

## **Актуальность развития профилактического добровольчества в вузах, как метод предупреждения асоциальных явлений среди студентов, связанных с потреблением ПАВ.**

*Зотова Н. В.*

6 декабря 2017 года президент России Владимир Владимирович Путин на форуме «Доброволец России» в Москве объявил 2018 год годом добровольца и волонтера в нашей стране.

Добровольческая деятельность молодежи, как отдельное направление в реализации государственной молодежной политики на уровне субъекта Федерации и России в целом, приобрело в последние годы особую значимость.

Указом Президента России №690 от 9 июня 2010 года Утверждена «Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 г.» Стратегия призывает к «объединению ресурсов государства и возможностей гражданского общества, которое имеет, может быть, даже лучшие шансы, чем государство, справиться с этой ситуацией», подчеркивая большую значимость и перспективность гражданского общества в спасении страны от наркоугрозы.

Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утверждённой распоряжением правительства РФ от 17 ноября 2008 года №1662-р содействие распространению добровольческой деятельности отнесено к числу приоритетных направлений социальной и молодежной политики.

Работа по пропаганде здорового образа жизни и первичной профилактики употребления наркотических средств и психоактивных веществ, особенно в молодежной среде, является важнейшим направлением реализации концепции государственной антинаркотической политики.

Формирование ценностей здорового образа жизни в молодежной среде является объективной характеристикой эффективности процессов профилактики наркомании, табакокурения, токсикомании и распространения ВИЧ-инфекции среди молодежи. Расширение влияния молодежных общественных объединений на процесс профилактики обеспечивает активность личности в осознании проблемы и готовности противодействия процессу распространения наркотиков в молодежной среде.

Кроме общих задач, отдельные направления волонтерского движения могут быть использованы для решения более частных проблем. Примером этому может служить профилактическое волонтерское движение, которое с помощью квалифицированных специалистов министерства здравоохранения Рязанской области с каждым годом набирает обороты и является важной составляющей формирования антинаркотической политики в молодежной среде.

Организация работы по формированию добровольческих объединений в студенческой среде, направленных на профилактику потребления ПАВ, по принципу «равный – равному».

В современных социально-экономических условиях развития общества воспитательная работа в учебном заведении – приоритетный вид деятельности, направленный на формирование и развитие личности обучающегося.

Модернизация российской системы образования предполагает подготовленность молодежи к ведению здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), которая соотносится с таким психологическим образованием личности как установка на ЗОЖ и положительная оценка и восприятие социальной компетентности как неотъемлемой способности современного человека.

На сегодняшний день активное развитие молодежных общественных объединений в вузах очень перспективно, так как они могут возместить недостаток социально приемлемой и интересной для молодежи деятельности.

Деятельность воспитательных структур должна быть направлена на создание «ситуации успеха», в которой каждый учащийся может максимально реализовать свой потенциал, приобрести профессиональные навыки, почувствовать себя полноправным участником студенческого общества. Студенты, охваченные указанной деятельностью и вовлеченные в положительные социальные практики, формируются как всесторонне развитые, гармоничные личности, что само по себе является эффективной профилактикой девиантного поведения.

Важную роль в работе по профилактике асоциальных явлений среди молодёжи, связанных с потреблением ПАВ играет волонтерская деятельность учащихся.

Учитывая инновационный потенциал, заложенный в молодёжной среде, можно предположить, что успех профилактической работы может напрямую зависеть от участия студентов в волонтерской деятельности в составе добровольческих объединений.

Добровольческая деятельность учащихся – это пространство социализации, эффективный способ развития социальных компетентностей молодых людей.

При системной, целенаправленно организованной профилактической деятельности волонтеров в вузе создается пространство для формирования здоровой среды. Системный подход к вовлечению учащихся в профилактическое волонтерство позволяет существенно снизить риск приобщения учащихся к формам асоциального поведения.

Основными структурными элементами волонтерской профилактической деятельности являются её теоретическая и практическая составляющие:

- нормативно-правовая база;
- методические разработки и практические рекомендации;
- образовательные программы, технология и формы работы.

Приоритетными формами работы волонтеров профилактического направления являются: проведение профилактических занятий среди сверстников, участие в организации и проведении акций, соревнований, игр, разработка и реализация социальных проектов, распространение информации профилактической направленности через раздачу полиграфии.

Важными моментами в этой работе являются:

Во-первых, предоставление молодёжи достоверной информации. Эту деятельность осуществляют специалисты министерства здравоохранения региона, сотрудники правоохранительных органов и других заинтересованных министерств и ведомств, осуществляющих деятельность в сфере профилактики асоциального поведения.

Во-вторых, поиск инновационных методов работы, проведение профилактики в той форме, которая была бы интересна молодёжи. А здесь, конечно, не обойтись без представителей молодёжной среды, добровольцев.

