



Профессия — врач

Врач — это человек, действия и слова которого могут значительно изменить нашу жизнь, человек, уверенный в своих решениях, уравновешенный и спокойный. Его имя знает каждый пациент. Но мало кто задумывается о том, что у доктора есть помощник, человек, без которого выздоровление пациента сложно представить, — медсестра или медбрат. Они часто остаются в тени, но их вклад в медицину сложно переоценить. В этом номере рассказ о медбрате, который «болен медициной».



Призвание — медбрат

автор текста **Ирина Котова**

Мягкий голос, светлые глаза, лавный изгиб улыбки... Передо мной медбрат отделения реанимации и интенсивной терапии рязанской Городской клинической больницы скорой медицинской помощи Сергей Викторович Рассохин. Он с спокойным и уверенным шагом проходит пропитанные запахом хлорки и вечной борьбы с болезнью и смертью коридоры, шутит и подбадривает уставших после дежурства медсестер. Ему чуть больше тридцати лет, а через его руки прошло уже столько чужих жизней, жизней, которые оставили неизгладимый след в душе.

Сергей Викторович в своей профессии уже 17 лет, и ни разу не поколебалось его отношение ни к медицине, ни к тому, что он делает. Больница — это его мир, его жизнь — от цвета халата до иглы шприца.

— Здесь я как рыба в воде, чувствую себя всегда на своем месте и точно знаю, до мозга костей знаю, что это мое. Это именно то, для чего я предназначен этой жизнью, — говорит Сергей Викторович, и глаза его блестят от азарта и уверенности в том, что он делает.

Еще будучи пятилетним ребенком, Сергей Викторович решил, что обязательно должен стать врачом. Как говорит он сам, может быть, страсть к лечению передалась генетически. Его двоюродный дед был фельдшером

в одном из сел Рязанской области: после Великой Отечественной войны вернулся на родину и принял решение спасать людей, устроился в сельский медпункт, где и проработал всю жизнь. Когда деда не стало, бабушка Сергея Викторовича продолжала присматривать за медпунктом и помогала молодым врачам, прибывавшим из города на стажировку: сдавала комнаты для проживания в своем доме. Так маленький Сережа впервые встретился с представителями профессии, ставшей в дальнейшем для него заветной.

Он приезжал к бабушке каждое лето и проводил время не на улице с друзьями, а в медпункте. С раннего утра бежал смотреть, как работают медсестры, примерял их халаты.



— Мой главный
ринци — идти
только в еред
и совершенство-
вать свою работу.

Сергей Рассохин



Иногда они даже разрешали ему поносить на шее фонендоскоп, и тогда Сережа чувствовал себя самым счастливым ребенком на свете.

— У меня было много игрушек, но самой заветной мечтой всегда оставались настоящий фонендоскоп, шприц и стерилизатор, — рассказывает Сергей Викторович.

Однажды, учась в четвертом классе, он пришел в школьный медпункт и попросил у медсестры хотя бы один шприц. На что та ответила: «Вот вырастешь, станешь врачом, и будет у тебя этих шприцов столько, что надоедят». Маленький Сережа вырос, связал свою жизнь с медициной, но за эти почти 20 лет шприцы ему так и не надоели.

В 11 классе встал вопрос о поступлении. Ни о чем, кроме медицины, повзрослевший Сергей думать не мог, но об институте можно было только мечтать. Шел 1994 год, и вся страна переживала сложный период. Без денег и связей поступить в вуз было нереально. Он решил пойти в медицинский колледж. Но и тут было непросто. Сдав все экзамены, Сергей с нетерпением ожидал результатов в коридоре, и, когда их объявили, весь мир для него будто рухнул. Он не прошел конкурс. Что теперь делать? Как быть? Свою мечту он предавать не хотел и не собирался, о другой профессии не могло быть и речи. Расстроенный, он опустился на стул и стал ждать, сам не понимая чего. И тут сквозь пелену раздумий до него донесся женский голос. Это была председатель приемной комиссии Лидия Александровна Молчанова. Она увидела в мальчишке огромное желание учиться, непреодолимое желание лечить и решила помочь ему. «Не переживайте, попробуйте подать на медпроф», — сказала она, не осознавая, что этими словами вновь зажгла факел надежды для будущего медбрата.

