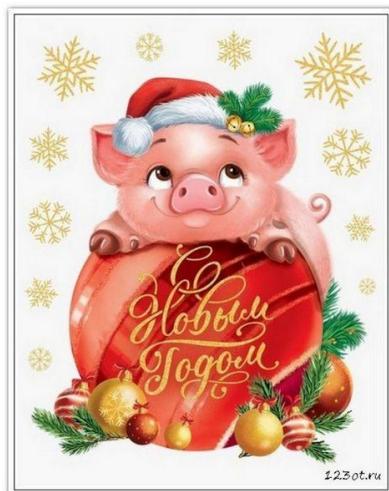


## АРХИВ НОВОСТЕЙ РОКГВВ ЗА 2018 ГОД

28 декабря 2018



Пусть в Новый год случится чудо –  
В душе зажгутся огоньки  
И целый год у вас не будет  
Ни огорчений, ни тоски.

Пусть ёлка с яркою звездою  
В ваш дом удачу принесёт,  
Любовь и крепкое здоровье.  
Пусть год вам сказочно везёт.

Под бой курантов загадайте  
Свои заветные мечты  
И в дом свой поскорей впускате  
Год радости и доброты.



27 декабря 2018

27 декабря в ГБУ РО РОКГВВ в стационарном отделении №2 прошли праздничные мероприятия посвящённые празднованию Нового 2019-го года.

Представители регионального отделения общероссийской общественной организации ветеранов уголовно-исполнительной системы по Рязанской области поздравили пациентов госпиталя с наступающим праздником. Было сказано много тёплых, благодарственных и поздравительных слов ветеранам.

Для пациентов выступил композитор, автор исполнитель, почётный работник образования А.Я. Костенко. Студенты РГУ имени С.А. Есенина поздравили присутствующих творческими номерами.

Пациенты получили новогодние подарки и праздничные открытки. Хорошее настроение, заряд бодрости и атмосфера счастливого Нового года будут сопровождать пациентов ещё долгое время.



**19 декабря 2018**

19 декабря в ГБУ РО РОКГВВ в стационарном отделении №1 прошли праздничные мероприятия посвящённые празднованию Нового 2019-го года.

Представители следственного комитета Российской Федерации поздравили пациентов госпиталя с праздником. С концертом выступила юная певица Санферова Виктория. Дед Мороз пожелал участникам мероприятия здоровья, счастья и всего самого хорошего.

Пациенты получили новогодние подарки и праздничные открытки. Хорошее настроение и заряд радости будут сопровождать пациентов ещё долгое время.



**12 декабря 2018**



**13-14 декабря**, в Москве, сотрудники ГБУ РО РОКГВВ, главный врач Осычна Н.А., врачи гериатры Иванеева Н.Н. и Дембицкая С.А., старшая медицинская сестра Коврова И.В., принимают участие во Всероссийском Форуме «**Россия – территория заботы**».

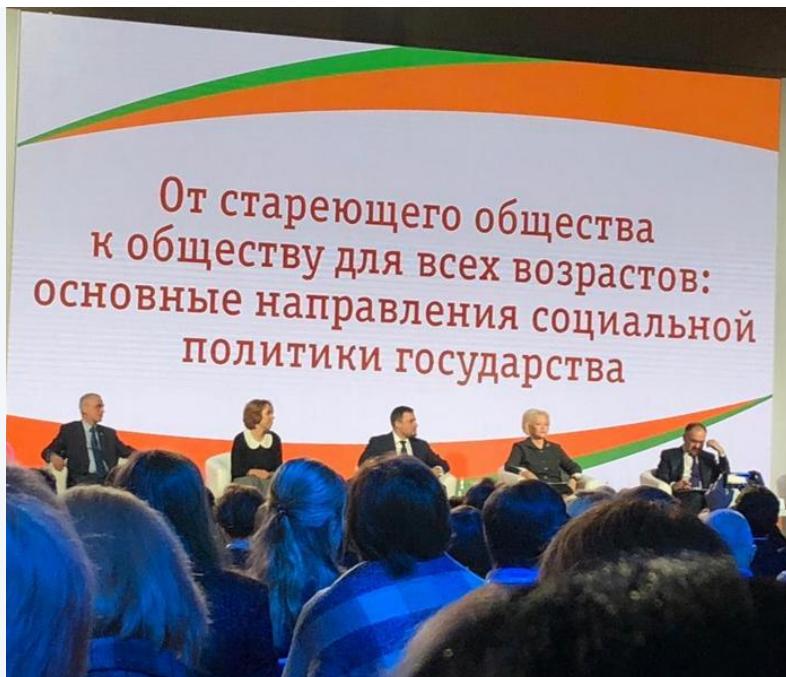
Форум призван выступить эффективной межведомственной площадкой для обсуждения экономических, законодательных, социальных и медицинских инициатив по обеспечению роста продолжительности и улучшения качества жизни граждан старшего поколения, определённых майскими указами Президента Российской Федерации В.В. Путина.

В пленарных заседаниях, круглых столах и симпозиумах Форума принимают участие представители профильных министерств, некоммерческих организаций и благотворительных фондов, гражданского общества и социально ответственного бизнеса.

Форум проводится по инициативе общероссийской общественной организации «Российская ассоциация геронтологов и гериатров», ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский

медицинский университет им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» и Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Программа Всероссийского Форума «Россия – территория заботы» предусматривает пленарные заседания и панельные дискуссии на следующие темы:

- Увеличение продолжительности жизни в России: новые вызовы и решения;
- Развитие гериатрической помощи и долговременного ухода: ответственность государства, общества, семьи;
- Бизнес сопреживания: благотворительность, попечительство, социальная ответственность и государственно-частное партнёрство;
- Старение населения как глобальный тренд.





### Информация о проведении общероссийского дня приёма граждан 12 декабря 2018 года

В общероссийский день приёма граждан 12 декабря 2018 года с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут по местному времени в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования Рязанской области (ТФОМС Рязанской области) будет проводиться личный приём заявителей, а также, с согласия заявителей, будет обеспечено личное обращение в режиме видеоконференцсвязи или иных видов связи к уполномоченным лицам иных органов, в компетенцию которых входит решение поставленных в устных обращениях вопросов. Личный приём проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации ежегодно, начиная с 12 декабря 2013 года, в День Конституции Российской Федерации проводится общероссийский день приёма граждан **с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут** по местному времени в Приемной Президента Российской Федерации по приёму граждан в городе Москве, приемных Президента Российской Федерации в федеральных округах и в административных центрах субъектов Российской Федерации, в федеральных органах исполнительной власти и в соответствующих территориальных органах, в федеральных государственных органах и в соответствующих территориальных органах, в исполнительных органах государственной власти субъектов Российской Федерации и в органах местного самоуправления.

Личный приём проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

Личный приём заявителей в ТФОМС Рязанской области будет осуществляться по адресу: г. Рязань, ул. 6-я Линия, д.6, кабинет №4.

### 29 ноября 2018

29-30 ноября в оздоровительном комплексе «Звёздный» проходит образовательный семинар с руководителями учреждений социального обслуживания Рязанской области. В программе семинара обсуждение проекта «Система долговременного ухода, как основа модернизации социального обслуживания».

В мероприятии принимают участие министр труда и социальной защиты населения Рязанской области В.С. Емец, первый заместитель министра труда и социальной защиты населения Рязанской области Д.А. Боков, директор благотворительного фонда «Старость в радость» Е.А. Олескина, представитель «Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов» А.Н. Шкребело.

Министерство здравоохранения Рязанской области в лице начальника отдела организации высокотехнологичной специализированной медицинской помощи Н.Г. Бесовой и главный врач Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн Н.А. Осычной приняли активное участие в семинаре. Надежда Георгиевна Бесова в рамках панельной дискуссии осветила вопросы организации паллиативной и реабилитационной помощи населению Рязанского региона. Наталья Анатольевна Осычная рассказала присутствующим о проделанной работе по развитию гериатрической помощи населению региона.

Присутствующие смогли получить ответы на интересующие их вопросы по организации медицинского обслуживания населения в системе долговременного ухода.



## 27 ноября 2018

27 ноября в ГАУК «Рязанская областная филармония» в рамках Всероссийского социально-просветительского проекта «Правовой марафон для пенсионеров» прошёл ежегодный «Рязанский социально-правовой форум для людей пенсионного возраста», инициируемый Уполномоченным по правам человека в Российской Федерации Т.Н. Москальковой.

ГБУ РО РОКГВВ принял активное участие в программе форума, в которую входили:

- пленарное заседание;
- работа площадок профильных министерств и ведомств;
- онлайн-приёмная Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации;
- индивидуальные консультации;
- работа юридических клиник;
- презентация учреждений, работающих с людьми пенсионного возраста;
- мастер-классы;
- выставка;
- запись на курсы для пожилых людей;
- культурно-развлекательная программа.





## В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Профилактика ГРИППа и простуды»

21 ноября лекция была прочитана в поликлиническом отделении РОКГВВ и в стационарном отделении №1, а 23 ноября в стационарном отделении №2. Чтобы избежать распространения гриппа и простуды необходимо выполнять профилактические мероприятия, и помнить, что каждый из нас в силах снизить риск заболевания и распространения гриппа, выполняя простые санитарно-гигиенические правила

**Во-первых:** Что надо предпринять, чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих:

- избегать контакта с больными людьми;
- стараться не подходить к больному ближе, чем на 1 метр;
- при контакте с больными людьми одевать маску;
- мыть руки с мылом или антибактериальными средствами (спиртсодержащие растворы) для предотвращения распространения инфекции;
- закрывать нос и рот во время кашля и чихания, используя одноразовые носовые платки;
- избегать большого скопления людей (зрелищных мероприятий, собраний, встреч);
- регулярно проветривать помещение;
- не трогать грязными руками глаза, нос и рот;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями.

**Во-вторых:** Если Вы заболели, максимально ограничьте контакты с другими людьми и вызовите врача как можно быстрее, чтобы получить рекомендации по лечению. Оставайтесь дома, по возможности, в течение 7 дней от начала заболевания и не пренебрегайте мерами личной повседневной гигиены.

**В-третьих:** Что мы зачастую наблюдаем – стоит заболеть одному члену семьи, и один за другим остальные тоже оказываются «в постели». Изоляция больного в отдельной комнате, использование марлевых повязок для членов семьи заболевшего, частое проветривание и влажная уборка помещения, где находится больной, всё это неотъемлемая часть профилактических мероприятий.





В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Всемирный день борьбы с диабетом»

14 ноября лекция была прочитана в поликлиническом отделении РОКГВВ и в стационарном отделении №1, а 16 ноября в стационарном отделении №2.

Всемирный день борьбы с диабетом (**World Diabetes Day**), отмечаемый ежегодно 14 ноября, был введён в 1991 году Международной диабетической федерацией (**International Diabetes Federation, IDF**) и Всемирной организацией здравоохранения (**World Health Organization**) в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всём мире.

14 ноября было выбрано в связи с тем, чтобы увековечить заслуги канадского врача и физиолога Фредерика Бантинга, родившегося в этот день в 1891 году, который вместе с врачом Чарльзом Бестом сыграл решающую роль в открытии в 1922 году инсулина – лекарства, спасающего жизнь людям, больным диабетом. Диабет – это хроническая болезнь, которая возникает в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Это приводит к повышенному уровню содержания глюкозы в крови (гипергликемии).

Ведь сегодня сахарный диабет, также как атеросклероз и рак, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей. Он характеризуется устойчивым повышением уровня глюкозы в крови, может возникнуть в любом возрасте и продолжается всю жизнь. Различают сахарный диабет I-го типа (инсулинозависимый) и сахарный диабет II-го типа (инсулиннезависимый).

По данным ВОЗ, сахарный диабет увеличивает смертность населения в 2-3 раза и сокращает продолжительность жизни. К тому же, актуальность проблемы обусловлена ещё и масштабностью распространения данной болезни. По оценкам экспертов, в 2014 году диабетом страдали 422 миллиона взрослых людей во всём мире по сравнению с 108 миллионами в 1980 году. И с каждым годом число заболевших увеличивается. Особенно катастрофический рост заболеваемости связан с сахарным диабетом II-го типа, доля которого составляет более 85% всех случаев. Диабет II-го типа в значительной мере является результатом излишнего веса, и для его профилактики эффективны простые меры по поддержанию здорового образа жизни и правильного питания. И ежегодно, благодаря деятельности Международной диабетической федерацией, Всемирный день борьбы с диабетом охватывает миллионы людей во всём мире и объединяет диабетические общества 160-ти стран, с целью повышения осведомлённости о сахарном диабете и его осложнениях.





13 ноября в ТЦ «Атрон» состоялась церемония награждения победителей областного волонтёрского конкурса «Марафон добрых дел – 2018».

ГБУ РО РОКГВВ принял участие в данном мероприятии. Госпиталю ветеранов войн была вручена благодарность за проведение практических площадок в рамках Окружного форума добровольцев Центрального и Северо-Западного федеральных округов.



### 15 ноября 2018

15 ноября 2018 года в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» в стационарном отделении №1 состоялось торжественное мероприятие, посвящённое вручению медицинского оборудования благотворительным фондом «Память поколений».

С приветственным словом к собравшимся обратился министр здравоохранения Рязанской области Андрей Александрович Прилуцкий. Со словами благодарности в адрес ветеранов войн выступила оперативный директор Благотворительного фонда «Память поколений» Надежда Халдеева.

Благотворительный Фонд «Память поколений» тесно сотрудничает с учреждениями социальной сферы, а именно оказывает помощь и поддержку ветеранам Великой Отечественной войны и иным приравненным к ним категориям, в том числе ветеранам, находящимся на лечении в учреждениях социальной сферы. Благотворительный Фонд оказал госпиталю ветеранов войн помощь в виде закупки медицинского оборудования для реабилитации и индивидуального ухода за пациентами:

1. Устройство электронное «Стабилотренажер ST-150» – для тренировки вестибулярного аппарата при заболеваниях нервной системы. Также на аппарате можно проводить углубленную диагностику при заболеваниях центральной нервной системы.
2. Установка ингаляционная «НИКО» для 4-х пациентов – позволяет проводить ингаляции при заболеваниях лёгочной системы сразу 4-м пациентам, что оптимизирует работу пульмонологических коек стационара.
3. Система очистки дыхательных путей «The Vest Clearance Sistem» – применяется при лёгочных заболеваниях. Проводится очистка дыхательных путей, улучшается работа лёгких за счёт пневмовибрации.

Также госпиталем получены: аппарат физиотерапевтический «**Body Beauty Clinic**» для прессотерапии, электрокардиограф «**ЭКГ**» (12-канальный), дефибриллятор – монитор «**Dixion**», концентраторы кислорода «**JAY**», ингалятор компрессорный «**OMRON**».

Главный врач ГБУ РО РОКГВВ Наталья Анатольевна Осычна поблагодарила благотворительный фонд, волонтёров Победы за активное участие в жизни ветеранов войн.

Этот дар – не просто дань уважения, но и огромная практическая значимость для наших пациентов. Госпиталь обеспечивает квалифицированной и специализированной медицинской помощью все категории ветеранов, проживающих на территории Рязанской области и подобные благотворительные акции – это огромная польза для пациентов.





26 октября 2018



В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Всемирный день борьбы с инсультом»

26 октября лекция была прочитана в поликлиническом отделении РОКГВВ и в стационарном отделении №1.

Инсульт – это состояние, при котором в результате прекращения поступления крови в головной мозг из-за закупорки артерии или излита крови через разрыв стенки сосуда происходит повреждение или гибель нервных клеток; это быстро развивающееся нарушение мозгового кровообращения, с одновременным повреждением ткани мозга и расстройством его функций.

Этот недуг и по сей день остается одной из главных причин смерти и инвалидности как в мире, так и в России. По данным ВОЗ, в результате инсульта умирают 6,7 миллиона человек в год во всём мире. На сосудистые заболевания приходится более половины смертей, причём, если недавно инсульт встречался, в основном, у пациентов старше 55-60 лет, то в настоящее время около трети случаев приходится на людей в трудоспособном возрасте (30-40 лет). В России смертность от инсульта – одна из самых высоких в мире. На её долю приходится 175 смертей на каждые 100 тысяч человек. По данным Национального регистра инсульта, 31% людей, перенесших эту болезнь, нуждаются в посторонней помощи, 20% не могут самостоятельно ходить и лишь 8% выживших больных могут вернуться к прежней работе.

Факторы, которые могут спровоцировать инсульт – повышенное артериальное давление, сахарный диабет, повышенный уровень холестерина, ожирение, отсутствие физической активности, курение и избыточное употребление алкоголя.

Одним из важнейших способов профилактики инсульта является полноценное сбалансированное питание с учётом всех макро- и микронутриентов. Зачастую риск инсульта можно значительно сократить всего лишь исключив из рациона рафинированные и жирные продукты. Профилактические мероприятия имеют огромное значение в решении проблемы роста заболеваемости во всём мире.



## Как предотвратить инсульт



Бросить курить



Не злоупотреблять  
алкоголем



Контролировать  
артериальное  
давление



Вести активный  
образ жизни,  
заниматься спортом



Контролировать  
уровень сахара  
и холестерина



Меньше  
нервничать

### 25 октября 2018

25 октября в ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница им. Н.Н. Баженова» состоялась областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы оказания психиатрической помощи пациентам позднего возраста». В конференции приняли участие: зав. организационно-методическим отделом ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова» Комаров Владимир Владимирович; доктор медицинских наук, доцент, зав. кафедрой психиатрии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России Петров Дмитрий Сергеевич; кандидат медицинских наук, главный невролог 3-го административного округа Московской области Романенко Елена Константиновна; кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и психосоматики лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, старший научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ РАН Дороженок Игорь Юрьевич; зав. отделом по организационно-методической работе ГБУ РО «Областной клинический госпиталь для ветеранов войн» Комарова Мария Валентиновна.

