз.

Сегодня, когда имеется эффективное средство защиты от многих опасных инфекционных болезней, государство гарантирует право каждого гражданина на получение бесплатных прививок, включенных в национальный календарь.

Национальный календарь профилактических прививок включает прививки против 12 инфекций (вирусный гепатит В, туберкулез, дифтерия, столбняк, коклюш, корь, краснуха, эпидемического паротит, полиомиелит, грипп, гемофильная инфекция). С 2014 года этот календарь дополняется *вакцинацией против пневмококка*.

Целью Европейской Недели Иммунизации является повышение уровня охвата вакцинацией, посредством достижения более глубокого понимания того, что каждый ребёнок и взрослый нуждается в защите от болезней, предупреждаемых средствами специфической профилактики, и имеет на это право.

21.04.2017

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Доводим до вашего сведения, что поликлиническое отделение №2 полностью отключено от электроснабжения **по независящим от ГБУ РО «ГКБ № 10» причинам** (произошла аварийная ситуация на трансформаторной подстанции).

Приносим свои извинения за доставленные неудобства.

По вопросам организации оказания медицинской помощи просим вас обращаться к заведующей поликлиническим отделением **Башмаковой Светлане Евгеньевне в каб. №42** или в приемную главного врача по тел: **(4912)35-07-79**.

03.04.2017

07 апреля

проводится

Всемирный День Здоровья!

В 2017 году

Всемирная Организация Здравоохранения решила сделать темой этого дня помощь людям, страдающим депрессией.

Всемирный День Здоровья пройдет под лозунгом

«ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!»

Что необходимо знать о депрессии

Если, по вашему мнению, вы или кто-то из ваших близких страдает депрессией, внимательно прочитайте этот материал.

Что такое депрессия?

Депрессия – это заболевание, которое характеризуется постоянным состоянием уныния и потерей интереса к видам деятельности, которые обычно приносят удовлетворение, а также неспособностью делать повседневные дела, в течение, по меньшей мере, двух недель.

Кроме того, у людей, страдающих депрессией, обычно присутствует несколько из перечисленных ниже симптомов: нехватка энергии, снижение аппетита, сонливость или бессонница, тревога, снижение концентрации, нерешительность, беспокойство, чувство собственной ничтожности, вины или отчаяния, а также мысли о причинении себе вреда или самоубийстве.

Депрессия может случиться у каждого человека.

Депрессия – это не проявление слабости.

Депрессия поддается лечению посредством разговорной психотерапии или антидепрессантами, или же сочетанием этих двух методов.

Что Вы можете предпринять, если вам кажется, что у вас депрессия

- Поделитесь вашими чувствами с человеком, которому вы доверяете. Большинство людей чувствуют себя лучше после разговора с кем-то, кто беспокоится о них.
- Обратитесь за помощью к специалисту. Для начала уместно обратиться к участковому или семейному врачу.
- Помните, что с правильной помощью вы можете выздороветь.
- Продолжайте заниматься теми вещами, которые приносили вам удовлетворение до болезни.
- Избегайте самоизоляции. Оставайтесь в контакте с семьей и друзьями.
- Регулярно занимайтесь физическими упражнениями, даже если речь идет о небольшой прогулке.
- Придерживайтесь обычного режима питания и сна.
- Примите тот факт, что у вас, возможно, депрессия и соответствующим образом скорректируйте свои ожидания. В таком состоянии у вас может не быть сил, чтобы делать все вещи в том же объеме, что и раньше.
- Избегайте или исключите употребление алкоголя и воздержитесь от использования запрещенных психотропных или наркотических средств, поскольку они могут усугубить депрессию.
- Если у вас появились мысли о самоубийстве, немедленно обратитесь к кому-нибудь за помощью.

Помните: депрессия поддается лечению. Если вам кажется, что у вас депрессия, обратитесь за помощью.

28.03.2017

Туберкулез — весьма опасное заболевание, в нашей стране от осложнений туберкулеза умирает более 20 тыс. человек в год. Поэтому необходимо соблюдение всех рекомендаций специалистов, касающихся профилактики туберкулеза в детском и зрелом возрасте.

Факторы риска развития туберкулеза:

- недавнее инфицирование
- терапия иммуносупрессивными препаратами
- [сахарный диабет](#)
- употребление [табака](#), наркотиков

- злоупотребление [алкоголем](#)
- ВИЧ-инфицированность
- плохое питание
- большая концентрация населения
- многократные контакты с больными людьми.

Статистика в настоящее время показывает рост заболеваемости туберкулезом и среди обеспеченных слоев населения. Более подвержены туберкулезу люди [пожилого возраста](#).

Профилактика туберкулеза у взрослых заключается в ежегодном диспансерном наблюдении и выявлении заболевания на раннем этапе. С этой целью взрослые люди должны проходить флюорографию не реже, чем раз в год (с учетом состояния здоровья, профессии, и принадлежности к группам риска).

Большинство симптомов туберкулеза, к сожалению, неспецифичны. Заподозрить это заболевание можно при следующих симптомах:

- [кашель](#), покашливание с мокротой, возможно с кровью;
- [слабость](#), [быстрая утомляемость](#);
- незначительное, но длительное повышение температуры до 37.5;
- [повышенная потливость](#), особенно ночью;
- [снижение](#) либо [отсутствие аппетита](#), [потеря веса](#).

Если хотя бы один из названных симптомов сохраняется на протяжении 3-х недель, необходимо безотлагательно обратиться к терапевту. При подозрении на туберкулез пациенту предпишут сделать флюорографию или рентген грудной клетки, сдать анализ мокроты. В подозрительных случаях пациент направляется в тубдиспансер для более тщательной диагностики и лечения.

