

Примерные рекомендации для внесения в выписной эпикриз больному наркоманией, прошедшему медицинскую реабилитацию, признанному нуждающимся в социальном обслуживании, при направлении на социальную реабилитацию

Рекомендации: **нужное включить**

- проведение психодиагностики;
- психологическая коррекция;
- психологическое консультирование;
- психопрофилактика (проведение интеллектуальных, арт-терапевтических, коммуникативных тренингов, тренингов личностного роста и иных тренингов, направленных на обучение выполнять различные социальные роли (семейные, профессиональные, общественные), а также организация встреч с больными наркоманией представителей официально зарегистрированных организаций, предприятий, общественных и религиозных организаций (психологов, социологов, священнослужителей, спортсменов), меланотерапия, библиотекотерапия;
- социально-психологический патронаж (систематическое наблюдение за больным наркоманией и его семьей для своевременного выявления ситуаций психического дискомфорта, коррекция и стабилизация внутрисемейных отношений, коррекция межличностных отношений в трудовом коллективе);
- социально-педагогическое консультирование, включающее проведение ряда занятий, направленных на оказание квалифицированной помощи больным наркоманией и членам его семьи в правильном понимании и решении стоявших перед ними проблемами, в части:
 - родительно-детских отношений;
 - супружеских и семейных отношений;
 - проведение тренировок по предупреждению и преодолению педагогических ошибок;
- педагогическая коррекция и коррекционное обучение больного наркоманией, направленные на оказание квалифицированной педагогической помощи больным наркоманией в исправлении ими допущенных педагогических ошибок или решении конфликтных ситуаций в семье, обществе (проведение коррекционных занятий в целях формирования системы качеств личности, взглядов и убеждений для ведения активного участия в общественной, производственной и культурной жизни);
- организация досуга больного наркоманией для удовлетворения его духовных потребностей, расширения их культурного и общего кругозора;
- организацию профессиональной ориентации в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования больными наркоманией;
- организацию общеукрепляющей трудовой терапии для безработных граждан с целью повышения жизненного тонуса (посадка и полив деревьев, цветов, уборка парков и т. д.);
- производственную трудовую терапию, которая проводится путём организации труда больных наркоманией в производственных мастерских, строительных бригадах, в компьютерных классах, на предприятиях малого и среднего бизнеса с проведением для больных наркоманией обучающих мероприятий по соблюдению норм техники безопасности;

- разъяснение больным наркоманией сущности и содержания физкультуры как части физической реабилитации и здоровья;
- проведение занятий по адаптивной физкультуре;
- проведение контроля и оценки физического состояния больного наркоманией, подбор и оптимизацию его физической нагрузки, которая должна представлять комбинацию упражнений различной интенсивности, быстроты, силы, выносливости;
- организацию и проведение занятий по плаванию, оздоровительному бегу и ходьбе, футболу, волейболу, теннису, шахматам, настольному теннису, городкам, спортивному ориентированию и другим видам спорта, предоставление для этих целей соответствующих помещений, спортивных площадок, спортивного инвентаря;
- привлечение больных наркоманией к активному участию в физкультурно-спортивных праздниках, других подобных спортивных мероприятиях;
- оказание содействия в юридической помощи по различным вопросам жизнедеятельности больных наркоманией;
- оказание практической и консультативной помощи больным наркоманией в оформлении (восстановлении) различных документов, удостоверяющих личность или направляемых в различные инстанции по конкретным проблемам больных наркоманией;
- содействие в оформлении регистрации по месту пребывания в паспортно-визовой службе органов внутренних дел;
- содействие в консультировании по социально-правовым вопросам (гражданское, жилищное, трудовое, пенсионное, уголовное законодательство), а также по вопросам охраны прав, свободы и здоровья больных наркоманией.

Фамилия, имя, отчество (при наличии), должность, специальность, подпись

лечащий врач _____

заведующий отделением _____

" ____ " _____ 20__ г. ____ час. ____ мин.