Петров Дмитрий Сергеевич выступил со следующим докладом: «Личностные расстройства у пациентов пожилого возраста».

Романенко Елена Константиновна представила доклад на тему: «Современные алгоритмы терапии депрессии с учётом коморбидности».

Дороженок Игорь Юрьевич выступил с темой «Психические расстройства в позднем возрасте. Поведенческие психические расстройства при деменции. Общие подходы к лечению и алгоритмы дифференцированной терапии».

Комарова Мария Валентиновна выступила с сообщением об организации гериатрической помощи на территории Рязанской области.

В заключении участники конференции смогли получить ответы на заинтересовавшие их вопросы по диагностике и лечению пожилых пациентов. На конференции присутствовали врачи из медицинских организаций города Рязани и области.

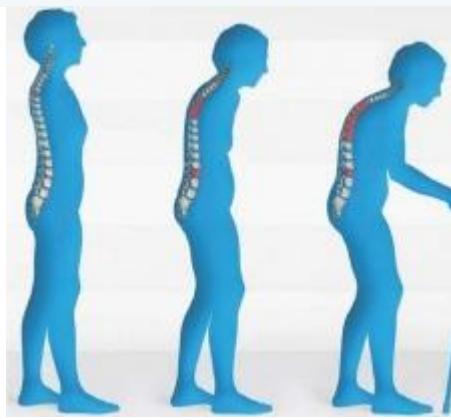


24 октября 2018



**Уважаемые посетители сайта!**

28 октября в рамках социального проекта «Забота о здоровье» заключительный этап акции «Прогулка с врачом» не состоится в связи с неблагоприятными погодными условиями.



В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Всемирный день профилактики остеопороза»

17 октября лекция была прочитана в поликлиническом отделении РОКГВВ и в стационарном отделении №1, а 18 октября в стационарном отделении №2.

Ежегодно 20 октября отмечается Всемирный день борьбы с остеопорозом. Всемирная Организация Здравоохранения установила эту дату ещё в 1997 году, с целью повышения глобальной осведомлённости общества о профилактике, диагностике и лечении остеопороза и метаболических заболеваний костей.

Что же это такое остеопороз? Это заболевание, которое характеризуется снижением плотности костной ткани у человека. Результатом этого заболевания, как правило, развивающегося постепенно и прогрессирующего со временем, становятся частые переломы конечностей и позвоночника.

Прогрессирующий остеопороз в настоящее время нельзя вылечить никакими медикаментами. Однако Всемирная Организация Здравоохранения призывает медиков всех стран мира заниматься профилактикой этого заболевания. Именно профилактика способна замедлить процессы ослабления костных тканей организма человека. Для людей, уже страдающих от остеопороза или только начинающих ощущать его проявления, прописываются определённые препараты, приём которых, наряду со сбалансированной диетой и здоровым образом жизни, способствует укреплению скелета и мышечных тканей, а также предотвращает вывод из организма кальция – основы любой костной ткани.



**16 октября 2018**

16 октября в ГБУ РО РОКГВВ в поликлиническом и стационарных отделениях прошёл осенний субботник. Погода радовала осенним теплом, сотрудники привели в порядок территорию госпиталя, делясь друг с другом оптимизмом и хорошим настроением. Была убрана опавшая листва, обрезаны кустарники и деревья. Заряд бодрости от работы на свежем воздухе получили все присутствующие, а территория госпиталя стала ещё более уютной и ухоженной.





12 октября 2018



11 октября лекция была прочитана в стационарном отделении №1, а 12 октября в стационарном отделении №2.

Всемирный день зрения (World Sight Day) отмечается ежегодно во второй четверг октября по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Эта дата отмечена в календаре для привлечения глобального внимания к проблемам слепоты, нарушения зрения и реабилитации людей с нарушением зрения.

Слепота – это неспособность видеть. Ведущими причинами хронической слепоты являются катаракта, глаукома, возрастная дегенерация жёлтого пятна,

помутнение роговицы, трахома, а также заболевания глаз у детей (например, вызываемые дефицитом витамина А). В мире всё шире встречается слепота, развивающаяся с возрастом, а также слепота, вызываемая неконтролируемым диабетом.

65% всех людей с нарушениями зрения – это люди в возрасте 50 лет и старше. А поскольку в последние годы число пожилых людей увеличивается во многих странах, то и больше людей будет подвержено риску возрастных нарушений зрения. Тем не менее, 80% случаев слепоты можно было бы избежать в случае своевременного лечения.

Не стоит забывать о мерах профилактики глазных болезней. Так, врачи советуют отказаться от курения, поскольку никотин губительно влияет на зрение; регулярно употреблять продукты, укрепляющие сосуды сетчатки глаза: чернику, чёрную смородину, морковь, печень трески, зелень; поменьше времени проводить перед телевизором и за игрой в электронные игры; а при работе за компьютером использовать современный монитор и качественные программы.

Помните, что регулярное посещение офтальмолога и соблюдение несложных правил жизнедеятельности помогут вам надолго сохранить хорошее зрение.



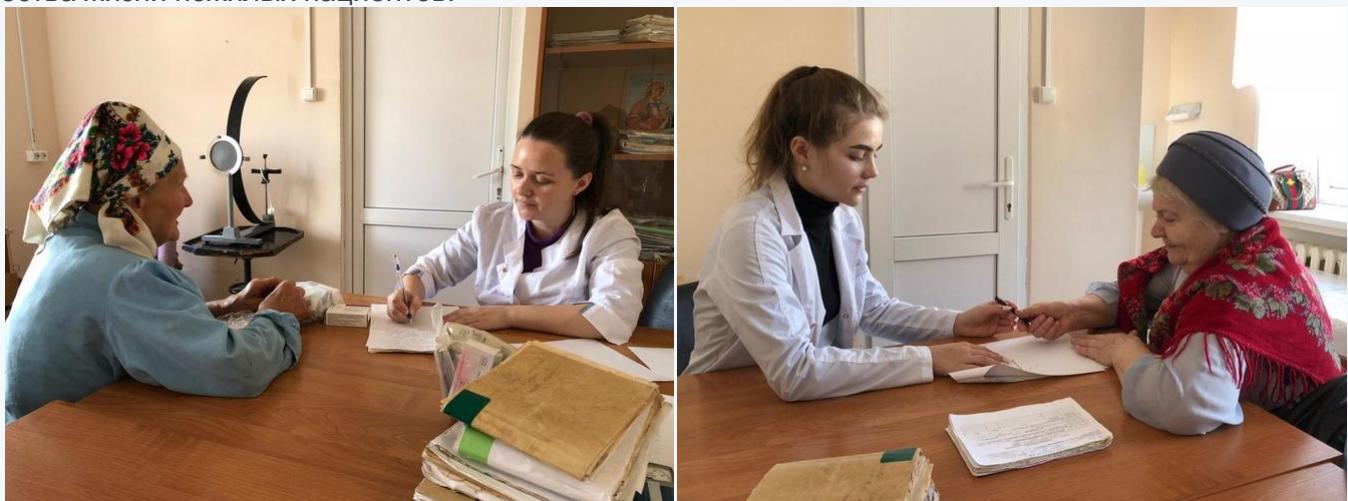


## 10 октября 2018

Осенью 2018 года в рамках пилотного проекта «Внедрение системы долговременного ухода, как основы модернизации социального обслуживания» врачи ГБУ РО РОКГВВ совместно с гериатрами Рязанских больниц продолжают осуществлять выездные медицинские осмотры пожилых пациентов в возрасте от 75-ти лет и старше. В октябре гериатрическая бригада провела осмотр пациентов ГБУ РО «Михайловская МРБ». Выезды проводятся два раза в неделю. Выездную бригаду составили высококвалифицированные врачи:

- главный врач ГБУ РО РОКГВВ Н.А. Осычна;
- врач-гериатр Н.Н. Иванеева;
- врач-гериатр Р.С. Герасимова;
- врач-гериатр Т.А. Швыкова;
- врач-гериатр Н.Н. Селезнёва;
- заведующий организационно-методическим отделом, врач-окулист М.В. Комарова;
- психолог П.С. Петрова.

Выездные медицинские осмотры будут осуществляться на регулярной основе с целью улучшения качества жизни пожилых пациентов.



## 08 октября 2018

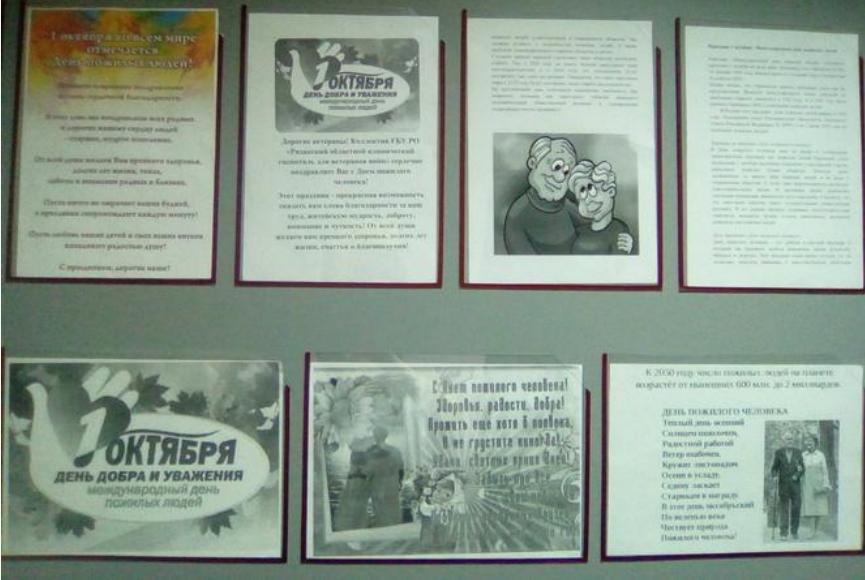
5-7 октября в Москве состоялся II Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» ставший глобальной междисциплинарной и межсекторной платформой для обсуждения региональных стратегий по улучшению психического здоровья в мире. ГБУ РО РОКГВВ тоже приняли участие в этом событии. В рамках II Конгресса было проведено 11 научных мероприятий, заслушано 165 научных докладов, опубликован сборник научных статей, представляющих различные научные подходы в сфере охраны психического здоровья. Участники II Конгресса – 700 ведущих экспертов из 33 стран мира приняли итоговый документ - Декларацию, в которой подчеркнули необходимость и возможность междисциплинарного и межсекторного сотрудничества в решении проблемы распространения психических заболеваний, которые представляют существенное социальное и экономическое бремя для общества, а также обозначили стратегии по улучшению деятельности в указанной сфере. II Конгресс также способствовал формированию устойчивых связей между российскими и зарубежными экспертами для дальнейшего взаимодействия в сфере охраны психического здоровья.



**01 октября 2018**

Продолжается празднование Дня пожилого человека в госпитале ветеранов войн. Во 2-м стационарном отделении прошёл праздничный концерт. Студенты центра творчества Рязанского государственного университета имени С.А. Есенина исполнили для пациентов вокальные номера. Отрывок из спектакля «Анна Снегина» в исполнении актеров студенческого театра «Переход» произвёл большое впечатление на присутствующих. Также педагогический отряд «Синяя птица» продемонстрировал небольшую миниатюру. Студенты поздравили пациентов отделения с праздником «День пожилого человека», подарив им прекрасное настроение своим концертом.

# ГОСПИТАЛЬ ВЕТЕРАНОВ





## 01 октября 2018

01 октября в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» с целью повышения уровня знаний медработников был проведён обучающий семинар по кори.

Врач-эпидемиолог Т.И. Матюхина проинформировала медработников об эпидемиологической ситуации по вышеуказанной инфекции в мире, Российской Федерации и Рязанской области, подробно остановилась клинике, лечении и профилактике кори.

В докладе были подробно освещены пути передачи, проведение первичных противоэпидемических мероприятий в очаге кори, методы лабораторной диагностики. Отмечено, что вакцинации при кори – основная и самая эффективная мера профилактики.

В завершении семинара Т.И. Матюхина ответила на заданные присутствующими вопросы.



## 01 октября 2018

В госпитале ветеранов войн проводятся мероприятия, посвящённые Международному Дню пожилого человека, ежегодно отмечаемому 01 октября. Этот праздник – прекрасная возможность сказать слова благодарности всем пожилым людям за их труд, житейскую мудрость и бесценный опыт.

28 сентября в первом стационарном отделении РОКГВВ состоялось профилактическое занятие для пациентов на тему «Активное долголетие». Во время занятия, специалист по медицинской профилактике П.С. Петрова рассказала собравшимся основные принципы сохранения здоровья и хорошего самочувствия в пожилом возрасте. К ним относятся: оптимальный двигательный режим, рациональное питание, умственная работа и положительный психологический настрой.

01 октября представители администрации ГБУ РО РОКГВВ поздравили областной и городской советы ветеранов с праздником. Памятные благодарственные письма получили руководитель областного совета ветеранов Н.Н. Ткач и руководитель городского совета ветеранов В.Н. Конопацкий.





**30 сентября 2018**

30 сентября сотрудники ГБУ РО "Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн" приняли участия в акции "Прогулка с врачом", приуроченной к празднованию Дню пожилого человека. Данная акция проводится в Рязани с 2016 года при поддержке Центра медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий. В это воскресенье прогулка проходила под руководством главного врача госпиталя для ветеранов войн, главного специалиста - гериатра Министерства здравоохранения Рязанской области Осычной Натальи Анатольевны. Мероприятие посетили ветераны, пациенты госпиталя и другие жители города Рязани. Присутствующие задавали разнообразные вопросы медицинским работникам ГБУ РО РОКГВВ. При этом наслаждались природой, свежим воздухом, совершая прогулку по парку ЦПКиО. В этот день участники Акции могли не только получить ответы на вопросы, касающиеся своего здоровья, но и совершить зарядку под руководством приглашенного фитнес-инструктора. Хорошее настроение и заряд бодрости способствовали поднятию настроения всех присутствующих.





**28 сентября 2018**

28 сентября в ГБУ РО РОКГВВ в поликлиническом и стационарных отделениях прошёл осенний субботник. Несмотря на пасмурную погоду, сотрудники привели в порядок территорию госпиталя, делясь друг с другом оптимизмом и хорошим настроением. Была убрана опавшая листву, обрезаны кустарники и деревья. Заряд бодрости от работы на свежем воздухе получили все присутствующие, а территория госпиталя стала ещё более уютной и ухоженной.









27 сентября 2018



В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Всемирный день сердца».

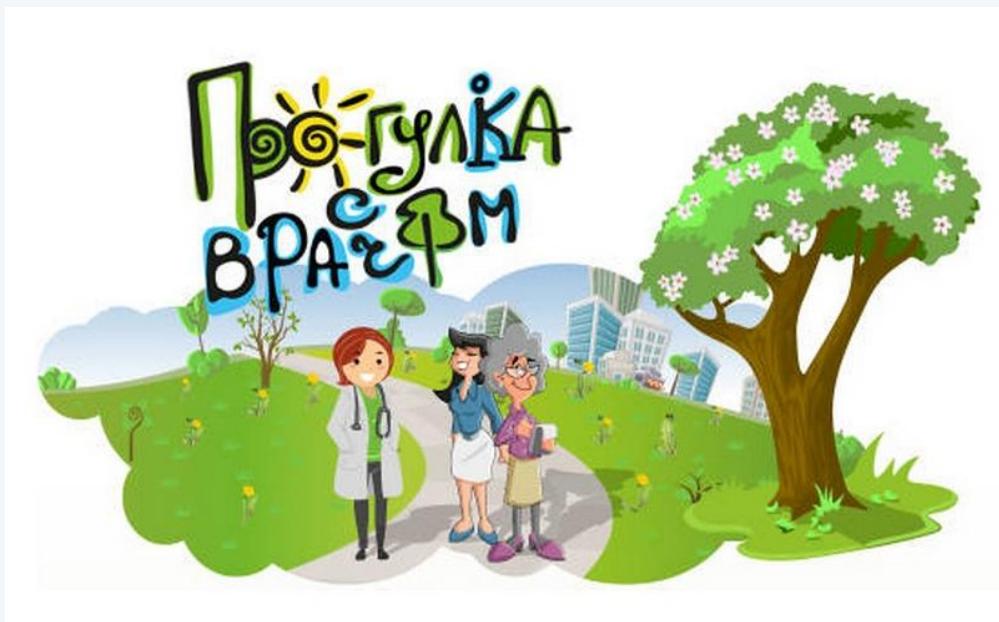
27 сентября лекция была прочитана в поликлиническом отделении РОКГВВ, 26 сентября в стационарном отделении №1.

Цель введения «Всемирного дня сердца» — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти и инвалидности в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность

27 сентября 2018



30 сентября, в воскресенье, в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдёт оздоровительно-просветительское мероприятие «Прогулка с врачом»

Прогулку будет проводить Осычная Наталия Анатольевна – Главный внештатный гериатр Минздрава Рязанской области, главный врач ГБУ РО «РОКГВВ».

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня. В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

Начало регистрации участников: **11:30**.

(ЦПКиО, вход с ул. Семашко)

Планируемое время начала прогулки: **12:00**.



**«ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ»**  
**27 сентября 2018 года 16 часов 00 минут**

**ГБУ РО "Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий"**  
390046, город Рязань, ул. Введенского, д.99  
( конференц зал, 2-ой этаж в 16 час.)