### **Программа подготовки профилактических волонтеров.**

Для ведения профилактической работы среди сверстников у студентов не хватает компетентности, навыков, умений. Поэтому большое внимание необходимо уделять подготовке и обучению волонтерского актива. Оно должно быть системным, качественным и особенно важно здесь соблюдать принцип правовой легитимности. При реализации образовательной программы по подготовке волонтеров взаимодействие с сотрудниками и специалистами системы профилактики должно быть обязательным. Целесообразно наладить взаимодействие с сотрудниками Минздрава и правоохранительных органов для освещения медицинских и правовых аспектов работы по профилактике асоциальных явлений, связанных с потреблением ПАВ. Это очень важно. В противном случае есть риск скатиться с профилактики на пропаганду.

Цель обучающей программы – формирование навыков по созданию среды, способствующей формированию потребности у их сверстников к здоровому образу жизни, уверенному отказу от саморазрушительного поведения.

Задачи программы:

1. Методическая подготовка волонтеров для ведения ими профилактической работы среди сверстников.
2. Информирование волонтеров о причинах и последствиях потребления ПАВ, заболеваниях, связанных с потреблением наркотических средств и психоактивных веществ и других форм саморазрушительного поведения.

3. Формирование у волонтеров навыков по осознанию и развитию их сверстниками имеющихся личностных ресурсов, способствующих формированию здорового жизненного стиля.

4. Обучение волонтеров навыкам и умениям организации пространства здоровой среды.

Программа по подготовке волонтеров основана на принципах:

- добровольности;
- доступности;
- позитивности;
- последовательности;
- правовой легитимности.

Методы работы: тренинговые занятия, дискуссии, мозговые штурмы, беседы, лекции, круглые столы.

Социальная практика (участие в разработке и организации профилактических мероприятий) должна проходить параллельно с процессом теоретической подготовки.

Программа состоит из двух разделов:

1. Социально-психологическая подготовка волонтеров: тренинг самопознания, коммуникативный тренинг, тренинг принятия решений (в том числе мотивированного отказа), тренинг жизненных ценностей.

2. Методическая подготовка волонтеров – повышение профессиональной компетентности волонтера в области подготовки и проведения профилактических мероприятий по принципу «равный – равному».

Результатом реализации программы служат следующие позитивные изменения:

- увеличение количества студентов, сделавших выбор в пользу ЗОЖ;
- увеличение количества студентов, имеющих социально ответственную жизненную позицию, готовых внести вклад в создание свободного от ПАВ общества посредством волонтерской деятельности;
- формирование компетентного волонтерского актива, способного организовать активную, грамотную профилактическую работу среди сверстников.

Мероприятия профилактической работы волонтеров со студентами условно можно объединить в пять блоков:

1. Устные профилактические беседы (совместно со специалистами Минздрава и сотрудниками правоохранительных органов).

2. Мероприятия творческого характера.

3. Интеллектуальные игры.

4. Спортивно-воспитательные мероприятия.

5. Социально-проектная деятельность.

Все это направлено на достижение общего результата:

- Снижение спроса на психоактивные вещества;
- Снижение медико-социальных последствий злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) – инфекционных гепатитов, ВИЧ-инфекции, ЗППП, психических расстройств, суицидов, прекращение образования, криминализация молодежи.

Опыт Минздрава в рамках реализации программы подготовки волонтеров совместно с Центром профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Мой выбор» и управлением образования и молодежной политики администрации города Рязани показывает, что любое общественное объединение студенческой молодежи, занимаясь профилактикой употребления психоактивных веществ, приобретает следующие социальные навыки и умения:

- умение принимать решения, учитывая мнения других людей;

- умение решать проблемные ситуации, возникающие в семье, в образовательном учреждении, в среде своих сверстников, используя потребность в достижении;
- навыки общения и установления межличностных взаимоотношений;
- умение противостоять манипуляции и групповому давлению.

Реализация программы работы волонтерских отрядов показывает, что наиболее эффективным способом расширения влияния молодежных общественных объединений на процесс формирования ЗОЖ в молодежной среде является принцип «равный – равному», так как у молодежи присутствует нигилизм по отношению к информации, исходящей от взрослых. Поэтому «носителями» достоверной информации являются сами молодые люди, и своим примером показывают преимущества здорового образа жизни.

### **Опыт работы ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» в развитии профилактического волонтерства в городе Рязани.**

С момента зарождения в нашем регионе профилактического волонтерства в 2013 году, когда был создан Молодежный общественный совет при УФСКН России по Рязанской области и городской антинаркотический отряд «Ради жизни», специалистам Минздрава стало понятно, что добровольческая деятельность имеет огромный потенциал. Одновременно возникла потребность в обучении волонтеров. Проект «Антинаркотическая школа волонтеров» получил активную поддержку регионального здравоохранения. Иначе и не могло быть, ведь в лице волонтеров отряда «Ради жизни», специалисты Минздрава обрели надежных помощников в работе по первичной профилактике алко- и наркозависимостей. Опыт работы Рязанской области в развитии профилактического добровольчества, а также в использовании принципа «равный – равному» при проведении профилактических мероприятий среди учащихся образовательных учреждений города Рязани, свидетельствует об эффективности такого сотрудничества.