На медпроф (так раньше назывался фельдшерский факультет) Сергей поступил сразу и отучился там полгода. Предметы давались ему легко, и изучал он их с упоением. Особенно привлекала его клиническая патология. Там было все и сразу: и лор-болезни, и хирургия, и терапия — всего понемногу, но это не смущало жадного до знаний студента. Он хотел впитать в себя как можно больше наук и скорее приступить к работе.

— Когда мы проходили практику в 11-й больнице, некоторые мои одногруппники скептически относились к заданиям. Нет, не то чтобы они не хотели делать процедуры, может, стеснялись или были еще не готовы. В наши обязанности входило ухаживать за больными, ставить различные инъекции. Я готов был сделать все и за всех, настолько меня тянуло к работе, — вспоминает Рассохин.

Когда закончились первые студенческие каникулы и начались занятия в колледже, Сергея вызвали в кабинет завотделением

«Лечебное дело» Надежды Александровны Нагибиной. Он не волновался, потому что знал, о чем пойдет речь. Рассохину предложили перевестись на другое отделение. Его не пугало то, что придется вливаться в новый коллектив и наверстывать упущенное за семестр, изучать самостоятельно некоторые предметы. Эти трудности были ничто по сравнению с той силой, которая тянула его к медицине. Он справился. Преодоле все тернии и попал к звездам.

Колледж окончен, на руках диплом, а впереди работа в БСМП. От соседей узнал, что там требуются медсестры, и не раздумывая отправился устраиваться. Сергей точно знал, что там его место и что именно там начнется его путь. Так и случилось. И вот уже долгих 17 лет Сергей Викторович движется по нему только вперед, на благо любимой больницы.

Он не жалеет, что не стал врачом. Его профессия — его гордость, он точно знает, что врачи и средний медицинский персонал едины. Как говорит Сергей Викторович, важно не только поставить пациенту диагноз, прооперировать и назначить лечение, но и поднять на ноги, быть рядом, помогать морально и физически. В этом и состоит задача медицинских братьев и сестер. Они, как ангелы-хранители, неустанно следят за здоровьем и состоянием больного, фиксируют каждое малейшее изменение, помогают преодолеть психологический барьер перед какой-либо сложной процедурой или операцией, а после встать на ноги.

Сергей Викторович абсолютно уверен: у него самая настоящая мужская профессия.

— Когда я смотрю на своих коллег, хрупких нежных медсестер, я понимаю, что без мужчин в нашем деле просто невозможно. Эта работа тяжела не только физически, но и морально. Силы нужны бесконечные, и душевные в том числе. Поэтому всегда должны быть рядом сильные мужские руки и плечо.

Но несмотря на то, что Сергей Викторович настоящий обладатель этих самых сильных рук, ему тоже порой бывает невыносимо тяжело. Тяжело душевно. Ведь, когда на твоих глазах из жизни уходит человек, о котором ты заботился, в которого ты старался вдохнуть жизнь, от сердца словно отрывают кусочек. И таких кусочков от сердца Сергея Викторовича оторвано уже немало. Поначалу потери приносили боль, от которой не хотелось сдерживать слез, которую невозможно было скрыть. Однажды он даже отправился в церковь на исповедь, чтобы узнать, имеют ли они, доктора, право терять жизни людей. На что получил ответ: на все воля божья, и все, что они делают, только во благо. Эти слова утешили Сергея Викторовича, но не успокоили его души.

Со временем он научился сдерживать себя, внешние слезы сменились



Флоренс Найтингейл — общественный деятель Великобритании, основательница движения сестер милосердия. В 1912 году Лига Международного Красного Креста и Красного полумесяца учредила медаль имени Флоренс Найтингейл, которая до сих пор остается самой почетной и высшей наградой для сестер милосердия во всем мире.