**Тема: «Рак толстого кишечника».**

- 16.00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ШКОЛЫ.**  
ОТКРЫТИЕ ШКОЛЫ. ПРИВЕТСТВИЕ.
- 16.10** Киселев Роман Сергеевич, председатель Совета Рязанского регионального отделения МОД «Движение против рака», онколог хирургического торакального отделения ГБУ РО ОКБ.  
Мерцалов Сергей Александрович, к.м.н., ассистент кафедры онкологии с курсом лучевой диагностики ФДПО Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, хирург-онколог ГБУ РО ОКОД  
Приветственное слово.
- 16.20 МЕДИЦИНСКАЯ ЧАСТЬ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ» - "Лечение рака толстого кишечника".**  
Выступающий: Мерцалов Сергей Александрович, к.м.н., ассистент кафедры онкологии с курсом лучевой диагностики ФДПО Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, хирург-онколог ГБУ РО ОКОД - 20 мин.  
Ответы на устные и письменные вопросы - 5 мин.
- 16.45 МЕДИЦИНСКАЯ ЧАСТЬ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ» - "Реабилитация стомированных больных".**  
Выступающий: Родимов Сергей Викторович, врач - колопроктолог отделения колопроктологии ГБУ РО ОКБ, врач - стоматотерапевт Центра реабилитации пациентов с нарушениями функции выделения, к.м.н., ассистент кафедры хирургии, акушерства и гинекологии ФДПО - 20 мин.  
Ответы на устные и письменные вопросы - 5 мин.
- 17.05 СТРАХОВАЯ ЧАСТЬ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ» - «Служба страховых представителей – важно знать каждому».**  
Выступающий: Перельгина Людмила Васильевна, начальник отдела ЗПЗ филиала ООО «РГС-Медицина» в Рязанской области - 20 мин.  
Ответы на устные и письменные вопросы - 5 мин.

ЗАКРЫТИЕ ШКОЛЫ.

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

Запись на школу по телефону: 8 (900)972-53-90  
Рязанское рег. отд. МОД «Движение против рака»

24 сентября 2018

**Уважаемые пациенты!**

Министерство здравоохранения Рязанской области проводит работы по модификации региональной системы Рязанской области, включая сервис электронной записи на приём к врачу.  
До завершения указанных работ запись на приём к врачу в ГБУ РО РОКГВВ будет проводится по телефону:

Приносим извинения за временные неудобства.

**21 сентября 2018**

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы».

20 сентября лекция была прочитана в поликлиническом отделении РОКГВВ, а 21 сентября в стационарном отделении №1.

Мероприятия, формирующие здоровый образ жизни и снижающие уровень факторов риска заболеваний сердечно-сосудистой системы:

1. Отказ от курения (некурящим – от пребывания в помещениях для курения, пассивного курения): если человек выкуривает около 5-ти сигарет в день – увеличивается риск смерти на 40%, если одну пачку в день – на 400%, то есть шансов умереть в 10 раз больше! В Республике Беларусь табакокурение является опосредованной причиной смерти каждого пятого случая смерти лиц старше 35 лет.

2. Соблюдение гипохолестериновой диеты: снижение насыщенных жиров (уменьшение потребления жирных сортов свинины, введение в рацион питания мяса индейки, кролика, с низким содержанием холестерина), акцент на цельнозерновые продукты, овощи (рекомендуется до 5-ти порций в день), фрукты и рыбу. Следует использовать мягкий маргарин, подсолнечное, кукурузное, рапсовое или оливковое масла. Общее содержание жиров должно быть не более 30% от общего энергетического состава, а содержание насыщенных жиров не должно превышать 1/3 всех потребляемых жиров.

3. Уменьшение потребления поваренной соли до 5 грамм в сутки: сокращение употребления продуктов, содержащих «скрытую» соль: копчёные и варёные колбасные изделия, хлеб. Исследования ученых показали, что, если ограничить употребление соли, риск инфаркта миокарда и других сердечных катастроф может снизиться на 25%. Очень полезно увеличить употребление продуктов, содержащих калий и магний (морская капуста, изюм, свекла, абрикосы, кабачки, тыква, гречка). Рациональное питание – это сбалансированное, регулярное (не реже 4-х раз в день) питание с ограниченным потреблением соли.

4. Снижение избыточного веса: избыточный вес повышает риск развития ИБС и других заболеваний, связанных с атеросклерозом. Обращает на себя внимание тот факт, что более 12% населения вообще не знает своего веса. Распространённость избыточной массы тела увеличивается с возрастом.

Для оценки своего веса используйте простую формулу определения индекса массы тела:

Значение ИМТ меньше 25 кг/м<sup>2</sup> – норма; в пределах 25–30 – избыточная масса тела; значение больше 30 означает ожирение.



**21 сентября 2018**



**23 сентября, в воскресенье, в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдёт оздоровительно-просветительское мероприятие «Прогулка с врачом»**

Прогулку будет проводить Симонов Илья Александрович – Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Рязанской области, главный врач ГБУ РО «ЦМПМАИТ».

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня. В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

Начало регистрации участников: **11:30**.

(ЦПКиО, вход с ул. Семашко)

Планируемое время начала прогулки: **12:00**.

## **19 сентября 2018**

На территории Рязанской области проводится второй межрегиональный Форум добровольцев ЦФО и СЗФО. Среди участников форума 330 волонтёров из 29-ти регионов России.

19 сентября прошли добровольческие практики. Одной из площадок стал Госпиталь для ветеранов войн. В первом стационарном отделении участники форума совместно с волонтёрами из ФГБОУ ВО «Рязанский ГМУ имени академика И.П. Павлова» Минздрава России помогали ветеранам и людям с ограниченными возможностями.

В рамках данного форума и проекта по долговременному уходу за пожилыми людьми волонтёры помогали пожилым пациентам стационарного отделения: сопровождали на функциональные исследования, принимали участие в занятиях лечебной физкультурой, организовали развлекательное мероприятие: викторину «Угадай мелодию».

Подобные акции являются прекрасной возможностью для пациентов госпиталя разнообразить лечебный процесс и пообщаться с молодым поколением.





**18 сентября 2018**

ГБУ РО РОКГВВ принимает участие в эпидемиологическом исследовании распространённости гериатрических и возраст-ассоциированных заболеваний у пожилых людей в регионах Российской Федерации с разными климатическими, экономическими и демографическими характеристиками (ЭВКАЛИПТ).

В рамках этого исследования врачи госпиталя ветеранов войн проводят объективные медицинские обследования, анкетирование пациентов и полный анализ их медицинской документации с целью сбора данных о распространённости гериатрических синдромов, старческой астении и возраст-ассоциированных заболеваний. Получение таких данных необходимо для совершенствования оказания медицинской помощи пожилым людям, планирования адекватного финансового обеспечения медико-социальной помощи пожилым людям.

Люди старшего поколения нуждаются в особых подходах в организации оказания медицинской помощи – гериатрической, поэтому врачи ГБУ РО РОКГВВ активно занимаются ведением пациентов пожилого возраста с острыми или хроническими заболеваниями в контексте старческой астении, мультиморбидности и сохранения автономности путём обеспечения комплексного медико-социального подхода.

Всего в Рязанском регионе планируется обследовать 600 пациентов. На данный момент в исследовании приняли участие около 300 человек пожилого возраста.



**12 сентября 2018**

Осенью 2018 года в рамках пилотного проекта «Внедрение системы долговременного ухода, как основы модернизации социального обслуживания» врачи ГБУ РО РОКГВВ совместно с гериатрами Рязанских больниц будут осуществлять выездные медицинские осмотры пожилых пациентов в возрасте от 75-ти лет и старше. В сентябре медицинские осмотры начали осуществляться в Касимовском районе, а в октябре гериатрическая бригада начнёт осмотр пожилых пациентов Михайловского района. Выезды проводятся два раза в неделю. На данном этапе 4, 6 и 11 сентября гериатрическая выездная бригада посетила ГБУ РО «Касимовский ММЦ», Елатомскую участковую больницу и участковую больницу в Гусе-Железном.

Выездную бригаду составили высококвалифицированные врачи:

- главный врач ГБУ РО РОКГВВ Осычна Н.А.;
- врач-гериатр Иванеева Н.Н.;
- врач-гериатр Тетерина И.А.;
- врач-гериатр Якубенко А.Н.;
- врач-геритр Шлыкова А.И.;
- врач-гериатр Лобачёва Л.А.;
- врач-гериатр Селезнёва Н.Н.;
- заведующий организационно-методическим отделом, врач-окулист Комарова М.В.;

- **медицинский психолог Петрова П.С.**

Выездные медицинские осмотры будут осуществляться на регулярной основе с целью улучшения качества жизни пожилых пациентов.



12 сентября 2018



В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Всероссийский день трезвости». 12 сентября лекция была прочитана в стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении РОКГВВ.

В 1913 году в Российской Империи по инициативе служителей Православной Церкви, был проведён первый День трезвости. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости.

В России в эти дни закрывались все винные лавки, и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались возвзвания о важности и значимости трезвого образа жизни.

Согласно стандартам Всемирной Организации Здравоохранения границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8-ми литров спирта на человека в год.

В 1913 году, когда Российская Империя праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составило 4,7 литра спирта в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками. К 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до 0,6%. А в настоящее время количество спиртного на душу населения, включая несовершеннолетних, составляет 18 литров спирта в год, что выходит далеко за пределы нормы.

Сегодня Всероссийский День трезвости, как никогда, актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом. И в этот день силами различных общественных и молодёжных организаций проводятся тематические акции, выставки, флашмобы и другие мероприятия во многих российских городах.



05 сентября 2018



В ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь ветеранов войн» прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Тренируем память». 05 сентября 2018 года лекция была прочитана в Стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении госпиталя.

7,7 миллиона человек по всему миру сталкиваются с ухудшением памяти. Многие не придают этому значения, связывая этот процесс с возрастными проблемами. Специалисты подобной точки зрения не разделяют. Они убеждены: с возрастом резкого ухудшения когнитивных (познавательных) функций у здорового человека быть не должно. Чтобы избежать нарушения работоспособности мозга, врачи советуют:

**1. Больше думать и запоминать.** Согласно исследованиям, люди, ведущие активную интеллектуальную деятельность на протяжении жизни, менее подвержены расстройствам такого рода. Изучение иностранных языков, чтение художественной литературы, решение головоломок, задач и прочее способствуют стимуляции мозга и познавательных процессов. Для людей в возрасте хорошей профилактикой является также общение с внуками, совместное выполнение с ними домашнего задания, чтение, изучение нового материала и просто общение.

**2. Заниматься спортом.** Регулярные физические упражнения, даже обычная пешая прогулка улучшают микроциркуляцию кровеносной системы, что, в свою очередь, оказывает благотворное воздействие на головной мозг.

**3. Полнотенциально питаться.** Не пренебрегайте рыбой, орехами, авокадо, а также долгими углеводами (крупы, макароны из твёрдых сортов пшеницы). А вот «быстрые» углеводы (шоколад) лучше оставить как средство скорой помощи в ситуации, когда нужно быстро мобилизовать мозг.

**4. Контролировать давление.** Гипертоникам для профилактики нарушений работы мозга врачи советуют ежедневно контролировать давление и принимать соответствующие лекарственные препараты.



### **31 августа 2018**

31 августа 2018 года в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» в стационарном отделении №1 состоялось торжественное мероприятие, посвящённое вручению сертификата на медицинское оборудование благотворительным фондом «Память поколений».

С приветственным словом к собравшимся обратился губернатор Рязанской области Николай Викторович Любимов. Со словами благодарности в адрес ветеранов войн выступили: директор по маркетингу Благотворительного фонда «Память поколений» Наталья Алексеевна Шарапова, руководитель Всероссийского общественного движения Волонтеры Победы» Ольга Николаевна Амельчинкова, управляющий Рязанским отделением Сбербанка Сергей Николаевич Фролов.

Благотворительный Фонд «Память поколений» тесно сотрудничает с учреждениями социальной сферы, а именно оказывает помощь и поддержку ветеранам Великой Отечественной войны и иным приравненным к ним категориям, в том числе ветеранам, находящимся на лечении в учреждениях социальной сферы. Благотворительный Фонд оказал госпиталю ветеранов войн помочь в виде закупки медицинского оборудования на сумму около 3 миллионов рублей для реабилитации и индивидуального ухода за пациентами.

Главный врач ГБУ РО РОКГВВ Наталья Анатольевна Осычна поблагодарила благотворительный фонд, волонтёров Победы за активное участие в жизни ветеранов войн.

Этот дар – не просто дань уважения, но и огромная практическая значимость для наших пациентов. Госпиталь обеспечивает квалифицированной и специализированной медицинской помощью все категории ветеранов, проживающих на территории Рязанской области и подобные благотворительные акции – это огромная польза для пациентов.







## 14 августа 2018

13 августа 2018 г. медико-социальный поезд «Забота и здоровье» совершил свой очередной выезд, на этот раз – в село Петрово Ряжского района Рязанской области.

В бригаде автопоезда – врачи-специалисты ведущих медицинских организаций г. Рязани – ГБУ РО ОКБ, ГБУ РО «Областная клиническая больница им. Н.А. Семашко», ГБУ РО «ОККД».

Ответственный за выезд – зам. главного врача по поликлиническому разделу работы ГБУ РО РОКГВВ Максимцева Е.А. Врачами автопоезда было проведено 385 консультаций, всем обратившимся пациентам были даны исчерпывающие ответы на интересующие их вопросы.



## 19 июля 2018

В ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь ветеранов войн» прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Гигиена полости рта в пожилом возрасте».

18 июля 2018 года лекция была прочитана в Стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении.

То, что организм с возрастом становится в большей степени предрасположен к проблемам, связанным со здоровьем полости рта, не означает, что вы обязательно их испытаете. Ниже представлен ряд важных советов:

- Не забывайте чистить зубы два раза в день в течение, по крайней мере, двух минут, используя фторидсодержащую зубную пасту.
- Необходимо чистить зубы зубной нитью один раз в день. При этом чистка участков между зубами позволяет сохранить здоровье десен и зубов.
- Необходимо контролировать количество сахара, которое вы потребляете со сладостями и газированной водой, и ограничить потребление крахмалсодержащей пищи. После перекуса необходимо сразу почистить зубы.
- Не курите и не употребляйте табак в другом виде. Употребление табака в любой форме повышает риск развития рака ротовой полости и горла, не говоря уже о заболеваниях сердечно-сосудистой системы и других тяжелых заболеваниях.
- Необходимо перейти на фторидсодержащую зубную пасту или использовать фторидсодержащий ополаскиватель для ежедневного ухода за полостью рта.
- Если вы отмечаете сухость во рту после приема лекарств, узнайте у врача о возможности заменить лекарственное средство, которое вы принимаете, на препарат, который не вызывает сухость во рту. В случае, если это невозможно, пейте большое количество воды, употребляйте жевательную резинку без сахара и избегайте употребления алкоголя, поскольку он способствует выведению жидкости из организма.
- Пользуйтесь антибактериальным ополаскивателем для полости рта. В сочетании с зубной щеткой и зубной нитью антибактериальный ополаскиватель для полости рта сокращает количество зубного налета.

Сохранение зубов в превосходном состоянии в пожилом возрасте требует соблюдения ряда разумных правил. Также необходимо регулярно посещать стоматолога, поскольку врач даст вам больше рекомендаций и советов относительно ухода за полостью рта. Поэтому не пропускайте визиты к стоматологу.



12 июля 2018



В ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь ветеранов войн» прошли профилактические мероприятия, посвящённые теме «Когнитивная дисфункция у пожилых. Нарушения памяти и мышления в пожилом возрасте».

12 июля 2018 года лекция была прочитана в Стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении.

Заметить начальную стадию когнитивных расстройств достаточно сложно. Скорее, если даже больной и отмечает некоторое нарушение памяти, то списывает его на возраст и не придаёт этому значения. С течением времени больные всё больше и больше утрачивают связь с реальностью, так как события давно ушедшего времени, периода их молодости занимают все их мысли. Между тем, лечение, начатое на ранней стадии болезни, может быть достаточно эффективным.

Следует обратиться к врачу, если Вы находите у себя ниже следующие симптомы:

- **снижение памяти;**
- **нарушение концентрации внимания;**
- **снижение способности к обучению;**
- **повышенная утомляемость при выполнении умственной работы;**
- **резкие изменения настроения.**

Профилактика когнитивных нарушений не так уж и проста, так как причины этих нарушений различны. Несомненно, очень важную роль в сохранении мыслительных способностей играет профилактика атеросклероза и тромбоза церебральных сосудов, адекватная и своевременная коррекция артериального давления и сахарного диабета. Важное место занимает диета. В большинстве случаев для профилактики и лечения умеренных когнитивных расстройств необходимо употребление с пищей повышенных доз витамина В12, фолиевой кислоты, бетаина, антиоксидантов (витаминов Е и С).



03 июля 2018



В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Международный день борьбы с наркотиками». 26 июня лекция была прочитана в Стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении.

Наркомания – это, прежде всего, тотальное поражение личности, и, конечно же, сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья, а порой вообще приводящее к смерти. Наркотики могут полностью контролировать и подавлять физическое и духовное состояние отдельного человека, семьи и даже целого общества.

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией № A/RES/42/112 постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking), или проще – Международный день борьбы с наркотиками, в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество с целью создания международного общества, свободного от наркомании.



## 26 июня 2018

22 июня 2018 г. социальный поезд «Забота и здоровье» посетил село Аладьино Чучковского района Рязанской области.

В составе поезда были задействованы высококвалифицированные специалисты востребованных профессий: кардиолог, эндокринолог, невролог, гинеколог, отоларинголог, врач ультразвуковой диагностики.

Бригаду врачей возглавляла заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы госпиталя ветеранов войн – Максимцева Елена Анатольевна.

В ходе работы было осмотрено 263 человека; сделано 712 консультаций. Выездные медицинские осмотры осуществлялись с целью улучшения качества жизни пациентов.



25 июня 2018

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Клещевой энцефалит». 20 июня лекция была прочитана в стационарном отделении №2, 22 июня в стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении.

Клещевой энцефалит – это острое вирусное заболевание нервной системы. Укус иксодового клеща является главной причиной возникновения энцефалита. Эта вирусная инфекция, протекающая вначале под маской обычного простудного заболевания. Может пройти незаметно для больного, а может стать причиной тяжелого поражения нервной системы.