В 2016 году в Рязани был создан Центр профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор». Целью работы Центра является консолидация усилий молодежных общественных организаций, образовательных учреждений, правоохранительных органов, медиков и других заинтересованных организаций в сфере профилактики наркомании, асоциального поведения в подростковой и молодежной среде. Ядром «Моего выбора» является отряд «Ради жизни», и принципы работы по профилактике наркологических зависимостей остались прежними.

При активной методической поддержке Областного клинического наркодиспансера Центром профилактики асоциальных явлений среди молодежи города Рязани «Мой выбор» разработана дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Имею право знать!», которая решает задачи теоретического и практического обучения добровольцев навыкам профилактической работы со сверстниками, привлечение волонтеров в АВД Рязанской области, создание волонтерских антинаркотических отрядов на базе образовательных учреждений. Специалисты наркодиспансера принимают активное участие в подготовке волонтеров Центра: проводят занятия, вместе с ребятами участвуют в организации и подготовке мероприятий.

Центром «Мой выбор» реализуется целый ряд проектов, среди которых: мотивационная акция «Начни с себя», квест – «Волонтерские игры», интеллектуальное шоу антинаркотической направленности «Своя игра», блок настольных игр, направленных на пропаганду ЗОЖ «Монополия здоровья», спортивно-воспитательная квест-игра «Полезные старты», антинаркотический квест «Коридор зависимости». Все эти популярные среди молодежи мероприятия проходят при участии специалистов областного Минздрава.

Новая методическая разработка специалистов наркодиспансера «Квест-игра «Зажигай по жизни! Версия 2.0» пополнила копилку профилактических мероприятий. Квест ориентирован в основном на аудиторию студентов техникумов и колледжей. На шести станциях ребята получают знания о причинах и последствиях потребления ПАВ, в том числе правовых и социальных, учатся отказываться от сомнительных предложений, участвуют в создании социальной рекламы и придумывают номера агитбригады.

В текущем году стартовал проект «Инновационные методики профилактики: социальный театр». Проект реализуется совместно с областной научной библиотекой им. Горького и РГУ имени С. А. Есенина.

Особенности этого метода профилактики заключаются в том, что образовательные моменты, форма предоставления информации исходят от сверстников. Актеры – это студенты, школьники. Для молодёжного социального театра, работающего на решение социальных проблем, формирующего нравственность в подростково-молодёжной среде, особенно важное значение имеет то, что молодой персонаж, отказывающийся от рискованного поведения в пользу более безопасного, демонстрирует молодёжной аудитории, что перемена возможна, что человек может и имеет достаточно сил для того, чтобы контролировать своё поведение и даже до определённой степени оказывать влияние на будущее.

Общеизвестно, что рискованное поведение кажется привлекательным юному поколению, и те, кто его демонстрируют, обладают в отношении молодёжи притягательной силой. Поэтому особенно полезно, что персонаж, будучи носителем модных в молодёжной среде взглядов и убеждений, склонный к неоправданному риску, меняет своё поведение к финалу спектакля, а зрители вместе с ним принимают это решение.

Хотелось бы отметить, что постоянно увеличивающееся количество волонтеров, занимающихся профилактической деятельностью, говорит о том, что молодёжи интересно заниматься столь важной социально-значимой работой, вносить свой вклад в формирование мировоззрения неприятия наркотизации общества, в популяризацию здорового образа жизни в молодёжной среде. И это не может не радовать.

### **Заключение.**

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». Асоциальные явления, связанные с потреблением ПАВ, безусловно создают препятствия для развития здоровой, социально активной личности современного молодого человека.

Благодаря усилиям всех структур системы профилактики наметилась устойчивая тенденция к снижению количества наркопотребителей в Рязанской области, в том числе среди молодёжи. Это, безусловно, не может не радовать, но не дает повода снижать интенсивность работы по первичной профилактике алко- и наркозависимости. Наркомания, наркопреступность губят не только жизнь и здоровье молодых людей, но и уничтожают их как личность, превращают в асоциальную прослойку общества.

Вопросам первичной профилактики наркологических расстройств уделяется огромное внимание, т. к. самое важное в этой работе – сделать всё, чтобы у молодого человека не возникло желания попробовать психоактивное вещество.

Волонтерство, как форма организации досуга, как способ развития потенциала личности и формирования уверенности в себе молодого человека, само по себе является элементом профилактики правонарушений, в том числе и правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков в молодёжной среде. Таким образом, профилактическое волонтерское движение по своей сути является как продуктом профилактической работы, так и её методом.

Кроме того, участвуя в развитии профилактического добровольчества в образовательном учреждении, мы решаем многие вопросы, связанные с возникновением и распространением асоциальных явлений в студенческой среде, связанных с потреблением ПАВ.