внутренними; он научился скрывать эмоции, прятать их. Справиться с тяжелым грузом помогает семья: жена и трое детей. Они сразу чувствуют, если что-то не так, но не задают вопросов, а просто стараются быть рядом, делятся теплом и любовью. Это согревает, защищает и помогает пережить даже самые сложные моменты, дает новые силы.

Каждый рабочий день Сергея Викторовича не похож на другой. Новые пациенты, новые жизни, новые диагнозы. Его дежурство начинается с полного изучения всех больных: от физических показателей до характера. В течение дня он тщательно следит за пациентами, проверяет их самочувствие, следит за изменениями в физическом состоянии раз в полчаса, а то и раз в две минуты. Главные принципы, которым следует Сергей Викторович в работе, — это милосердие, человеколюбие и уверенность в том, что делаешь. Ко всем он старается найти индивидуальный подход, ведь каждый для него не просто пациент, а личность.

Работники отделения реанимации для Сергея Викторовича как родные, с каждым у него теплые и доверительные отношения, а весь коллектив больницы он с любовью называет «семья БСМП».

— Я всегда знаю, что здесь я могу найти поддержку и получить совет в рабочих или в личных вопросах. Сотрудники каждого отделения готовы прийти на помощь другому, мы все одна большая семья, нас связывает не просто работа, а душевное родство. И это очень важно, ведь с нашей профессией мы редко бываем дома, ночами пропадаем на дежурствах. А бывают такие моменты, когда именно здесь и сейчас необходима моральная поддержка близких, и тогда рядом оказываются коллеги. Я многим из них искренне благодарен за тот багаж знаний и умений, который они мне дали. Это люди, оказавшие на меня огромное влияние: наша старшая медсестра Вера Николаевна Вуколова, медсестра Ольга Павловна Степанова, заведующий отделением Юрий Васильевич Карев и многие другие. Они старожилы больницы и многому обучили нас, молодых, — с трепетом в голосе говорит Сергей Викторович.

В этом году Сергей Рассохин принял участие во всероссийском конкурсе «Лучший специалист со средним и фармацевтическим образованием» и занял второе место в номинации «Лучший медицинский брат». Он показывает полученные награды — диплом и статуэтку Флоренс Найтингейл (основательница движения сестер милосердия). Кстати, она является кумиром для Сергея Викторовича и примером для подражания, поэтому эта награда особенно важна для него.

— Моя победа — это в первую очередь победа всей нашей больницы. Потому что только благодаря совместной работе, общим усилиям были достигнуты такие результаты. Теперь ответственность за них лежит на всех нас, и мы продолжим совершенствоваться дальше. Конечно, приятно, что после этого конкурса у многих появился интерес к работе нашей больницы, но такое внимание со стороны СМИ лично для меня очень непривычно. Я понимаю, что человек я совсем не публичный и не готов быть в центре внимания. По мне, лучше быть на втором плане и незаметно, но качественно выполнять свою работу.

Так и происходит в медицинском мире. Пациент лучше запоминает своего лечащего врача, чем ухаживающего за ним медбрата или медсестру. Но, как говорит Сергей Викторович, нельзя забывать о том, что медицина стоит на трех китах. И эти три кита — пациент, врач и средний медицинский персонал. Благодаря пациенту врачи находят новые методы и способы лечения, открывают и исследуют новые болезни, а медсестры и медбрата помогают врачам познавать больных.

Удивительно, но медицинский брат в БСМП — это не единственное место работы Сергея Викторовича. После дежурства в больнице он отправляется на завод «Световые технологии», где занимает должность руководителя отдела охраны труда и окружающей среды. Казалось бы, как в этом человеке, до мозга костей погруженном в медицину, уживаются совсем разные профессии? Но Сергей Викторович говорит, что их объединяет одна важная черта: и там, и там он находится на страже человеческого благополучия. ■