Профилактика клещевого энцефалита проводится в двух направлениях:

1) прививка — самая надежная защита против клещевого энцефалита, а именно собственные антитела, которые вырабатываются в ответ на прививку. Традиционно они проводятся заранее в осенне-зимний период.

2) предупредительные меры (неспецифическая профилактика), к которой относят:

отказ от употребления в теплое время года молочных продуктов, не прошедших термическую обработку;

ношение закрывающей тело одежды (на природу лучше выбираться в одежде с длинными рукавами и в штанах, голова должна быть прикрыта кепкой);

своевременное обращение к врачу при обнаружении каких-либо насекомых (самостоятельно клещей удалять крайне не рекомендуется);

использование отпугивающих клещей репеллентов;

после возвращения домой нужно снять всю одежду и сразу же принять душ, затем необходимо внимательно осмотреть свою одежду «из леса» и тело на предмет обнаружения клещей.





**22 июня 2018**

В ГБУ РОКГВВ в целях повышения уровня знаний медработников по вопросам инфекций, передающихся клещами, проведён обучающий семинар по данной проблеме.

В докладе врач-эпидемиолог Т.И. Матюхина проинформировала медработников об эпидемиологической ситуации по клещевым инфекциям в Российской Федерации и Рязанской области, подробно остановилась на их клинике, лабораторной диагностике, лечении, механизмах и путях передачи; ознакомила с принципами индивидуальной и общественной профилактики, алгоритмом действий сотрудников при обращении за медицинской помощью лиц, пострадавших от укусов клещей.

Докладчиком большое внимание было уделено правильной форме одежды при посещении лесов, прогулках в парках и скверах, при сельскохозяйственных и дачных работах.



19 июня 2018

## О КЛЕЩАХ

### То, что должен знать каждый!

В Рязанской области клещи могут быть резервуаром и переносчиком таких заболеваний, как клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз и анаплазмоз. Клещей, зараженных вирусом клещевого энцефалита, в области не выявлено, однако, риск заражения возрастает при поездках в эндемичные по данному заболеванию районы.

Активность клещей начинается в конце апреля и заканчивается с наступлением морозов. Пик активности приходится на май-июнь, но укусы клещей возможны с апреля по октябрь. Когда почва прогревается до 5-7 градусов, первые пострадавшие от укусов начинают обращаться за помощью. Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, парках, на садовых участках, но и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи сидят на земле, на траве или на невысоких кустах. Клещи могут быть занесены домой животными; на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве; на одежде, в которой Вы гуляли в лесу. Дома клещ может укусить любого члена семьи, причем даже несколько суток спустя.

### Профилактика укусов клещей

1) В индивидуальном плане профилактика – это, прежде всего, форма одежды при посещении леса и луга, прогулке в парках, при сельскохозяйственных и дачных работах. Это закрытая обувь, брюки, заправленные в носки с плотной резинкой; кепка или косынка, капюшон или шляпа. Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне.

2) Важен само- или взаимоосмотр тела. Чаще клещи присасываются в области шеи и волосистой части головы (особенно – затылка), на лодыжках, в паховых и подмышечных областях, на спине и животе.

3) Необходимо тщательно осматривать домашних животных после прогулки. Не следует заносить в дом без предварительного осмотра свежесорванные растения, грибы и ягоды, туристический и рыбакский инвентарь.

4) Необходимо регулярно стричь газоны, убирать растительные остатки, сгребать опавшие листья на приусадебных участках. Вокруг участка полезно сделать барьер в виде полосы гравия или опилок шириной не меньше метра.

5) Применение средств химической защиты:

- *репеллентные средства* наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ, избегая контакта с репеллентом, начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства обработанной одежды сохраняются до пяти суток. Преимущество отпугивающих средств в том, что их используют и для защиты от гнуса, нанося не только на одежду, но и на кожу.

- *акарицидные средства* предназначены только для обработки одежды из-за токсикологических показателей, их нельзя наносить на кожу. При контакте с обработанной одеждой у клещей наступает паралич конечностей, и они отпадают с одежды. Нельзя проводить обработки с помощью средств в аэрозольных упаковках одежды, надетой на людях. Одежду раскладывают, обрабатывают и после того, как она подсохнет, надевают. Защитные свойства одежды, обработанной акарицидным веществом, сохраняются до 14 суток.

- *комбинированные препараты* сочетают в себе свойства и репеллентных и акарицидных средств – они содержат 2 действующих вещества, поэтому защищают и от клещей и от кровососущих летающих насекомых (комплекса «гнуса»).

### Общие рекомендации при использовании химических средств защиты:

1. Надежно обезопасить себя от укусов клещей можно лишь "правильно одевшись" и тщательно обработав одежду химическим средством защиты.

2. При выборе средства защиты от клещей предпочтение лучше отдать акарицидным или комбинированным средствам.

3. Средства на одежду следует наносить кольцевыми полосами, особенно тщательно следует обработать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжетов рукавов и воротника.

4. При использовании того или иного средства обязательно прочитайте инструкцию и следуйте ее указаниям. Не забывайте наносить препарат повторно по истечении указанного на упаковке времени. Нужно помнить, что дождь, ветер, жара, пот и т.д. сокращают время действия любого химического защитного средства.

15 июня 2018

15 июня 2018 г. в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» состоялось торжественное собрание, посвященное Дню медицинского работника. Коллектив госпиталя сердечно поздравила главный врач, Н.А.Осычная. Со словами приветствия и наилучшими пожеланиями в адрес медицинских работников выступили гости: председатель городского Совета ветеранов В.И.Конопацкий, председатель областного Совета ветеранов Н.Н.Ткач, председатель

Совета ветеранов Железнодорожного района Г.Н.Грибакин, депутат Рязанской городской Думы, член фракции «Единая Россия», председатель благотворительного фонда «Старшее поколение» Р.Е.Худяков и др. По традиции, за безупречный труд, профессионализм, чуткое и внимательное отношение к пациентам лучшие врачи, медицинские сестры, представители младшего медицинского персонала были награждены Почетными грамотами и Благодарностями Министерства здравоохранения РФ, Рязанской области, ГБУ РО РОКГВВ.











**15 июня 2018**

**В четверг, 14 июня, в Рязанском музыкальном театре прошло торжественное заседание, посвященное Дню медицинского работника.**

В мероприятии приняли участие вице-губернатор Игорь Греков, федеральный инспектор по Рязанской области аппарата полномочного представителя президента РФ в ЦФО Валерий Савин, председатель областной Думы Аркадий Фомин, заместитель председателя правительства региона Лариса Крохалева, министр здравоохранения Андрей Прилуцкий, и.о. главы администрации г. Рязани Сергей Карабасов, представители медицинских учреждений региона, РязГМУ имени И.П. Павлова, областной организации профсоюза работников здравоохранения, ветераны отрасли. В адрес врачей, медицинских сестер, фельдшеров звучали слова искренней признательности и благодарности за верность профессии. Почетной грамотой Рязанской областной думы награждена главный врач Рязанского госпиталя для ветеранов войн Наталья Анатольевна Осычная. Министр труда и социальной защиты населения Рязанской области Валерий Сергеевич Емец выразил благодарность Н.А. Осычной за большой вклад в развитие гериатрии на территории региона и продвижение социально значимых проектов «Территория заботы» и проекта по долговременному уходу за лицами пожилого возраста. В рамках мероприятия состоялось награждение победителей конкурса «Молодой врач года». В номинации «Лучший молодой специалист хирургического профиля» третье место заняла Наталья Халяпина, врач-хирург, врач-эндоскопист Рязанского госпиталя для ветеранов войн, ассистент кафедры эпидемиологии РязГМУ.





### 13 июня 2018

21 июня 2018 года "Межрегиональное общественное движение против рака" на базе ГБУ РО "Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий" организует Школу пациентов. Тема: "Постмастэктомический синдром".

Место проведения - г. Рязань, ул. Введенского, д. 99, ГБУ РО "ЦМПМАИТ", конференц-зал, 2 этаж.

Время проведения - 16:00.

Запись по телефону - 8-900-972-53-90.

Вход свободный.

[Программа школы пациентов.](#)

### 07 июня 2018

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «День здорового питания и отказа от излишеств в еде». 7 июня лекция была прочитана в стационарном отделении №1 в поликлиническом отделении.

День здорового питания и отказа от излишеств в еде впервые отметили в 2011 году как альтернативный русский ответ американскому «дню обжорства» — Национальному дню, когда можно есть то, что хочется. Праздник напоминает о том, что ежедневное питание требует внимания и осознанности. По данным Института питания, в России избыточный вес есть у 60% женщин и половины мужчин старше 30 лет. Избыточный вес и ожирение являются пусковыми факторами риска возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета, опухолей молочной железы и предстательной железы. Мы порой едим не потому, что голодны, а потому, что не удовлетворены жизнью, не можем найти лучший способ успокоить себя в стрессовой ситуации. Пища служит обеспечением не физиологической, а эмоциональной потребности: в любви, безопасности, принятии, эмоционального удовлетворения. День здорового питания и отказа от излишеств в еде призван напомнить о том, что мы ответственны за то, чем мы питаем свой организм. Пусть в этот день будет больше достоверной и полезной информации о том, какие пищевые привычки идут на благо здоровью и красоте, а какие вредны и опасны; как правильно построить свой рацион, чтобы он был вкусным, сбалансированным и не вел к избыточному весу.





**06 июня 2018**

**10 июня 2018 года в ЦПКиО г. Рязани пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».**

Прогулку будет проводить Арканова Светлана Владимировна – заведующая центром здоровья, врач диетолог ГБУ РО «Областная клиническая больница». Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек. При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня. В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.



**Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)**

**Регистрация участников: 11.30-12.00 час.**

**Начало прогулки в 12.00 час.**

**05 июня 2018**

5 июня 2018 года в конгресс - отеле "Форум" г. Рязани состоялась региональная конференция в рамках пилотного проекта «Гериатрия – инвестиции в будущее». В конференции приняли участие: доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе СП «РГ НКЦ» ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» МЗ РФ Котовская Юлия Викторовна, заведующий отделом нейропсихиатрии и когнитивных расстройств, доцент кафедры старения ОСП ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.П. Пирогова", кандидат медицинских наук Мхитарян Элен Араиковна.; первый заместитель министра здравоохранения Рязанской области Грачев Владимир Иванович, первый заместитель министра труда и социальной защиты населения Рязанской области Боков Денис Александрович; главный внештатный гериатр Рязанской области, главный врач ГБУ РО РОКГВВ Осычна Наталья Анатольевна. Котовская Юлия Викторовна выступила со следующими докладами: "Гериатрия в России: итоги и перспективы", "Сложные и нерешенные вопросы управления сердечно-сосудистыми рисками у пациентов пожилого и старческого возраста", "Рациональная фармакотерапия у пациентов пожилого и старческого возраста: что должен знать каждый врач". Мхитарян Элен Араиковна представила доклады на темы: "Когнитивные расстройства в пожилом и старческом возрасте: современные к диагностике, практике и ведению". В заключении участники конференции смогли получить ответы на заинтересовавшие их вопросы по диагностике и лечению пожилых пациентов. На конференции присутствовали врачи из медицинских организаций города Рязани и области, представители социальных служб. Общий количество участников составило более 160 человек.











## 01 июня 2018

31 мая 2018 года в рамках пилотного проекта «Внедрение системы долговременного ухода, как основы модернизации социального обслуживания» врачи ГБУ РО РОКГВВ совместно с гериатрами районных больниц осуществили выездные медицинские осмотры пожилых пациентов 75+. На данном этапе в пилотном проекте принял участие ГБСУ РО «Лашманский дом-интернат общего типа для престарелых и инвалидов».

Выездную бригаду составили: высококвалифицированный врач-гериатр - Иванеева Н. Н., заведующая организационным методическим отделом, врач-окулист - Комарова М.В., и медицинский психолог - Петрова П.С.

Выездные медицинские осмотры будут осуществляться на регулярной основе с целью улучшения качества жизни пожилых пациентов.





**01 июня 2018**

3 июня 2018 года в ЦПКиО г. Рязани пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Прогулку будет проводить Шатская Елена Евгеньевна - главный внештатный неонатолог Минздрава Рязанской области. Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек. При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня. В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.



**Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)**

**Регистрация участников: 11.30-12.00 час.**

**Начало прогулки в 12.00 час.**

## 01 июня 2018

03 июня 2018 года в городском парке (ул. Ленина) будет проводиться областной праздник «Во! Семья!». Мероприятие будет проводиться в целях укрепления статуса современной молодой семьи, повышение ответственности молодых родителей за рождение, воспитание и благосостояние детей, формирование их здорового и безопасного образа жизни. Начало работы площадок – 11:30.



## 28 мая 2018

28.05.2018г. в целях повышения уровня знаний медработников по вопросам инфекционных заболеваний, вызывающих чрезвычайные ситуации в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения (далее особо-опасные инфекции) и усиления готовности медработников к проведению первичных противоэпидемических мероприятий при их регистрации в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» проведён обучающий семинар по данной проблеме.

В своём докладе врач-эпидемиолог Т. И. Матюхина проинформировала медработников об эпидемиологической ситуации по ОOI в мире, Российской Федерации и Рязанской области, подробно остановилась на их клинике, лабораторной диагностике, лечении и профилактике, механизмах и факторах передачи.

На тренировочном занятии отработаны алгоритм действий сотрудников при выявлении (подозрении) чумы, порядок надевания и снятия противочумного костюма 4 типа.

В завершении семинара проведена аттестация уровня знаний сотрудников по особо-опасным инфекциям.





23 мая 2018



27 мая 2018 года в ЦПКиО г. Рязани пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом». Прогулку будет проводить Данилов Александр Васильевич - главный врач ГБУ РО "Областной клинический кардиодиспансер". Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек. При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня. В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

**Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)**

**Регистрация участников: 11.30-12.00 час.**

**Начало прогулки в 12.00 час.**

## 21 мая 2018

Конкурс молодой врач года – 2018 проводится советом молодых врачей Рязанской области при поддержке министерства здравоохранения Рязанской области, министерства образования и молодежной политики Рязанской области, Рязанской областной организации профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации, ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Целью этого конкурса является поддержка молодых врачей, активно совершенствующих свои профессиональные навыки, ведущих научно-исследовательскую деятельность, участвующих в общественно - политической жизни.

ГБУ РО РОКГВВ примает участие в этом конкурсе. Госпиталь для ветеранов войн представляет молодой и перспективный специалист, хирург поликлинического отделения - Н. Р. Халяпина. Наталья Романовна в 2014 году закончила «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» по специальности лечебное дело. С 2016 года работает в поликлиническом отделении госпиталя для ветеранов войн. Имеет смежную специальность - врач эндоскопист. За время работы в госпитале проявила себя как организованный, ответственный, инициативный специалист, любящий свое дело и стремящийся к постоянному саморазвитию. Проявленные ей качества полностью соответствуют регламенту конкурса молодой врач года – 2018, поэтому все шансы на победу есть, остается пожелать ей удачи!

## 18 мая 2018

18 мая 2018 г. в ГБУ РО «Рязанском областном клиническом госпитале для ветеранов войн» состоялось торжественное мероприятие, посвященное вручению сертификата благотворительности на передачу 1000 упаковок лекарственного препарата Мексидол ООО «Векторфарм». Мексидол насчитывает более 20 лет применения в клинической медицине. Это один из немногих оригинальных отечественных препаратов, соответствующий высочайшим стандартам качества и не имеющий аналогов в европейской практике. Благодаря универсальному механизму действия, Мексидол может применяться при всех нозологиях, сопровождающихся ишемией и гипоксией, но в первую очередь при ишемии наиболее энергозатратных органов и тканей организма - нервной и сердечно - сосудистой системы. Этот дар – не просто дань уважения ветеранам, но, кроме того, имеет непосредственное практическое значение. Госпиталь обеспечивает квалифицированной и специализированной медицинской помощью все категории ветеранов, проживающих на территории Рязанской области. Безусловно, в госпитале есть все необходимые лекарства. Но подобные благотворительные акции – это несомненная польза для пациентов.

С приветственным словом к пациентам стационарного отделения и гостям обратилась главный врач ГБУ РОКГВВ Осычная Н.А. Представитель компании ООО «Векторфарм» Подгузов А.В. выразил свою глубочайшую признательность ветеранам войны за их подвиг, пожелал им здоровья и активного долголетия. Председатель городского совета ветеранов Конопацкий В.И. поздравил всех собравшихся с прошедшим праздником и высказал слова благодарности ветеранам Великой Отечественной войны.







## 17 мая 2018

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией». 15 мая лекция была прочитана в стационарном отделении №2, 17 мая в стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении.

На глобальном уровне сердечно-сосудистые заболевания являются причиной примерно 17 млн. случаев смерти в год, это почти треть от общего числа смертей. Из них осложнения гипертонии вызывают 9,4 млн. случаев смерти в мире ежегодно. На долю гипертонии приходится по меньшей мере 45% смертных случаев, вызванных болезнями сердца, и 51% случаев смерти, вызванных инсультом. Если гипертония выявляется своевременно, есть возможность свести к минимуму риск сердечных приступов, инсульта, сердечной и почечной недостаточности.

Вероятность развития высокого кровяного давления и его неблагоприятных последствий может быть сведена к минимуму при применении следующих мер:

1. Стимулирование здорового образа жизни с акцентом на надлежащее питание детей и молодых людей

2. Уменьшение потребления соли до уровня менее 5 г. соли в день

3. Потребление пяти порций фруктов и овощей в день

4. Уменьшение потребления насыщенных жиров и общего количества жиров

5. Отказ от злоупотребления алкоголем

6. Регулярная физическая активность и содействие физической активности детей и молодых людей. Физическим нагрузкам следует уделять не менее 30 минут в день пять раз в неделю.