Профилактика туберкулеза — главная задача национальных здравоохранительных программ многих стран и является основным способом снижения распространенности этого заболевания путем прерывания цепочки передачи возбудителя от людей больных людям здоровым.

24.03.2017

с 24 марта по 10 апреля 2017 года начинается прием документов для поступления в рамках квоты целевого приема в ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России.

перечень документов:

- копия аттестата об окончании 9 классов с приложением
 - ведомость успеваемости за 10 класс
 - ведомость успеваемости за 1 полугодие 11 класса
 - характеристика на ученика
- Все документы подписаны директором школы
- копия паспорта
 - копии дипломов, грамот (по химии, биологии) – при наличии
- Критерии отбора
- успеваемость
 - наличие грамот, дипломов по химии, биологии
 - волонтерская работа
 - учеба в межшкольном учебном комбинате по специальности «Младшая сестра милосердия»

Дополнительно сообщаем, что ГБУ РО «Городская клиническая больница № 10» выделено **4 целевых места** по специальности «Лечебное дело».

Документы, поданные позже 10 апреля 2017 года, рассматриваться комиссией не будут.

20.03.2017

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ, ВНИМАНИЕ!!!

В целях улучшения качества оказания медицинской помощи предварительная запись к узким специалистам через «Интернет» и «Инфомат» будет осуществляться еженедельно с **21.03.2017г.:**

по вторникам с 08.00 к гастроэнтерологу, неврологу, окулисту, эндокринологу, пульмонологу;
по средам с 08.00 к кардиологу, оториноларингологу, ревматологу, урологу, хирургу.

При возникновении трудности по записи к врачам – специалистам и вопросам выдачи талонов Вы можете обратиться в доврачебный кабинет №8(ежедневно с 8.00 до 11.00), к заведующим терапевтическими отделениями (кабинеты №№ 26, 28, 30), заведующей поликлиникой кабинет № 43).

Администрация

14.03.2017

Уважаемые пациенты!

В целях улучшения качества оказания медицинской помощи предварительная запись к узким специалистам через «Интернет» и «Инфомат» будет осуществляться еженедельно с **21.03.2017г.:**

по вторникам с 09.00 к гастроэнтерологу, неврологу, окулисту, эндокринологу, пульмонологу;
по средам с 09.00 к кардиологу, оториноларингологу, ревматологу, урологу, хирургу.

При возникновении трудности по записи к врачам – специалистам и вопросам выдачи талонов Вы можете обратиться в доврачебный кабинет №8(ежедневно с 8.00 до 11.00), к заведующим терапевтическими отделениями (кабинеты №№ 26, 28, 30), заведующей поликлиникой кабинет № 43).

Администрация

15.02.2017



11 февраля около 20 тысяч жителей Рязанской области вышли на старт Всероссийской массовой гонки «Лыжня России - 2017». Не остались в стороне и сотрудники нашего учреждения. В мероприятии участвовали: заведующий стационаром Филичкин А.А., заведующий отделением АРО Никишов В.А., врач-неонатолог Ананьева Т.В. медицинская сестра отделения профилактики Игумнова Н.В., медицинская сестра процедурного кабинета Нечаева И.Ю.



07.02.2017

В связи проведением ремонтных работ запись к врачам производиться не будет с 07.02.2017 г. по 09.02.2017 г.

Администрация

01.02.2017

Уважаемые жители Московского района г.Рязани!

Министерство здравоохранения Рязанской области проводит региональный конкурс «Вежливый медицинский регистратор» среди медицинских организаций Рязанской области, в которой принимает участие поликлиника ГБУ РО «ГКБ№10».

Конкурс проводится с 1 февраля по 1 ноября 2017 года.

Просим Вас, уважаемые пациенты, принять активное участие в определении победителя!

Для участия в конкурсе Вам необходимо опустить стикер (который Вы можете получить в регистратуре) в урну для голосования или проголосовать он – лайн на сайте министерства minzdrav.rzngov.ru

Благодарим Вас за участие и поддержку.

Администрация ГБУ РО «ГКБ №10»

30.01.2017

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Основным этиологическим фактором рака шейки матки (РШМ) является вирус папилломы человека (ВПЧ). Его носительство впоследствии приводит к дисплазии шейки матки, которая заканчивается развитием инвазивного рака.

К факторам риска развития РШМ также относятся:

- курение;
- инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и хламидийной инфекцией;
- недостаточное употребление фруктов и овощей;
- избыточный вес;
- длительное (в течение 5 и более лет) применение противозачаточных препаратов;
- множественные беременности;
- случаи рака шейки матки в семье;

Факторы риска увеличивают вероятность развития рака, однако наличие одного или даже нескольких факторов риска еще не означает, что разовьется РШМ. Вероятность приобретения ВПЧ увеличивается в случае: начала половой жизни в очень молодом возрасте; наличия многих половых партнеров.

Профилактика и ранняя диагностика предрака и РШМ основана на проведении первичной и вторичной профилактики.

Первичная профилактика основана на применении системы мер по выявлению факторов риска развития РШМ и их устранении:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение образования населения, в том числе образование девочек и подростков в отношении гигиены сексуальных отношений, особенно раннего начала половой жизни;
- борьба с курением;
- использование барьерных методов контрацепции;
- профилактика и выявление факторов риска распространения папилломавирусной инфекции (ПВИ) и других инфекций, передаваемых половым путем (ИППП);
- разработка и внедрение профилактических вакцин,

Вторичная профилактика предопухолевых состояний эпителия шейки матки, а также РШМ заключается в проведении и организации цервикального скрининга (при помощи простого унифицированного метода – диспансеризация и/или профилактические осмотры) с последующим направлением на лечение женщин, которые нуждаются в такой помощи (с выявленной патологией шейки матки).