7. Поддержание нормальной массы тела

8. Прекращение употребления табака и воздействия табачных изделий

9. Надлежащий контроль стрессов

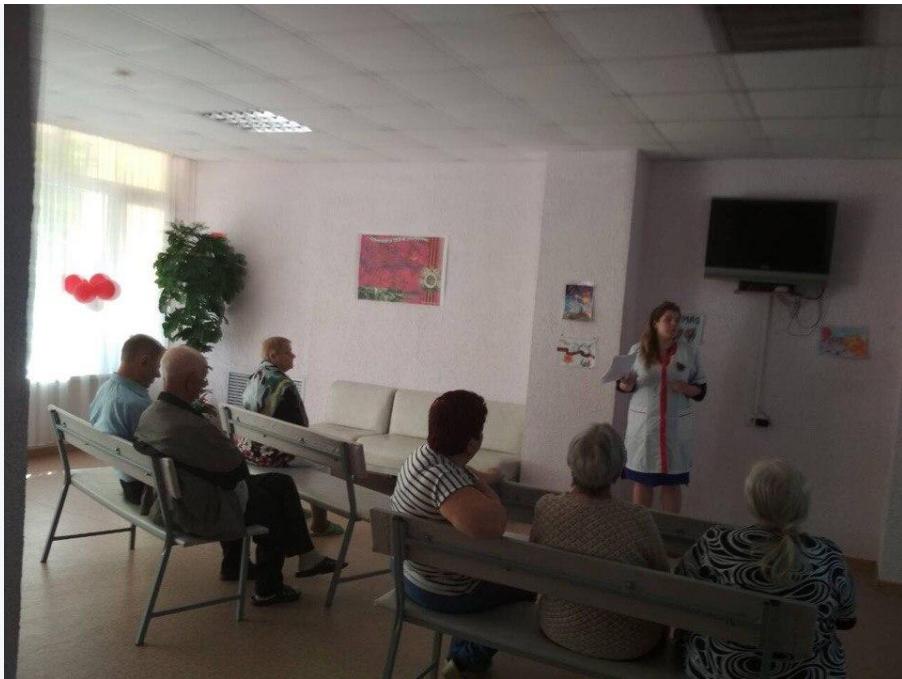
Лица, у которых уже есть гипертония, могут активно участвовать в контроле своего состояния посредством следующих мер:

1. Следование нормам здорового поведения, перечисленным выше;

2. Мониторинг кровяного давления в домашних условиях, если это возможно;

- 3.Контроль содержания сахара в крови, уровня холестерина в крови и уровня альбумина в моче;
- 4.Умение оценивать сердечно-сосудистый риск, используя инструмент оценки риска;
- 5.Следование медицинским рекомендациям;
- 6.Регулярный прием любых прописанных лекарственных средств для снижения кровяного давления.





16 мая 2018



Напоминаем Вам, что 20 мая 2018 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках недели борьбы с артериальной гипертонией пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Прогулку будет проводить Филиппов Евгений Владимирович - главный внештатный специалист-кардиолог МЗ РО. Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

**Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)**

**Регистрация участников: 11.30-12.00 час.**

**Начало прогулки в 12.00 час.**

## 16 мая 2018

16 апреля, в Рязанском медицинском университете прошла ежегодная ярмарка вакансий, которая проходила на втором этаже санитарно-гигиенического корпуса. Студенты 5-6 курсов, интерны, ординаторы и выпускники ФДПУ – это соискатели, которым уже пора задуматься о месте будущей работы. На ярмарке было представлено около 90 организаций из Рязанской, Московской, Тульской, Липецкой областей. Будущим специалистам был предложен перечень из 400 вакансий. В ярмарке вакансий принял участие и ГБУ РО РОКГВВ. Студенты с удовольствием обменивались контактами и задавали интересующие вопросы. Представители госпиталя рассказывали о вакансиях, раздавали брошюры с описанием учреждения и направлениями работы в поликлинике и стационаре.



## 11 мая 2018

### День медицинской сестры

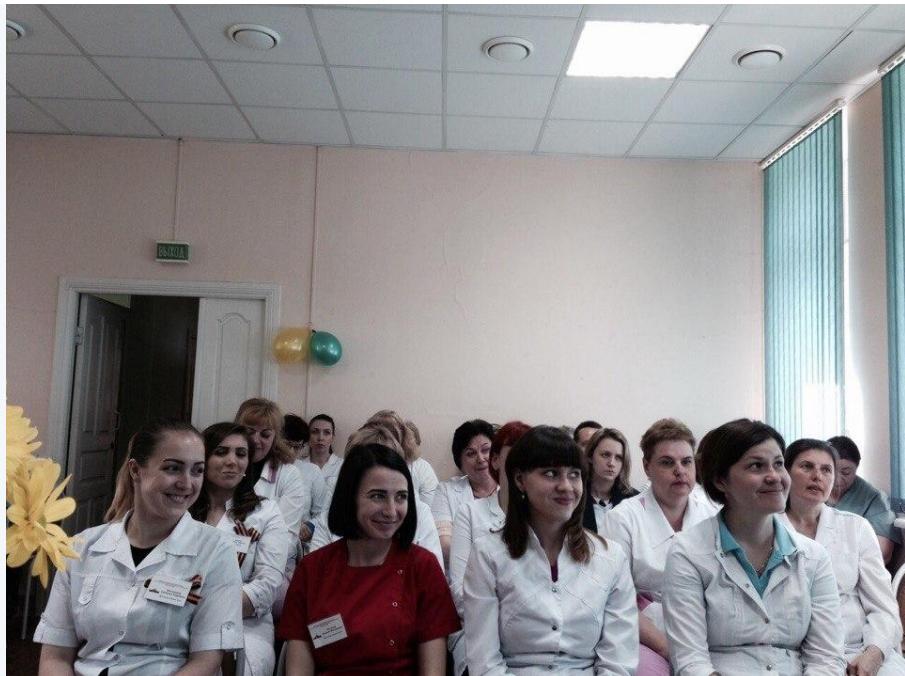
Специальность медсестры, пожалуй, является одной из самых нужных профессий в России. , ведь большая часть медицинских услуг пациенту оказывается именно ими. И как следствие, именно от них зависит скорость, с которой больной будет идти на поправку. Также стоит отметить, что в настоящее время в России в сфере здравоохранения именно эта профессия занимает лидирующую позицию по количеству работников.

1974 г. Признание Международным советом медсестер этого дня всемирным праздником и закрепление за ним определенной даты – 12 мая.\

11 мая 2018 г. в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» состоялось предпраздничное мероприятие, посвященное Международному дню медицинской сестры. В адрес медицинских сестер прозвучали теплые поздравления, и слова благодарности от администрации госпиталя в лице заместителя главного врача по медицинской части Филатовой Е.В. и заместителя главного врача по поликлиническому разделу работы Максимцевой Е.А.

Со словами благодарности и поздравлениями в адрес медицинских сестер выступила главная медицинская сестра И.В. Мамонтова. По сложившейся традиции в этот день поздравили молодого специалиста госпиталя – медицинского статистика организационно методического кабинета Огаркову С.Ю. и вручили цветы и подарок.





10 мая 2018



Напоминаем Вам, что 13 мая 2018 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Прогулку будет проводить Колесников Александр Вячеславович - главный внештатный офтальмолог МЗ РО, заведующий офтальмологическим отделением № 2 ГБУ РО «ОКБ им. Н.А. Семашко». Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)

Регистрация участников: 11.30-12.00 час.

Начало прогулки в 12.00 час.

09 мая 2018

ПОЗДРАВЛЯЕМ с 9 МАЯ!!!

Этот праздник – особенный для каждого человека в нашей стране. Величие Победы и горечь утрат в нашей стране коснулись каждой семьи. Боевые красные знамена, георгиевские ленты и гвоздики стали неизменными символами Дня Победы. Но это не просто символы, это дань уважения тем, кого с нами нет, но тех, кто остается в памяти народа и в сердце каждого, кому небезразлична история и судьба Родины. Искренне желаем Вам большой радости, доброго, здоровья, счастья, любви и успехов во всех Ваших начинаниях!

Администрация



## 08 мая 2018

В госпитале для ветеранов войн продолжаются праздничные мероприятия, посвященные празднику Победы. 8 мая ветераны, находящиеся на лечении в первом и втором стационарных отделениях ГБУ РО РОКГВВ принимали поздравления от сотрудников "Центрального агентства недвижимости", которые приехали вместе с детьми поблагодарить ветеранов за мирное небо над головой, за Великую Победу. Дети прочитали трогательные стихотворения, а затем сотрудники Центрального агентства недвижимости вручили ветеранам цветы и сладкие подарки.







**04 мая 2018**

4 мая в Госпитале ветеранов войн состоялся прекрасный концерт, подготовленный студентами "РГУ им. С.А. Есенина". Праздничное мероприятие, посвященное Дню Победы, прошло в стационарном отделении №2. Выступающие порадовали ветеранов красочными танцевальными постановками, вокальными номерами и трогательными стихотворениями. В завершении концерта студенты пожелали ветеранам крепкого здоровья, мира и благополучия.





**04 мая 2018**

В ГБУ РО РОКГВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Профилактика укусов энцефалитного клеща». 4 мая лекция была прочитана в стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении.

Клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше полуметра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом "ползут" вверх в поисках удобного места для присасывания. Правильно одевшись, вы сможете периодически снимать клещей с одежды, не давая им "добраться до тела".

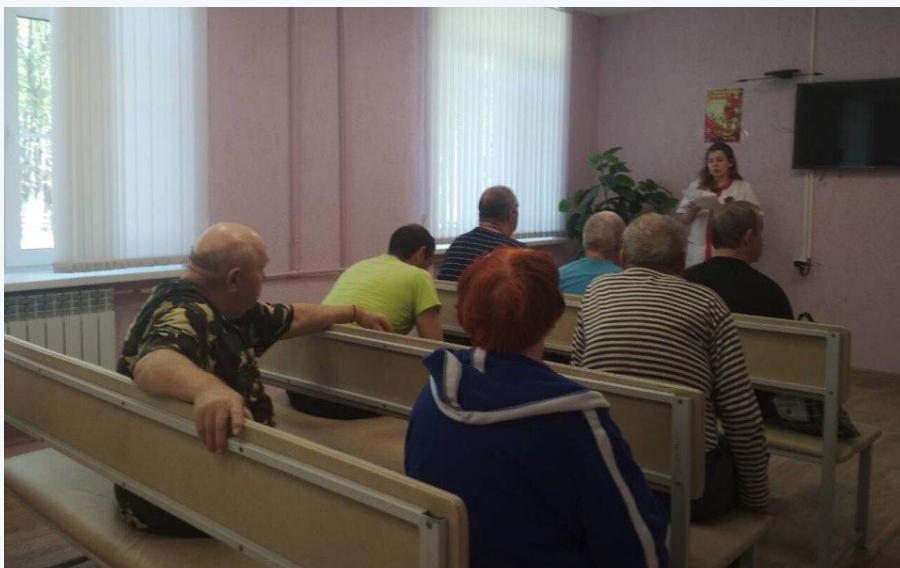
Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне. Заправляйте верхнюю одежду в штаны, а штаны – в носки. Если нет кашюона - наденьте головной убор.

Проводите профилактические осмотры. Каждые 15 мин. проводите осмотр своей одежды, а на привалах по возможности делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело, в особенности выше пояса, клещи чаще всего присасываются именно там.

Пользуйтесь средствами химической защиты от клещей. Обработайте одежду, спальник, палатку и другие предметы.

Клещей всегда больше на тропах, так им проще найти жертву. Поэтому не стоит отыхаться, "заваливаясь" на траву в метре от тропы. На солнечных, сухих полянах клещей меньше, чем в тени.

После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы.



**03 мая 2018**

03 05 2018 во 2 стационарном отделении госпиталя для ветеранов войн состоялся праздничный концерт, посвященный 9 мая. Перед пациентами выступили студенты ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, которые своим выступлением подняли настроение и вызвали улыбки ветеранов. Песни и стихи военных лет окунули ветеранов войны в их молодость и напомнили им счастливые моменты их жизни.



## 03 мая 2018

Война... Жестокое слово, лишающее людей сил, но не сломившее их веры и надежд. Война, которая оставила родным лишь письма с фронта, боевые награды и ту самую частичку, которая до сих пор соединяет нас с прошлым - память. Но со временем медали теряются, письма желтеют, а память остается, ведь она вечна. Война принесла бедствия и страдания, но явила выдающиеся примеры мужества и героизма.

Тяжело осознавать, что с каждым годом людей, отстоявших наше счастливое будущее, становится все меньше. Наши ветераны... Они выстояли, не сломались и не сдались! В ГБУ РО РОКГВВ стало доброй традицией в преддверии праздника Победы приглашать ветеранов на «Фронтовую поляну» за накрытые праздничные столы. Официальная часть началась с поздравлений. Выступили: главный врач ГБУ РО РОКГВВ Осычна Н.А., первый заместитель министра здравоохранения Рязанской области Грачев В.И., заместитель секретаря регионального отделения — руководитель региональной общественной приемной председателя партии «Единая Россия» Д.А. Медведева, депутат Рязанской областной Думы Панфилова Т.Н., председатель благотворительного фонда «Старшее поколение» Худяков Р.Е., а также председатели Областного и Городского советов ветеранов, представители Следственного Управления Следственного Комитета по Рязанской области, настоятель храма Святителя Николая иерей П.Коньков, сотрудники госпиталя. Пришедшие на праздник поддержали социально-патриотическую акцию «Цветы Победы», в рамках которой были посажены розы на территории госпиталя. В честь памяти павших в боях за Родину была объявлена минута молчания и прогремел оружейный залп-салют в исполнении курсантов РВВКДУ имени генерала армии В.Ф.Маргелова. Для ветеранов были приготовлены традиционные блюда полевой кухни. Праздничный концерт для наших гостей подготовил Театр народной песни «Узорочье» под руководством Н.В.Кольцовой. Ветераны с удовольствием пели вместе с артистами песни военных лет, Безуглый В.И. исполнил песню «Давай закурим». Все приятно провели время за трапезой и тёплой беседой о боевом прошлом.













## 02 мая 2018

1 мая Рязань отметила День весны и труда. Первый день мая встретил рязанцев теплом и ярким солнцем. Традиционно по центральным улицам города жители прошли в массовом шествии. Сотрудники ГБУ РО РОКГВВ, тоже приняли участие в первомайской демонстрации. Колонна стартовала на площади Победы и завершила свое шествие на площади Ленина. Под громкие крики "Ура" и "Да здравствует Первомай" люди с радостью прошли по центральным улицам города, размахивая шарами, плакатами и цветами. Отличное настроение в весенний праздничный день было у всех присутствующих.





28 апреля 2018



Сменяются эпохи, сменяются поколения, но первомайские праздники каждый год приходят в наши дома, как еще одна яркая и радостная примета долгожданной весны. ! Мир, труд, май, - эти привычные слова, которые не утратили своей актуальности и сегодня, в них заключён огромный жизнеутверждающий смысл. Отсутствие разногласий и войн, созидательный упорный труд и мирный покой, весеннее обновление и созидание - всё это слагаемые достойного светлого будущего, построить которое наша с вами задача. Первомай по праву считается символом славных трудовых достижений и весеннего настроения.

Этот праздник наполнен солнечным светом и теплом, отмечен особым чувством солидарности всех, кто своими руками создает будущее, кто любит работать. Наше общее стремление достойно трудиться, обеспечить лучшую жизнь для детей, внуков, близких людей, жить в мире и согласии служит надежным фундаментом для благополучия наших семей, а наши общие достижения делают жизнь лучше и создают уверенность в завтрашнем дне. Выражаем искреннюю признательность ветеранам труда, представителям трудовых династий, всем тем, кто сегодня вкладывает свои силы, знания, опыт в развитие России.

Примите пожелания крепкого здоровья, добра и любви, тепла и мира Вам, Вашим коллегам, родным и близким!

27 апреля 2018

**V Всероссийский Съезд геронтологов и гериатров с международным участием**

С 18 по 20 апреля в Москве состоялся V Всероссийский Съезд геронтологов и гериатров с международным участием.

**Главные темы съезда:**

-Диагностика, профилактика и коррекция старческой астении и других гериатрических синдромов.  
-Профилактика и ведение неотложных гериатрических состояний.  
-Состояние гериатрической службы в России.  
-Выявление и предотвращение жестокого обращения с пожилыми людьми.  
-Клинические рекомендации по диагностике и лечению сердечной недостаточности, periоперационному ведению, рациональной фармакотерапии в гериатрической популяции.

-Лечение хронических неинфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте.  
-Образование в области гериатрии.

В Съезде приняли участие представители Рязанского региона: главный врач ГБУ РО РОКГВВ, главный внештатный гериатр Осычна Наталья Анатольевна, заведующий организационно-методическим отделом ГБУ РО РОКГВВ Комарова Мария Валентиновна, врач гериатр ГБУ РО РОКГВВ Иванеева Надежда Николаевна, врач-гериатр ГБУ РО «Городская поликлиника №4» Тетерина Ирина Аркадьевна, главная медицинская сестра ГБУ РО РОКГВВ Мамонтова И.В., старшая медицинская сестра 2 стационарного отделения ГБУ РО РОКГВВ Коврова И.В.

В преддверии съезда проведено стартовое совещание по проекту «Эпидемиологическое исследование распространенности гериатрических синдромов и возраст - ассоциированных заболеваний у пожилых людей в регионах Российской Федерации с разными климатическими, экономическими и демографическими характеристиками (ЭВКАЛИПТ)». В совещании принимала активное участие главный внештатный гериатр Рязанской области Осычна Н.А. Планируется проведение исследования возраст-ассоциированных заболеваний в нашем регионе. Координатором проекта выступит Рязанский областной госпиталь для ветеранов войн.

В программу съезда был включен образовательный блок для медицинских сестер. С приветственным словом к собравшимся выступила руководитель секции для медицинских сестер член международного организационного комитета съезда Консон Клавдия супервизор по сестринскому уходу Департамента гериатрии Южного округа Министерства здравоохранения, консультант по контролю качества сестринского ухода (Израиль), Левина Ирина Анатольевна заслуженный учитель России, директор ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж», главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава России в УрФО, президент ассоциации «Союз медицинских профессиональных организаций», президент РОО «Ассоциация средних медицинских работников Свердловской области», Олескина Елизавета Александровна директор благотворительного фонда «Старость в радость».

В симпозиуме «Роль медицинской сестры в гериатрии, паллиативе и реабилитации. Мультидисциплинарный подход» главная медицинская сестра И.В. Мамонтова выступила с докладом «Современная модель сестринской практики в медицинской реабилитации пожилых пациентов на примере работы гериатрического центра». В работе секции приняли участие представители Израиля. Злотник Наталья главная медицинская сестра департамента стерилизации в медицинском центре Сорока выступила с докладом об обеспечении инфекционной безопасности и борьбе с устойчивой инфекцией. Шамис Татьяна заместитель главного фармацевта по Южному округу Министерства здравоохранения (Израиль) в своем докладе рассказала о роли дипломированного фармацевта в отделениях длительной госпитализации. Шпигельман Мириам руководитель отделения терапии хронических больных, больничная касса Леумит (Израиль) рассказала о ранней диагностике когнитивных нарушений у лиц пожилого возраста с сахарным диабетом. Файнштейн Анна супервизор по сестринскому уходу отдела гериатрии округа Ашкелон Министерства здравоохранения (Израиль) рассказала об уходе за пациентами, находящимися на длительной искусственной вентиляции легких в стационарных учреждениях. Главная медицинская сестра ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Минздрава республики Татарстан Ульянова Мария Николаевна рассказала об особенностях современного развития сестринской помощи гериатрическим пациентам на примере работы госпиталя. 20 апреля 2018 г. старшая медицинская сестра стационарного отделения № 1 в рамках работы съезда посетила Гериатрический центр «Малаховка» в п. Малаховка Московской области и приняла участие в работе симпозиума. Это современный гериатрический центр для людей пожилого возраста, первый на территории РФ по уходу за пожилым человеком и реабилитации на основе современных практик Франции и Израиля. В центре обустроено все для безопасной доступной среды в зданиях и прилегающей территории. Комплекс оснащен современной медицинской техникой и оборудованием, созданы условия для комфортного проживания пациентов.

В работе съезда приняли участие ведущие международные и российские эксперты в области геронтологии и гериатрии, главные внештатные специалисты гериатры субъектов РФ, представители служб социальной защиты населения, некоммерческих организаций, благотворительных фондов, 854 делегата из 53 регионов России, а также представители ближнего и дальнего зарубежья. Делегаты съезда рассмотрели важные для отрасли вопросы и утвердили проекты документов и рекомендаций, давно ожидаемые профессиональным сообществом.

Завершающим аккордом съезда стало подведение итогов конкурса госпиталей ветеранов войн. Рязанский госпиталь получил заслуженную награду в номинации «Концепция развития профилактической работы с ветеранами в рамках проведения акции «Здоровье победителям».





**27 апреля 2018**

26 апреля в Госпитале ветеранов войн состоялся прекрасный концерт, подготовленный курсантами академии ФСИН. В праздничном мероприятии, посвященном Дню Победы выступающие порадовали ветеранов красочными танцевальными постановками и вокальными номерами. В завершении концерта, курсанты сказали много слов благодарности ветеранам, пожелали им крепкого здоровья, мира и благополучия.



**27 апреля 2018**

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные темам «Профилактика гипертонии» и «Профилактика ишемической болезни». 27 апреля лекции была прочитана в стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении. На лекции в поликлиническом отделении присутствовали представители организации «Союз пенсионеров России». После лекции состоялась дискуссия с врачом кардиологом ГБУ РО РОКГВВ Сидорчук Л.А. Члены организации «Союз пенсионеров России» обсудили интересующие их вопросы и получили рекомендации от врача.

Первичная профилактика гипертонической и ишемической болезни показана всем людям, у которых показатели артериального давления находятся в пределах допустимой нормы (до 140/90 мм рт. ст.) и заболевания еще не начали развиваться. Для этого им необходимо пересмотреть весь привычный уклад своей жизни и внести в него необходимые поправки, например, такие:

- 1)Отказ от курения.
- 2)Ограничение употребления спиртных напитков (для мужчин – не более 30 мл крепких спиртных напитков в день, для женщин – не более 20 мл).
- 3)Снижение употребления соли (не более 5-6 г в день).
- 4)Рациональное питание (ограничение потребления продуктов с большим количеством животных жиров, не более 50-60 г в день, и легкоусвояемых углеводов).
- 5)Включение в ежедневный рацион продуктов, богатых калием, магнием и кальцием (курага, чернослив, изюм, запеченный картофель, фасоль, петрушка, нежирный творог, желтки куриных яиц).
- 6)Борьба с гиподинамией (упражнения на свежем воздухе и ежедневные занятия лечебной физкультурой).
- 7)Борьба с ожирением (попытаться похудеть резко не рекомендуется: снижать массу тела можно не более, чем на 5-10% в месяц).
- 8)Нормализация режима сна (не менее 8 часов в сутки).
- 9)Четкий режим дня с постоянным временем подъема и отхода ко сну.
- 10)Предупреждение стрессов.



**27 апреля 2018**

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Европейская неделя иммунизации». 25 апреля лекция была прочитана в стационарном отделении №1, 26 апреля в стационарном отделении №2 и 27 апреля в поликлиническом отделении.

Европейская неделя иммунизации (ЕНИ) – ежегодное мероприятие, направленное на повышение осведомленности о важности иммунизации для здоровья и благополучия людей.

Ввиду необходимости устранения пробелов в иммунизации, ЕНИ-2018 будет акцентировать внимание на вакцинации как на праве каждого человека и, одновременно с этим, общей обязанности. Вакцины обеспечивают на индивидуальном уровне защиту от опасных болезней. Но это не единственная польза от них. Если обеспечить вакцинацией всех нуждающихся в ней, то в обществе практически не останется людей, восприимчивых к инфекционным заболеваниям, и тогда эти заболевания не смогут распространяться. Таким образом, общество совместными усилиями защищает наиболее уязвимых людей, в том числе младенцев. Каждый человек имеет право на иммунизацию и разделяет общую ответственность за защиту тех людей, которые не могут защитить себя самостоятельно.



**26 апреля 2018**

26-27 апреля 2018 года в оздоровительном комплексе «Звездный» проходит образовательный семинар с руководителями учреждений социального обслуживания Рязанской области. В программе семинара обсуждение проекта «Внедрение системы долговременного ухода, как основа модернизации социального обслуживания». В мероприятии принимают участие и.о. министра труда и социальной защиты населения Рязанской области Боков Д.А., директор благотворительного фонда «Старость в радость» Олескина Е.А., представитель «Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов» Шкрабело А.Н., представители волонтерского движения. Министерство здравоохранения Рязанской области в лице начальника отдела организации высокотехнологичной специализированной медицинской помощи Бесовой Н.Г. и представители Рязанского областного госпиталя для ветеранов войн: заведующий организационно-методическим отделом Комарова М.В. и клинический психолог Петрова П.С. приняли активное участие в семинаре. Надежда Георгиевна Бесова в рамках панельной дискуссии осветила вопросы организации паллиативной помощи населению Рязанского региона. Мария Валентиновна Комарова рассказала присутствующим о работе гериатрического центра на базе ГБУ РО РОКГВВ и особенностях работы врача-гериатра в системе долговременного ухода.



**25 апреля 2018**

12 и 24 апреля 2018 года в рамках пилотного проекта «Внедрение системы долговременного ухода, как основы модернизации социального обслуживания» врачи ГБУ РО РОКГВВ совместно с гериатрами районных больниц начали осуществлять выездные медицинские осмотры пожилых пациентов 75+. В пилотном проекте приняли участие: ГБСУ РО «Михайловский дом-интернат общего типа для престарелых и инвалидов», ГБСУ РО» Елатомский психоневрологический интернат» и ГБУ РО «Елатомская районная больница».

Выездная бригада составили высококвалифицированное врачи-гериатры - Осычная Н.А., Смазнова О.А., Иванеева Н. Н., заведующая организационным методическим отделом, врач-окулист - Комарова М.В., и медицинский психолог - Петрова П.С.

Выездные медицинские осмотры будут осуществляться на регулярной основе с целью улучшения качества жизни пожилых пациентов.



25 апреля 2018



В этом году исполняется 13 лет с момента проведения первой Всероссийской акции «Георгиевская ленточка». Люди по добре воле прикрепляют к одежде Георгиевскую ленточку – условный символ уважения к участникам войны и гордости за великую Победу. Черная полоса ленточки символизирует порох, оранжевая – огонь. На улицах города Рязани волонтеры начали раздавать эти небольшие символы победы всем желающим. Для всего русского народа это символ того, что наши отцы и деды не даром положили жизни, чтобы мы жили мирно и счастливо. Это победа подвиг наших предков. Получить памятный символ в знак уважения к подвигу советских воинов можно будет вплоть до 9 мая. В этом году по стране разлетятся около трех миллионов георгиевских ленточек, а всего за годы существования акции по миру разошлось уже 115 миллионов. Акция проводится с 2005 года и за это время стала не только всероссийской, но и международной. Повязывать ленточку - символ памяти и воинской славы, накануне Девятого мая стало традицией. Госпиталь для ветеранов войн примет активное участие в акции. Раздача георгиевских ленточек будет проводится в стационарных и поликлиническом отделениях.



23 апреля 2018



Напоминаем Вам, что 26 апреля 2018 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Прогулку будут проводить: Пискунова Марина Анатольевна главный внештатный детский инфекционист Минздрава РО, Любинская Елена Георгиевна - главный внештатный специалист по иммунопрофилактике детского населения Минздрава РО, Паненкова Елена Алексеева – заместитель руководителя Управления Роспотребнадзора РО, Котова Ирина Николаевна – начальник отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора РО. Цель акции: пропаганда здорового

образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

**Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)**

**Регистрация участников:15.30-16.00 час.**

**Начало прогулки в 16.00 час.**

**23 апреля 2018**

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Первая помощь при сердечном приступе». 17 апреля лекция была прочитана в стационарном отделении №2 и 20 апреля в стационарном отделении №1.

Сердечный приступ – тяжелое состояние, чаще всего развивающееся в ответ на внезапный недостаток кровоснабжения сердечной мышцы. Если возобновления достаточного кровотока не возникает в ближайшие 20 – 40 минут, то происходит отмирание, гибель наиболее уязвимых участков мышцы сердца, а это в медицине называется инфарктом миокарда. Поэтому начало сердечного приступа выше 10-15 минут следует расценивать, как прединфарктное состояние.

Первая помощь при сердечном приступе.

1)Если пострадавший в сознании - придать ему полу сидячее положение, подложив под голову и плечи, а также под колени подушки или свернутую одежду.

2)Дать пострадавшему таблетку аспирина и попросить разжевать ее.

3)Ослабить сдавливающие части одежды, особенно у шеи.

4)Немедленно вызвать скорую помощь.

5)Если пострадавший без сознания, но дышит - уложить его в безопасное положение.

6)Контролировать дыхание и циркуляцию крови, в случае остановки сердца немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации.





**20 апреля 2018**

Обращение Управления Роспотребнадзора по Рязанской области в связи с проведением мероприятий Европейской недели иммунизации

**Уважаемые жители Рязанской области!**

С 23 по 29 апреля 2018 года во всех городах и районах Рязанской области пройдут мероприятия Европейской недели иммунизации.

Масштабные мероприятия, инициированные Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения, проводятся в Российской Федерации уже в 14-й раз. Цель этой акции – привлечение внимания общественности к проблемам вакцинации и решение задачи информирования населения по широкому спектру вопросов, касающихся иммунизации и профилактики инфекционных заболеваний.

В связи с необходимостью устранения пробелов в иммунизации, ЕНИ-2018 будет акцентировать внимание на вакцинации как на праве каждого человека и, одновременно с этим, общей обязанности. Вакцины обеспечивают защиту от опасных болезней каждого привитого. При широком охвате вакцинацией всех нуждающихся, в обществе, практически, не останется людей, восприимчивых к инфекционным заболеваниям, и тогда эти заболевания не смогут распространяться. Таким образом, общество совместными усилиями защищает наиболее уязвимых людей, в частности младенцев. Каждый человек имеет право на иммунизацию и, одновременно, разделяет общую ответственность за защиту тех людей, которые не могут защитить себя самостоятельно.

Многолетняя практика вакцинации населения подтверждает её высокую эффективность и экономическую выгоду. До введения плановой иммунизации инфекционные болезни являлись основной причиной детской смертности, а эпидемии случались достаточно часто. Использование в практике здравоохранения вакцинных препаратов позволило успешно ликвидировать натуральную оспу. В 2002 году Рязанская область, сертифицирована как территория, свободная от полиомиелита. На территории области в течение многих лет не регистрируются дифтерия, столбняк, краснуха. В десятки и сотни раз снижена заболеваемость коклюшем, эпидемическим паротитом, вирусным гепатитом В.

Стоимость вакцинации в 10-15 раз ниже затрат, связанных с лечением больных. Это одна из тех редких услуг, которая стоит немного, но при этом дает огромные выгоды для здоровья и благополучия всего населения. Ежегодно в Рязанской области против инфекционных заболеваний в рамках Национального календаря профилактических прививок иммунизируются более 780 тысяч человек.

Отдельными лицами периодически предпринимаются попытки поколебать уверенность населения в безопасности вакцинации. Однако преимущества иммунизации неоспоримы и доказаны жизнью. Каждый человек имеет право на защиту своего здоровья против инфекционных заболеваний и, в первую очередь, дети.

Не отказывайтесь от прививок, посетите медицинские организации Рязанской области в неделю иммунизации!



Напоминаем Вам, что 22 апреля 2018 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Проведет прогулку главный врач ГБУ РО «Городская станция скорой медицинской помощи» – Леонченко С.В.

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

### 17 апреля 2018

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Профилактика заболеваний сердечно – сосудистой системы». Лекция была прочитана в стационарном отделении №2 и в стационарном отделении №1.

По официальным данным, ежегодно в России от сердечно-сосудистых заболеваний умирает около 1млн. 300 тысяч человек. Смертность по этой причине составляет более 55% от числа всех смертей. Среди развитых стран Россия лидирует по данному печальному показателю.

Не только лечение, но в первую очередь грамотная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний поможет снизить число больных, страдающих от ишемической болезни сердца, инсультов и других недугов. Особенно о способах профилактики нужно знать людям из так называемых групп риска.

Комплексная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний включает:

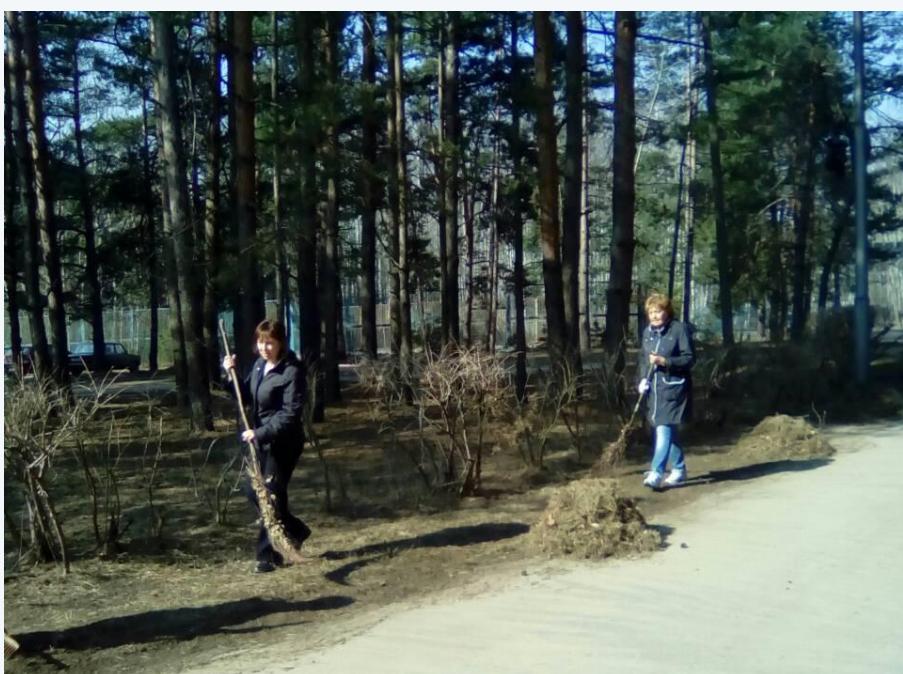
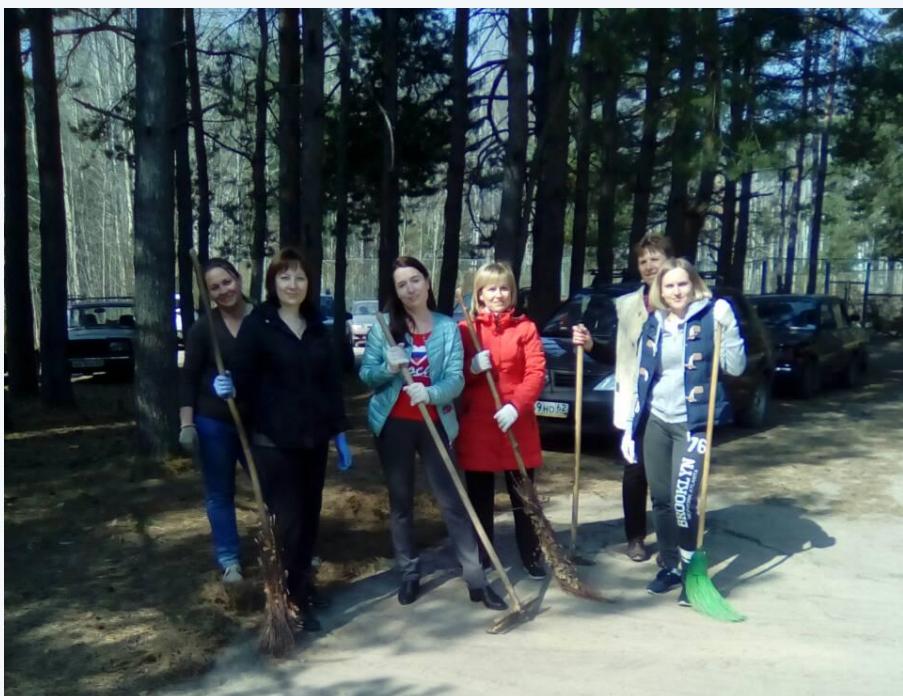
- 1.Адекватную физическую нагрузку;
- 2.Здоровое рациональное питание;
- 3.Минимизация стрессовых воздействий на организм;
- 4.Отказ от вредных привычек;
- 5.Регулярное обследование состояния своих сосудов и сердца в медицинских центрах.

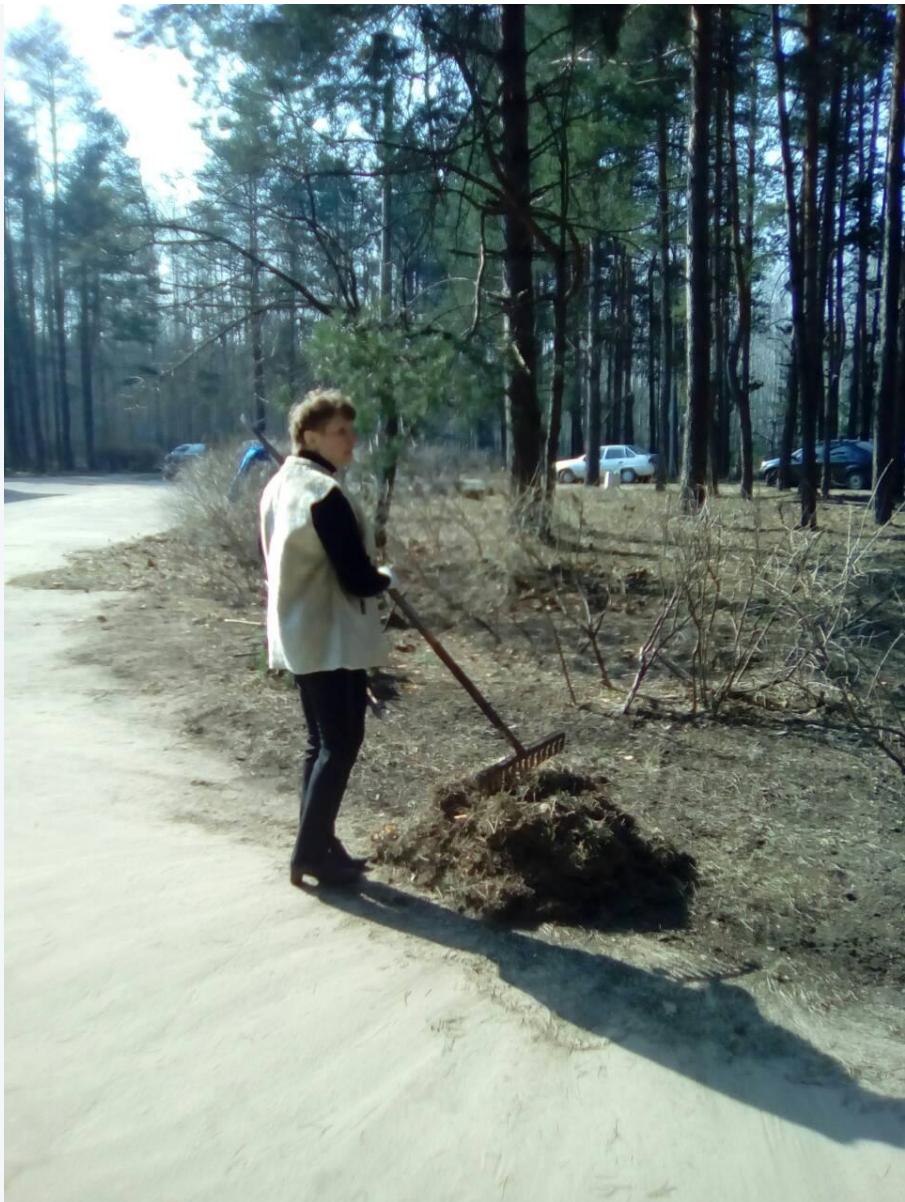




**16 апреля 2018**

В Госпитале ветеранов войн продолжаются мероприятия по уборке и благоустройству прилегающей территории. Эстафету весеннего субботника приняли сотрудники поликлинического и второго стационарного отделений. Вооружившись уборочным инвентарем, коллектив госпиталя за несколько часов привели в порядок газоны и тротуары, осуществили спил сухих веток, вывезли мусор. На фоне прекрасного весеннего пейзажа и солнечной погоды у сотрудников царило праздничное настроение!

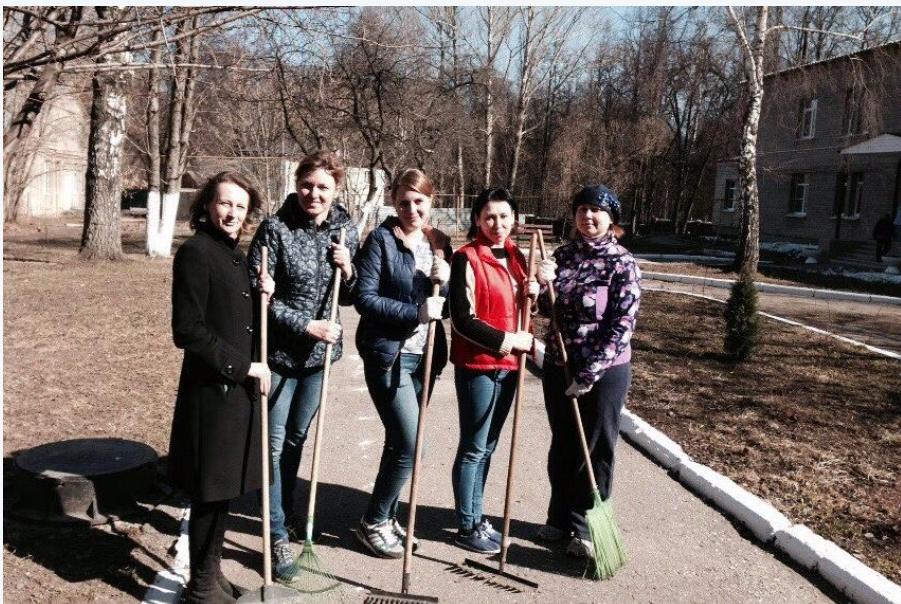






**13 апреля 2018**

Начались работы по благоустройству территории госпиталя ветеранов войн. 13 апреля в первом стационарном отделении прошел традиционный весенний субботник. Общими усилиями сотрудники госпиталя привели территорию в порядок: собрали сухие ветки, вывезли мусор, произвели обрезку кустарников. Прекрасная солнечная погода и хорошее настроение трудящихся способствовали работе на свежем воздухе.





**13 апреля 2018**

13 апреля 2018 года в Рязанской областной универсальной научной библиотеке имени Горького прошел форум, посвященный обсуждению реализации в Рязанской области посланий президента РФ В.В.Путина. Открыл форум губернатор Рязанской области Николай Викторович Любимов. В своем выступлении он подчеркнул важность направлений развития общества, обозначенных президентом. Обсуждение велось на нескольких площадках: «Городская среда», «Достойная жизнь», «Обновление партии «Единая Россия», «Здоровье и экология», «Социальная сфера», «Образование». Представители Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн приняли участие в форуме. Главный врач Наталья Анатольевна Осычная внесла предложения по развитию нового для Рязанского региона направления оказания медицинской помощи лицам пожилого возраста – гериатрии. В послании президента обозначена цель: к концу следующего десятилетия Россия должна уверенно войти в клуб стран "80 плюс", где продолжительность жизни превышает 80 лет. Для достижения поставленной цели планируется не только расширение гериатрической службы в регионе, но и привлечение волонтеров, ветеранских организаций, общественных организаций различных направлений.









Напоминаем Вам, что 15 апреля 2018 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Проведет прогулку заведующая детским центром здоровья ГБУ РО «Областная клиническая больница имени Н.В. Дмитриевой» – Волкова Е.Н.

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

9 апреля 2018



В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Всемирный день здоровья». 2 апреля лекция была прочитана в стационарном отделении №2, 5 апреля в стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении.

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов. Для его поддержания необходимо никогда не забывать о ряде правил:

Воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;

Окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье;

Отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;

Здоровое питание: количественно умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов, режим питания (употребление пищи в определенное, одно и то же время дня);  
Движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения (например, фитнес), с учётом возрастных и физиологических особенностей;  
Личная и общественная гигиена: совокупность гигиенических правил, соблюдение и выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья, владение навыками первой помощи.



**5 апреля 2018**

Со 2 по 4 апреля 2018 года врачи гериатры госпиталя для ветеранов войн Смазнова О. А. и Иванеева Н. Н. посетили образовательный цикл, который проводился на базе кафедры болезней старения ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова МЗ России. Лекции читал международный эксперт в области гериатрии и геронтологии, ведущий гериатр Европы, руководитель гериатрической отдела университетской клиники Университета Лотарингии в Нанси, профессор Атанасиос Бенетос (Франция). Учёный поделился своим личным опытом и опытом своих французских коллег, рассказал о профилактических стратегиях, падениях, саркопении и остеопорозе.





## 29 марта 2018

Нарушения зрения – одна из тех проблем, от которых невозможно долго отмахиваться. Рано или поздно расплывающийся текст в книге или на экране монитора, трудности с узнаванием лиц на улице, да и просто риск несчастных случаев по причине плохой «видимости» заставляет обратиться к врачу. И лишь там, на приеме у офтальмолога, человек с удивлением узнает, что снижения остроты зрения можно было бы не допустить. Каким образом? Как минимум – получив информацию о факторах, провоцирующих нарушения функций органов зрения.

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные теме «Как сохранить зрение на долгие годы». 26 марта лекция была прочитана в стационарном отделении №2, 29 марта в стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении. На лекции в поликлиническом отделении присутствовали представитель организации «Союз пенсионеров России» Воробьева Г.Г., члены организации. Лекцию читала врач офтальмолог ГБУРОКОГВВ Комарова М.В. Присутствующие получили ответы на интересующие их вопросы и получили рекомендации от врача.



## 29 марта 2018

Напоминаем Вам, что 1 апреля 2018 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Проведет прогулку Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Рязанской области – Симонов И.А.

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

**Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)**

**Регистрация участников: 11.00-12.00 час.**

**Начало прогулки в 12.00 час.**



## 22 марта 2018

22.03.2018г. в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» для повышения уровня знаний медработников был проведён обучающий семинар по туберкулёзу и кори. Врач-эпидемиолог Т.И. Матюхина проинформировала медработников об эпидемиологической ситуации по вышеуказанным инфекциям в мире, Российской Федерации и Рязанской области, подробно остановилась на их клинике, лечении и профилактике.

В докладе были подробно освещены пути передачи, проведение первичных противоэпидемических мероприятий в очагах, методы лабораторной диагностики, отмечено, что вакцинации при кори основная мера профилактики. Особое внимание докладчиком было уделено вопросам планового обследования населения на туберкулёз с целью раннего выявления больных.

В завершении семинара Т.И. Матюхина ответила на заданные вопросы.





**22 марта 2018**

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с туберкулезом. 20 марта лекция была прочитана в стационарном отделении №2, 22 марта стационарном отделении №1 и в поликлиническом отделении. На лекции в поликлиническом отделении присутствовали представитель организации «Союз пенсионеров России» Воробьева Г.Г., члены организации.

Туберкулэз - инфекционное заболевание, вызываемое различными видами микобактерий из группы *Mycobacterium tuberculosis*. Следует помнить, что основным источником туберкулеза являются больные активным туберкулезом люди, выделяющие микобактерии. Профилактическая работа в области туберкулеза ведется по нескольким направлениям:

Специфическая профилактика, включающая вакцинацию и ревакцинацию. Главная цель специфической профилактики туберкулеза - выработка специфического иммунитета. Это достигается с помощью вакцины БЦЖ. Вакцинацию проводят новорожденным на 3-7-й день жизни. Через несколько лет, в целях профилактики туберкулеза, осуществляется ревакцинация.

Во взрослом периоде жизни профилактика туберкулеза основана, прежде всего, на раннем выявлении туберкулеза и правильном его лечении. Диагностирование происходит путем рентгенологического исследования органов грудной клетки. Каждому здоровому человеку его следует проходить один раз в 2 года.

Санитарная профилактика, включающая дезинфекцию объектов окружающей среды с использованием различных дезинфицирующих средств, среди которых ведущую роль занимает химическая дезинфекция, направленная на уничтожение возбудителей на объектах внешней среды, имеющих значение в передаче инфекции.

Социальная профилактика - комплекс мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения. К таким мероприятиям относятся: улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения; улучшение качества питания; борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением; привитие населению навыков личной гигиены в быту; развитие физической культуры и спорта.





## 21 марта 2018

21 марта 2018 года в ГБУ РО РОКГВВ состоялось рабочее совещание по организации работы гериатрической службы Рязанской области. Обсуждались вопросы организации работы по гериатрии в государственных медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Рязанской области, вопросы по выездной работе в целях совершенствования оказания медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста. На совещании присутствовали главные врачи медицинских организаций оказывающих помощь по профилю гериатрия и врачи гериатры Рязанской области. И.о. заместителя министра здравоохранения Рязанской области Спивак С. Б. в своем выступлении подчеркнул важность работы в гериатрическом направлении в Рязанской области и затронул вопросы взаимодействия медицинских организаций и органов социального обслуживания населения. Главный врач ГБУ РО РОКГВВ, главный внештатный гериатр Рязанской области Осьчная Н.А. в своем выступлении осветила темы организации гериатрической службы в регионе, порядок госпитализации в гериатрический центр и др. Участникам совещания получили необходимые в работе информационные материалы и документы. В конце совещания были рассмотрены актуальные вопросы по особенностям работы врачей гериатров.





20 марта 2018



#### **Уважаемые гости нашего сайта!**

Напоминаем Вам, что 25 марта 2018 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет очередной этап акции «Прогулка с врачом».

Проведет прогулку Главный внештатный фтизиатр Минздрава Рязанской области - Муравьева М.А.

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

**Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)**

**Регистрация участников: 11.00-12.00 час.**

**Начало прогулки в 12.00 час.**

#### **16 марта 2018**

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные Всемирному Дню сна. 13 марта лекция была прочитана в стационарном отделении №2, 15 марта в поликлиническом отделении, 16 марта – в стационарном отделении №1. На лекции в поликлиническом отделении присутствовали председатель правления «Союза пенсионеров России» Воробьева Г.Г., члены организации. Воробьева Г.Г. выступила с приветственным словом к собравшимся, подчеркнула важность профилактического направления работы с лицами «серебряного возраста». Заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Максимцева Е.А. поприветствовала собравшихся, выразив надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Всемирный день сна ежегодно проводится по инициативе Международного комитета «День сна» начиная с 2008 года. Он направлен на пропаганду пользы правильного и здорового сна, привлечение общественного внимания к проблеме сна и её медицинским, образовательным и социальным аспектам,

а также на предотвращение и управление нарушениями сна. Всемирный день сна отмечается ежегодно в пятницу второй полной недели марта. 15 марта в первом стационарном отделении Госпиталя ветеранов войн состоялась встреча медицинского психолога с пациентами, посвященная профилактике бессонницы. Присутствующие узнали о признаках, необходимых для постановки диагноза «Бессонница (инсомния)», о нормальной продолжительности сна, о главных факторах, влияющих на качество сна, а также о профилактических мерах, позволяющих навсегда избавиться от проблем со сном.

Людям, страдающим бессонницей, необходимо:

- избегать употребления продуктов, содержащих кофеин и стимуляторы: кофе, большинство сортов чая, тонизирующих напитков, шоколада и др.;
- ужинать не позднее, чем за три часа до сна;
- принимать в пищу на ужин молочные и овощные блюда без острых приправ;
- спать на удобном, в меру мягким и ровном матрасе;
- стараться спать в полной темноте и тишине;
- ввести ритуал отхода ко сну (предусмотреть перед сном прогулку, принятие ванны и т.д.);
- ложиться и вставать в одно и то же время.

Во время лекции демонстрировалась презентация, раздавались информационные материалы. Все пациенты с большим вниманием прослушали лекцию и задали интересующие их вопросы.





Ежегодно, 15 марта, отмечается международный праздник - День добрых дел. В России, как и во многих других странах, этот день не отмечается на государственном уровне, однако люди с большим удовольствием принимают участие в мероприятиях, посвященных Дню добрых дел.

ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» 15 марта 2018 г. посетила депутат Рязанской областной Думы VI созыва по единому избирательному округу от Рязанского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» Панфилова Татьяна Николаевна. Она сердечно поздравила пациентов и сотрудников стационарного отделения № 1 с праздником, рассказала об истории его возникновения. Затем перед собравшимися с праздничным концертом выступил коллектив детской школы искусств №7 «Горница», художественный руководитель Товпеко О.В. После замечательного выступления, никого не оставившего равнодушным, все участники праздника отведали сладкое угощение – чай с пирогами.

Творите добро!







#### 14 марта 2018

14 марта 2018 года у Рязанского региона знаменательная дата – 240 лет со дня основания Рязанской губернии. Рязанская Губерния учреждена по указу Екатерины II 28 февраля 1778 года. С этого времени город Переяславль-Рязанский – административный центр губернии получает имя Рязань. В 1929 году почти вся территория Рязанской губернии вошла в состав Московской области, а в 1837 году Рязанская область была выделена в самостоятельную административную единицу. Область славится своими достопримечательностями – Кремль, Свято-Иоанно-Богословский монастырь, Христорождественский собор, Солотчинский монастырь и др. В госпитале ветеранов войн праздник отметили конкурсом детских рисунков и поделок «Рязанский край – вчера и сегодня». Проведена тематическая конференция с видеопрезентацией «История земли Рязанской». Выпущена стенгазета «240 лет Рязанской губернии». Администрация госпиталя поздравляет всех жителей Рязани и области с этой важной датой.





**07 марта 2018**

07.03.2018 в ГБУ РО РОКГВВ в поликлиническом отделении прошло торжественное собрание, посвященное празднованию Международного женского дня 8 марта. Сотрудников госпиталя поздравили с праздником заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Максимцева Е.А., начальник хозяйственного отдела госпиталя Буцяк И.В. Поздравления и много добрых слов были произнесены Конопацким Валерием Ивановичем, председателем Рязанского городского совета ветеранов.





07 марта 2018

Администрация и сотрудники ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» сердечно поздравляют Вас с замечательным весенним праздником – Днем 8 Марта!



## 07 марта 2018

В Рязани в ФГБОУ ВО «Рязанский государственный университет имени ак. И.П.Павлова» 05 03 2018 состоялась конференция на тему «Репродуктивное здоровье и активное социальное долголетие в демографической перспективе России». В мероприятии приняли участие заместитель Председателя Правительства Рязанской области Лариса Крохалева, первый заместитель министра здравоохранения Рязанской области Владимир Грачев. Почетным гостем мероприятия стал главный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина ФГБУ «НМИЦ радиологии», член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Олег Аполихин. В конференции принимали участие сотрудники ГБУ РО «Рязанский областной госпиталь для ветеранов войн».



## 06 марта 2018

В ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» состоялись очередные лекции для пациентов, темой которых на этот раз стал Всемирный день иммунитета. В стационарном отделении №1 лекция состоялась 01 03 2018, в стационарном отделении №2 - 06 03 2018. Медицинская сестра кабинета медицинской профилактики Кулешова Е.А. рассказала присутствующим о том, что такое иммунитет и вакцинопрофилактика. Слушатели узнали об основных принципах укрепления иммунитета, смогли задать интересующие их вопросы по теме лекции.



### **Способы укрепления иммунитета**

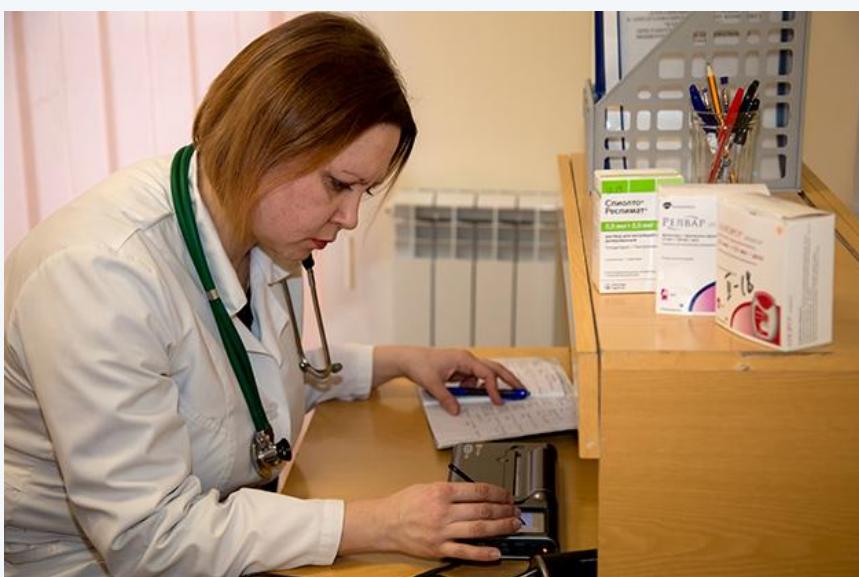
- Правильное питание
- Витамины и минералы
- Пробиотики (лук, чеснок, лимон)
- Закаливание организма
- Природные средства (травяные чаи)
- Активный образ жизни
- Расслабление
- Борьба с дисбактериозом
- Полноценный сон



**05 марта 2018**

Рязанский регион участвует во Всероссийском конкурсе врачей, который проводится Министерством здравоохранения Российской Федерации. В областном этапе конкурса в номинации «Лучший врач-терапевт» принимает участие сотрудник госпиталя для ветеранов войн Ляшкова Людмила Александровна. Она работает в госпитале более 10 лет. Начинала свою работу в поликлиническом отделении, в настоящее время работает в стационарном отделении №1. Имеет смежную специальность врач- пульмонолог. Имеет первую квалификационную категорию. Людмила Александровна награждалась грамотами и благодарностями министерства здравоохранения Рязанской области и благодарностью министерства здравоохранения Российской Федерации. Она заслуженно пользуется уважением коллег и пациентов.

Мы желаем ей только победы!!!





## 01 марта 2018

В настоящее время в Рязанской области активно проводится работа по повышению качества оказания медицинской и социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста. Это целый комплекс мероприятий по обеспечению здоровья, качественному оказанию медицинской помощи и продлению активного долголетия пожилых людей. 01.03.2018 года в Рязанском областном клиническом госпитале для ветеранов войн состоялось рабочее совещание на тему "Оказание медико-социальной помощи лицам пожилого возраста в Рязанском регионе". На совещании присутствовали: председатель областного совета ветеранов Ткач Н.Н., председатель городского совета ветеранов Конопацкий В.Н., председатели районных советов ветеранов, председатель правления Рязанского регионального отделения "Союз пенсионеров России" Воробьева Г.Г. Обсуждались вопросы оказания медицинской помощи маломобильным пациентам, организации досуга ветеранов, развития волонтерского движения и др. Совещание прошло в теплой, дружеской обстановке.





**27 февраля 2018**

В настоящее время в Рязанской области проводится областной этап Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием». Честь госпиталя для ветеранов войн в номинации «Лучшая медицинская сестра» предстоит защищать медицинской сестре Соловьевой О. Н.

Олеся Николаевна работает в стационарном отделении №1 медицинской сестрой по массажу с 2011 года. Имеет высшую квалификационную категорию. Большой опыт работы и прекрасные личностные качества позволяют Олесе Николаевне быть наставником молодых специалистов, прививая им чувство профессиональной ответственности.

За добросовестный труд Соловьева Олеся Николаевна неоднократно отмечалась грамотами и благодарностями. Награждена почетной грамотой министерства здравоохранения Рязанской области, грамотой Совета РОО ВООВ «Боевое братство», почетной грамотой министерства здравоохранения Российской Федерации.

Олеся Николаевна достойно представит коллектив медицинских сестер ГБУ РО РОКГВВ во Всероссийском конкурсе.

Мы желаем ей удачи!!!





**26 февраля 2018**

В стационарных отделениях госпиталя ветеранов войн прошли очередные профилактические лекции для пациентов. На этот раз, тема лекции «Профилактика простудных заболеваний в пожилом возрасте». 14 02 2018 года лекция прошла в 1 стационарном отделении, 26 02 2018 года – во 2 стационарном отделении. Пациенты узнали как правильно проводить профилактические мероприятия, для того чтобы снизить риск заражения простудными заболеваниями. Важно соблюдать режим работы и отдыха, не переутомляться, делать утреннюю гимнастику, заниматься физкультурой, своевременно изолировать больного члена семьи в отдельную комнату. В лекции была отражена важность своевременной вакцинации в борьбе с инфекцией, методы лечения при начальных признаках заболевания.





**26 февраля 2018**

Ранее здесь санаторий « Радист» был.  
В 1999 году, губернатор В.Н.Любимов,  
Его статус изменил,  
На его базе госпиталь открыл.  
Солотча – райский уголок!  
Здесь много рек, озер, сосновый бор...  
На территории госпиталя, зеленый островок,  
Из стройных, больших сосен.  
В ландшафте местности,  
Госпиталь хорошо вписался.  
Здесь воздух чист, дышится легко,  
Здоровье укрепляет хорошо.  
Много лет прошло...  
Здание госпиталя новый облик обрело.  
Капитальный ремонт осуществлен.  
Окна заменили, новый лифт установили.  
Все палаты на двоих,  
Чисто и уютно в них.  
В туалетах, душах чистота.  
Есть всегда горячая вода.  
В холле телевизор, удобные скамьи,  
Выбирай программу и смотри...  
Начинается обход. Тишина.  
К нам приходят доктора.  
Всем давление измеряют,  
Слушают, беседуют, лечение назначают.  
Много внимания, труда  
Пациентам уделяется всегда.  
Работа медперсонала среднего звена,  
Заметна здесь всегда.  
Каждый медицинский пост,  
Решает наш любой вопрос...

г.Рязань  
Бедило Альбина Николаевна

Сон нарушен, сердечко ритм «потеряло»  
Врача нам пригласят,  
Таблетки принесут, капельки дадут,  
Температуру нам измерят  
Ни кого вниманье не обделят...  
Столовую дружно посещаем,  
Здесь порядок, чистота.  
Стараются наши повара,  
Приготовить, накормить  
Вовремя на завтрак, обед, ужин пригласить  
Спасибо, кто нас кормил,  
Обслуживал, посуду мыл.  
Кто лечил, заботу проявлял,  
Для выздоровления условия создал...  
Здесь трудится квалификационный коллектив,  
Внимательный, заботливый, трудолюбив.  
Хороший госпиталь, отдых и лечение сочетает,  
Гулять, свежим воздухом дышать, разрешают  
Наталья Анатольевна – главный врач  
Работу госпиталя возглавляет:  
Всем обеспечивает, контроль осуществляет,  
Материальную базу укрепляет.  
Растет квалификация врачей,  
Отличники здравоохранения,  
Кандидаты наук,  
У многих статус  
Высшей квалификации есть тут,  
Оценкой общего труда,  
Является госпиталя общая награда,  
Приз «гран – при» и «Пальма золотая».  
Спасибо всем за благородный труд.  
За оздоровление и созданный уют.

## 22 февраля 2018

23 февраля народ России празднует День защитника Отечества. В этот торжественный день мы чествуем всех, кто причастен к этому высокому званию, званию единому для всех: от покрытых сединой и увенчанных наградами фронтовиков до молодежи, которая только недавно надела военную форму. В этот день мы снова возвращаемся памятью и сердцем к грозным и незабываемым страницам прошлого, чтобы еще раз понять, кому мы обязаны мирным небом над головой, возможностью жить и расти детей и внуков. От всего сердца желаем Вам мира, здоровья и долголетия, бодрости духа и семейного согласия, радости и добра!



## 14 февраля 2018

Сегодня, 14 февраля отмечается Международный День дарения книг, который объединяет всех, кто дарит книги и прививает любовь к чтению. Праздник отмечается ежегодно с 2012 года. День дарения книг – праздник, который стал международным не только по причине своей глобальной сути, но и потому, что корнями своими он вышел из народа, то есть инициатива его появления принадлежит одному обычному человеку – американке Эмми Бродмур – основательнице сайта детской книги в США. В России к празднованию Международного дня дарения книги помимо рядовых граждан подключились многие библиотеки по всем уголкам нашей страны. ГБУ РО РОКГВВ принимает активное участие в данной акции. Областная библиотека имени Горького передала во 2 стационарное отделение госпиталя для ветеранов войн 80 томов книг. Новые книги помогут пациентам отвлечься от проблем со здоровьем, поднимут настроение и подарят новые эмоции.





## 12 февраля 2018

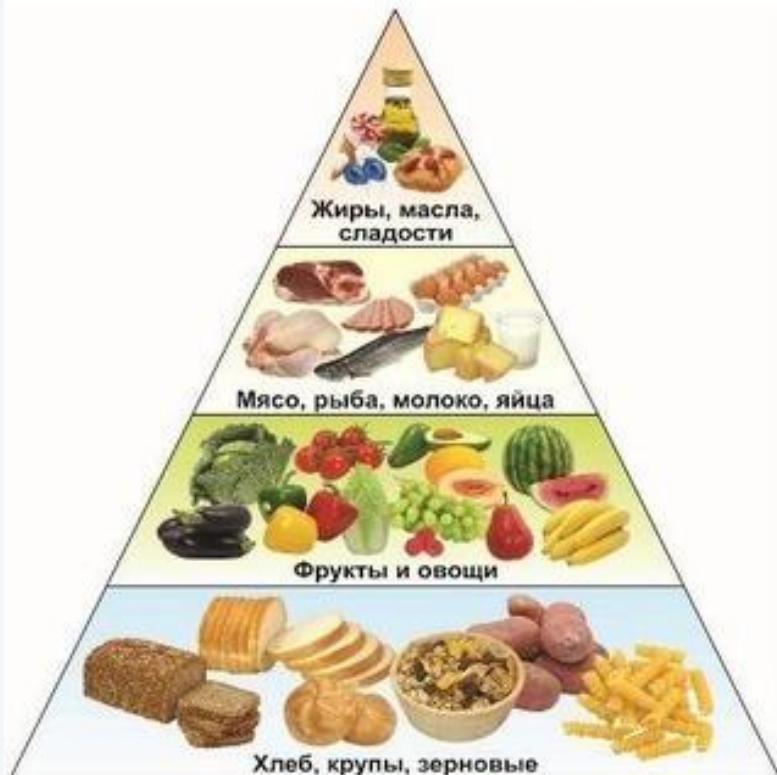
10 февраля 2018 года сотрудники ГБУ РО Рязанский госпиталь для ветеранов войн принял активное участие в XXXVI Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2018». Главная цель соревнования -пропаганда здорового образа жизни среди детей, молодежи и взрослых. Регулярные занятия лыжными гонками и физической культурой в целом способствуют укреплению здоровья, стабилизируют нервно-эмоциональную систему, продлевают жизнь, омолаживают организм, делают человека красивее . Подобные массовые мероприятия способствует появлению интереса у населения к спорту и здоровому образу жизни. Соревнование проводится в Рязанской области с 2005 года. В этом году на старт гонки вышли лыжники одновременно в 22 муниципальных образованиях. В Рязани гонка прошла на лыжной трассе и биатлонном комплексе в районе Варсковского сельского поселения. Старт соревнованиям дал губернатор Рязанской области Николай Любимов. В забеге на 5 и 10 км приняли участие более 5 тыс. человек. Команда госпиталя состояла из как из молодых сотрудников, которые участвовали в соревнованиях впервые, так и из более опытных участников "Лыжни", принимающих участие в забеге не первый раз. Дистанция в 5 км была активно и дружно пройдена. Все участники команды РОКГВВ получили огромный заряд бодрости и отличного настроения.



**25 января 2018**

В Рязанском областном клиническом госпитале для ветеранов войн прошли очередные лекции для пациентов. На этот раз тема лекции - "Основные принципы здорового питания". Присутствующие на лекции узнали, что в основе здорового питания лежит баланс между жирами, углеводами и белками. Углеводы составляют почти половину рациона, белки и жиры 30% и 20 % соответственно. Приемы пищи лучше проводить по режиму, примерно в одно и то же время. Еду лучше готовить на пару, тушить или запекать. Следует приблизительно придерживаться нормы калорий на день. Для женщин это 1600-2000 ккал, для мужчин примерно 2200 ккал. Порции должны быть небольшими, но питаться можно 5-6 раз в день. В день нужно употреблять не менее двух литров воды. Как можно больше употреблять растительной пищи. Овощи, фрукты, ягоды, зелень - незаменимы для организма. Последний прием пищи лучше запланировать за 3 часа до сна, чтобы ничего не мешало здоровому сну. Следует снизить количество потребляемой соли, сахара, специй. Правильное питание - залог здоровья. Употребляя натуральную, полезную пищу можно предупредить большинство болезней.

### **«Пирамида здорового питания»**





**17 января 2018**

17 января во втором стационарном отделении Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн состоялась очередная профилактическая лекция для пациентов на тему "Факторы риска развития гипертонической болезни". Гипертоническая болезнь-одно из самых распространенных заболеваний современности, сопровождающееся стойким поднятием артериального давления. Приблизительно третья часть мирового населения страдает данным недугом. Существует наследственный фактор гипертонической болезни, то есть если в семье кто-то страдал гипертонией, есть вероятность, что данному недугу будет подвержено следующее поколение и физиологический фактор- по подсчетам, мужчины среднего возраста более подвержены гипертонической болезни, чем женщины. Остальные факторы риска развития гипертонической болезни являются приобретенными, к ним относят: лишний вес, малоподвижный образ жизни, частые стрессы, бессонницу, курение, злоупотребление солью, кофеином и алкоголем. При лечении гипертонической болезни, в первую очередь, необходимо устранить вышеперечисленные факторы риска и стараться вести максимально здоровый образ жизни.





**11 января 2018**

10 и 11 января в стационарных подразделениях РОКГВВ состоялись первые в новом году профилактические лекции для пациентов на тему "Роль физической активности в профилактике заболеваний и укрепления здоровья". Присутствующие узнали о пользе физической активности, которая заключается в снижении следующих рисков: избыточной массы тела, артериальной

гипертонии, инфаркта миокарда, инсульта, депрессии, сахарного диабета, остеопороза, рака молочной железы, рака толстого кишечника и преждевременной смерти. Следует помнить, что даже небольшая физическая активность лучше, чем ее полное отсутствие. При выборе уровня физической активности необходима консультация врача, если у человека имеются заболевания сердца и сосудов, болезни костей и суставов и другие серьезные заболевания.

## Физическая активность – основа здоровья!

Занятия спортом, физические упражнения или просто длительная прогулка – это залог здоровья и хорошего настроения!!!



